



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Ensayo de las “Once Funciones Esenciales de la Salud Pública”

PASIÓN POR EDUCAR

Fernando Ailton Maldonado Hernández

1° “C”

Salud Pública 1

Unidad 1

Ensayo “Once Funciones Esenciales de la Salud Pública”

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de septiembre de 2022

INTRODUCCION

Las estrategias para fomentar y promocionar el cuidado de la salud de la población en general, no depende únicamente de las unidades de salud ni recae mucho menos en únicamente sus profesionales; los distintos grupos sociales que conforman las poblaciones deben ser factores importantes para lograr la promoción de la salud dado que, al ser una mayoría en comparación a los profesionales y unidades de salud, su colaboración en este propósito es de fundamental importancia. Para salvaguardar la integridad de las personas de una manera correcta, debemos entender ciertos conceptos que nos ayudaran a crear estrategias con fines políticos, económicos, ambientales y de salud para disminuir las tasas de riesgo y factores que puedan atentar contra las vidas humanas.

La Salud Pública es la ciencia que se encarga de prevenir factores de riesgo para la población en donde están involucradas estrategias de tipo ambientales y políticas entre otras; con ello se busca fomentar y asegurar una mejor calidad de vida en cuanto a servicios de salud se refiere. Para cumplir con estos objetivos, se han desarrollado una cantidad de funciones específicas que podemos clasificar en cuatro grupos para poder identificarlas y usarlas o analizar de acuerdo a la situación en la que nos encontremos y sea necesario poner en practicar para que el conflicto no llegue a situaciones mayores y en determinado punto pueda salir de control y con ello dependiendo de la causa y en su defecto, en casos mayores se registren decesos a la hora en la que ocurran situaciones donde se tengan que aplicar las funciones esenciales de la salud pública. Para poder manejar una situación adversa debemos estar preparados para las posibles situaciones y para las situaciones en las que desconocemos los causantes en brotes de enfermedades poco comunes o en todo caso nuevas. Antes, durante y después, serán los tiempos para ejecutar los planes de acción en contra de situaciones adversas que pueden ser provocadas por diferentes motivos, entre ellas podemos mencionar a los desastres naturales, brotes de enfermedad, por ejemplo, diarrea, que es de las mas comunes en poblaciones de escasos recursos y comunidades; las que son transmitidas por vectores (virus del dengue). Con estos tres ejemplos podemos englobar la mayor cantidad de eventos que pueden afectar a la salud pública.

La manera en que se clasifican las funciones esenciales en salud pública es la siguientes: Evaluación, Desarrollo de políticas, Asignación de recursos y Acceso.

En el primer grupo de las funciones esenciales encontramos tres de ellas, que hacen referencia a tener conocimiento de las enfermedades, a su vez, hacen referencia a tener el control y saber como actuar en los diferentes casos que puedan presentarse. Del mismo modo se evalúan los factores que pueden propiciar a que se puedan desarrollar las enfermedades.

El segundo grupo es el que menos funciones esenciales abarca ya que cuenta con únicamente dos de las once funciones que propone la OMS; desarrollar políticas para fomentar la protección de la salud y de esta manera regular y alentar los servicios de salud para alcanzar a la población que difícilmente tiene acceso a estos servicios.

La asignación de recursos corresponde a la tercera clasificación y cuenta con tres de las funciones de salud pública. Esta orientada hacia la parte económica y a la repartición igualitaria de insumos médicos para asegurar que se pueda cumplir con las necesidades que se puedan llegar a enfrentar día con día teniendo en cuenta el nivel de atención que maneje la unidad de salud con el fin de cumplir con una atención de calidad la cual consta de tres pasos: surtimiento de receta médica, tiempo de espera y trato digno, es aplicable en unidades de salud de primer y segundo nivel.

Por último y no menos importante está el grupo de acceso que hace énfasis en el acceso equitativo a los servicios de salud que deben se ofrecen a la población, teniendo en cuenta que estos servicios deben ser integrales y de calidad. De igual modo toma la parte de gestionar y promocionar las acciones que buscan promover la salud, disminuir los factores de riesgo y de la misma manera identificar los determinantes sociales de la salud.

Los servicios de salud no serán los únicos involucrados en las acciones para resguardar la integridad de la población, habrán dependencias que serán necesarias y tendrán que trabajar en conjunto para cumplir y abarcar la situación cuando sea necesario, mayormente son necesitadas en casos donde el riesgo y la exposición es presentada por desastres naturales y que serán determinados por su posición geográfica como lo son las inundaciones y deslaves en el estado de Chiapas donde en ciertas épocas del año la precipitación fluvial es muy elevada y pone en riesgo a las comunidades que habitan en las zonas altas; otros factores como lo son la contaminación en las calles que obstruyen en el sistema de drenaje y alcantarillas, propician que en las temporadas de lluvia las inundaciones tengan mayor probabilidad de ocurrir. Protección civil deberá acudir a llamados como estos en caso de ser necesario para poder controlar la situación

dependiendo de su magnitud, la guardia nacional, y en algunos casos, organizaciones privadas acuden al llamado de la población cuando la situación de riesgo pasa a un grado mayor en el cual es necesario desalojar viviendas y poner fuera de peligro a los habitantes de la zona afectada para que con esta movilización sea reducido el daño a únicamente la infraestructura de la zona en donde se presenta el problema. El equipo de bomberos también puede ser catalogado como uno de los grupos que se pueden hacer presentes para combatir situaciones de causa mayor y trabajar con relación a las unidades de salud cuando sea requerido y con el mismo propósito para mantener a la población fuera de riesgo y cuidar de su integridad.

Una vez vista las clasificaciones de las funciones esenciales de la salud pública, ahora podemos hablar de manera individual de cada una de ellas no sin antes mencionar que para realizar este análisis usaremos las funciones esenciales en salud pública por Mauricio Hernández y así veremos la manera correcta en la que nosotros como profesionales de la salud y sociedad en general, debemos actuar haciendo uso de estas.

La primera de las once funciones de Mauricio Hernández corresponde al *monitoreo, evaluación, análisis y seguimiento de la situación*. Es el proceso en el que se lleva a cabo la recopilación de los datos que como su nombre lo dice, la situación, determinara que datos tomar, que hacer durante y después de concluir con la investigación, el seguimiento de estos es para tomar en cuenta la frecuencia en que sucede este tipo de situaciones ya que muchas de ellas en el caso de ciertas enfermedades y desastres naturales pueden ser por temporadas, de manera más sencilla, cada determinado tiempo con el fin de reducir paulatinamente a futuro la cantidad de personas afectadas por las situaciones adversas que puedan llegar a presentarse; la investigación es el punto de partida para este tipo de situaciones y comprender a que nos estamos enfrentando, controlar las causas de peligro y los daños que se pueden ocasionar por estas situaciones corresponden a la segunda función esencial en salud pública la cual es *vigilancia de la salud pública, investigación, control de riesgos y daños*. Salvaguardar la integridad de la población, controlar y cortar el brote de enfermedad es el principal objetivo de este punto donde la vigilancia es primordial para identificar de que manera nosotros podemos controlar los riesgos y daños que se puedan presentar; dependiendo de la situación escogeremos y tomaremos las medidas necesarias y adecuadas para evitar la propagación de enfermedades que pueden ser vectoriales, transmisibles o zoonóticas de acuerdo a los datos y la investigación previamente realizada donde habitualmente los datos que recopilamos son la edad, el sexo,

la aparición de los síntomas que sería el tiempo donde se presenta el malestar hasta la fecha. Identificar a los grupos mas vulnerables y los grupos donde son identificados los síntomas de enfermedad serán importantes para medir el rango de propagación que estas pueden llegar a tener si no son atendidas con los procedimientos correctos. *Promoción de la salud* es otra de las funciones de salud pública. ¿Qué podemos hacer para promocionar la salud? ¿de que manera alentamos a la población para cuidar de su salud y de sus familias?, la participación social es importante en este punto ya que es para ellos en mayor medida a quien va dirigida la promoción de salud, las campañas de vacunación, el uso del vida suero oral, acudir cada cierto tiempo a consulta por una revisión rápida; puede ser considerada como promoción de la salud ya que está acudiendo a una unidad de salud para conocer el estado en el que se encuentra. La manera de alcanzar a ciertos grupos es más difícil en regiones donde el acceso a las unidades de salud es más complicado puesto que, para alcanzar o tomar una consulta, la trayectoria entre ambos puntos es considerablemente larga en cuanto a una relación distancia- tiempo. En comunidades indígenas o de escasos recursos, las enfermedades diarreicas en infantes son frecuentes por la falta de información y la mala educación en el lavado de manos. Una vez localizada la enfermedad, que es y lo que causa esa enfermedad, podemos entrar en acción y hacer promoción de la salud; antes de que ocurra alguna situación y cuando son enfermedades por temporada se realizan campañas para conseguir que la población tome precauciones durante esa temporada del año y así disminuir los casos de contagio. Los murales, voceos, reuniones en masa (esto en comunidades) son algunas estrategias para promocionar la salud, contar con mas unidades de salud también es promoción de la salud. Es importante recalcar para que la promoción de la salud sea buena, las estrategias que se emplearan sean las adecuadas de acuerdo a la zona, el grupo afectado y si va de acuerdo o no a la situación que se esta haciendo presente

Participación de los ciudadanos en salud. Es la manera en la que la población se cuida y toma medidas para evitar contagios de cualquier tipo, en algunos casos es mas difícil contribuir como civil en esta parte; en barrios o comunidades donde la falta de información de esas enfermedades abunda, y al no tener una buena educación sobre estos temas la probabilidad de contagios aumenta y año con año se tienen registros de la misma enfermedad causada por la situación que se esté presentando. No debería ser necesario que personal capacitado acuda a este tipo de lugares por la falta de concientización de la población, desafortunadamente los casos donde mayores brotes de enfermedad se presentan son en zonas donde la economía es desfavorable y en muchos casos no se

cuenta con los servicios básicos que deberían tener para decir que llevan una vida de “calidad”.

Para continuar con el análisis de las funciones esenciales, veremos la siguiente que corresponde a la número cinco y es *Desarrollo de políticas y capacidad institucional de planificación y gestión en materia de salud pública*. El desarrollo de estas acciones se enfoca en prevenir las enfermedades y promover la salud para el beneficio y bienestar de las familias; sin embargo, presenta una cantidad de retos mayor en comparación a otras funciones puesto que hay que entender la manera en que la política se ve afectada por las enfermedades y como podemos plantear nuevas normativas en pro de la salud de manera innovadora dejando de lado las actividades tradicionales que hasta la fecha se siguen usando y por lo tanto se vuelven obsoletas a través de los años. El cambio generacional de estos procesos no quiere decir que serán impecables de la noche a la mañana, la introducción de ellas se realizará de acuerdo a las situaciones que se presenten y dependerá de la respuesta que se tenga si habrá que hacer modificaciones de algunas de ellas. Planificar para llevar un orden y ejecutar las acciones preventivas, durante y después de casos como estos nos permitirá saber qué puntos de acción se deben reforzar para conseguir el bienestar de la población y llevar a cabo acciones más eficientes que nos ayuden a resguardar a la población.

Fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación y fiscalización en materia de salud pública. Podemos destacar que la identidad de esta función esencial de salud pública hace énfasis en que una unidad de salud la calidad de sus servicios hacia la población se mide en tres aspectos fundamentales: Trato digno; este punto se refiere a la manera en que el profesional de salud brinda los servicios a la población demandante que acude en el primer, segundo y tercer nivel de atención, logrando con esto que el paciente deje la unidad de salud con entendimiento de su padecimiento de acuerdo a su grado de estudio, cultura en caso de ser diferente a la de los profesionales de salud.

Tiempo de espera; es de suma importancia disminuir y respetar el horario en que el paciente es citado, para esto la coordinación entre el equipo multidisciplinario es fundamental ya que se lograría disminuir inconformidades y quejas que puedan afectar la imagen del *nosocomio*.

Surtimiento de receta médica. La falta de insumos médicos es un problema habitual en la atención al paciente ya que afecta en muchos casos a personas de escasos recursos

económicos, de igual manera al profesional de salud que en ocasiones se ven afectados en sus labores adecuándose a los recursos con los que cuentan en ese momento.

La fiscalización en materia de salud pública se encarga de la protección hacia los consumidores que tienen relación con los servicios que salud pública ofrece, se encarga de ejecutar las actividades de regulación de forma coherente, completa y de acuerdo a los problemas que se presenten

Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios de salud necesarios. Habitualmente los grupos sociales que mayormente presentan obstáculos para recibir atención médica en México, son las comunidades indígenas y zonas rurales dado que no cuentan con unidades de salud que tengan la infraestructura y el personal suficiente para realizar consultas más completas, la posición geográfica es uno de los factores que influye en la falta de atención a estas minorías, el trayecto en muchos casos hacia una unidad de salud completa puede demorar horas afectando de acuerdo a la enfermedad la salud del paciente que anexado a esto los problemas de inseguridad son en la actualidad un desafío que obstaculiza la llegada del personal a zonas alejadas del área urbana, la violencia de género desafortunadamente se refleja con índices altos dirigidos hacia el género femenino en agresiones no solo verbales, los ataques hacia la mujer profesional que brinda sus servicios en pro de la salud han ido aumentando donde en casos extremos se llegan a registrar decesos. Teniendo en cuenta estos datos se realiza una evaluación para realizar planes y poder llevar a cabo el mejoramiento el acceso equitativo a los servicios de salud. Obstáculos los cuales son un desafío a los tres grados de gobierno y que en la actualidad se tienen que trabajar arduamente y así alcanzar los objetivos y metas de mejoramiento continuo en los servicios de salud que, a través de la educación, orientación y promoción se lograra la reestructuración en beneficio a la población.

Para contar con servicios de calidad y atención adecuada y de buen nivel como debería ser en todo momento, el *desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública* corresponde a ese objetivo donde se busca que la asignación de recursos sea apta para cumplir y de esta manera poder capacitar a los profesionales en salud para ejercer la salud publica de la manera en que es debida. El grupo de profesionales que corresponde al personal de salud debe contar con la habilidad y herramientas propias para responder y actuar en el momento en que una situación se presente, fomentar a la salud pública la mayor cantidad de veces posibles y conseguir resultados positivos a futuro para combatir la ignorancia que se tiene a las enfermedades y muchas veces es la razón por la cual

hospitales, centros de salud y fundaciones llegan al tope de su capacidad y provocan aglomeraciones en estas unidades que combaten para poder brindar la atención necesaria a todo aquel que la necesite.

Para poder hablar de la *Garantía y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud individuales y colectivos*, debemos entender conceptos como lo son igualdad y equidad. Cuando hablamos de la igualdad nos referimos a que todo individuo reciba, en este caso, una atención médica donde no haya discriminación por parte del equipo profesional que asista a los pacientes conforme a su llegada y el trato que se da no distingue entre personas y debe ser igualitario para todos mientras que, la equidad es nada más y nada menos que adecuarse a las necesidades que un individuo presenta a la hora de enfrentar situaciones donde la persona afectada requiera de un tratamiento donde sea evidente que sus necesidades deben adecuarse a modo que sea posible asegurar su bienes y tranquila.

Para poder determinar si un servicio de salud es de calidad, debemos promocionar y desarrollar sistemas que evalúen la calidad de cada uno de estos. La manera en la que calificaremos la calidad de un servicio de salud será por medio de aquellos que requieren de sus servicios, o sea sé, los pacientes, a través de encuestas para saber como es el trato y la atención que reciben cuando acuden a la unidad de salud más cercana a su hogar. El trato digno, el surtimiento de receta médica y el tiempo de espera son otros de los factores que juegan un papel muy importante para saber si la calidad es buena o de lo contrario, carece de elementos básicos a la hora de prestar de sus servicios.

El campo que abarca la salud pública es un reto constante para tomar decisiones vitales que fomenten el promocionar y atender enfermedades con un índice alto de éxito. La *Investigación en salud pública* se desenvuelve de tal modo que se enfrenta a conflictos reales y potenciales que han sido objeto de análisis y reflexión. Su propósito es, por consiguiente, generar los conocimientos necesarios para entender las causas y factores que influyen en las condiciones de salud con una perspectiva poblacional, así como evaluar y explicar el efecto que ejercen en dichas condiciones las diferentes políticas, intervenciones y mecanismos de organización de sistemas y de prestación de servicios de salud.

En países tercermundistas o en vías de desarrollo, la infraestructura, economía y tecnologías no permiten que se puedan llevar a cabo mejores inversiones a futuro en

materia de salud pública donde debería ser una de las principales medidas de cuidado en general

Por último, tenemos a la función esencial de salud pública que corresponde a la número once y se trata de la *Reducción del impacto de las emergencias y catástrofes en salud*.

La línea de acción que se maneja en este punto es la implementación de planes de acción para la reducción de riesgos cuando se presenten desastres naturales, desarrollo e implementación de estrategias de reducción y gestión del riesgo de emergencias para poblaciones desplazadas dentro de los países, individuos con discapacidades y países en situación de alta vulnerabilidad. El cambio climático es actualmente considerado uno de los factores que pueden influir para que los desastres naturales ocurran y pongan en juego la integridad de la población que no está preparada para enfrentar este tipo de situaciones donde la colaboración de la población también juega un papel muy importante. Situaciones comunes dentro del estado de Chiapas en temporadas de lluvia son las inundaciones donde la mala calidad del sistema de drenaje que está en su mayor parte obstruido gracias a la contaminación excesiva en las calles, produce que al estar en temporadas donde la lluvia es abundante se ponga en riesgo a la población.

Dependiendo de la ubicación geográfica donde la población se encuentre, podemos analizar e implementar acciones para prevenir y saber actuar al ocurrir este tipo de sucesos, sismos e incendios forestales también son comunes, donde el segundo se debe a las actividades destructoras del hombre que sabiendo el daño que puede ocurrir, realizan actividades como la quema de áreas forestales, basura, caucho y sin percatarse pueden ocurrir descuidos que conlleven a incendios forestales que si están presentes cerca de una población, el daño a la infraestructura y las personas que se encuentran en la zona pueden sufrir daños y pérdidas de alto valor.

CONCLUSION

Las funciones esenciales de salud pública nos ayudan a promover y cuidar de la salud en poblaciones más vulnerables que ante la falta de conocimientos sobre cómo se producen las enfermedades, son más propensas a tener dificultades gracias a estas. Promover la salud es un reto que debe ser enfrentado con las herramientas que se tienen para después innovar y enfrentar los problemas de salud que enfrenta la población gracias a la falta de

conocimientos. Para lograr este objetivo, profesionales de la salud y la población en general deben colaborar en conjunto para abarcar todos y cada uno de los procesos que conllevar el promocionar la salud y cuidar de ella.

BIBLIOGRAFIA

Referencias

Ávila., D. M. (13 de Junio de 2005). Salud. *EAPDF*.

OPS/OMS. (2020). Funciones Esenciales de la Salud Pública. *Organización Panamericana de la Salud*.