

ENSAYO DE LAS ONCE FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA

MATERIA: Salud Pública I.

ENSAYO: Las once funciones esenciales de la salud pública.

DOCENTE: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

ALUMNO: Elvin Caralampio Gómez Suarez

GRADO: 1°

GRUPO: "C"

La salud pública es una disciplina que es de gran importancia, lo hemos llegado a ver puesto que se puede manifestar en muchas ocasiones ya que se encarga de estudiar las enfermedades para que pueda evitarlas esto a base de la fomentación de una buena salud y esto con ayuda y eficiencia de la población.

También tiene que encargarse de englobar todas aquellas actividades relacionadas con la salud y la enfermedad de una parte sanitaria y ecológica de un ambiente de vida esto sería a base de una organización y un funcionamiento de servicio de salud, planificando, gestionando y educando por ende se encuentra en una integración de las ciencias sanitarias y de las ciencias médicas.

Nos permitirá a que garanticemos el acceso de la población al sistema sanitario y a los principales programas preventivos como curativos que darán como resultado una mejor calidad de vida de la población quitándonos y disminuyendo su mortalidad y su morbilidad y esto lo podemos abarcar en un asunto público o privado.

Puede influir la salud como un estado de bienestar físico, mental y social con la única capacidad de funcionamiento y no solamente en la ausencia de enfermedades o invalidez. Teniendo como resultado algo relativo como absoluto que ira teniendo variaciones a través del tiempo y el espacio, tanto como para el individuo como para la población y estos nos darán resultados de combinación de muchas fuerzas, intrínsecas y extrínsecas, heredadas y adquiridas, individuales y colectivas, públicas y privadas, médicas, ambientales y sociales, y una que estará condicionada por la cultura, la economía y por la ley que rige el gobierno.

Por esto es demasiado importante que abordemos los determinantes de salud como también sus funciones esenciales que estos son los pilares para poder tener un buen entendimiento y por obviedad de la sociedad y también de las otras disciplinas con las que tendrán que relacionarse.

Por ello es que debemos abarcar todo de manera correcta y con un enfoque en el cual se vea la participación total de toda la sociedad. Por esto es que debemos tener bien el conocimiento total de todas estas disciplinas, sus funciones principales al igual que aquellas otras disciplinas con las que tienden a desarrollarse para que sea de manera concreta y correcta.

La salud pública debe contener y adoptar una perspectiva poblacional y debe ser multidisciplinaria e integradora ya que se tiende a relacionarla con otras ciencias como la

estadística, epidemiología, sociología, política, bioética, economía entre muchas mas todo esto con el fin de poder maximizar el estado de salud que se encuentra una población, esto conlleva a que la preocupación de los fenómenos de salud es una perspectiva colectiva.

También podemos comprender que la salud pública es la ciencia que estudia las enfermedades, aumentan la vida, fomenta la salud y la eficiencia del esfuerzo esto organizado por la comunidad.

Todo esto con sus respectivos determinantes que podrán ser sometidos a las contingencias históricas de la humanidad. Estos determinantes nos abarcaran como factores biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y por lo tanto los servicios sanitarios como la respuesta organizada y especializada de la sociedad con el propósito de prevenir la enfermedad y restaurar la salud.

El medio ambiente es una repercusión mayor ante la salud y esta se deriva de la contaminación ambiental y ya sea por factores biológicos, físicos o químicos también en esta puede entrar las condiciones de vida es decir la vivienda, trabajo, nivel de estudios, nivel de ingresos económicos y las pautas culturales.

El estilo de vida los relacionaremos con la inadecuada alimentación, el sedentarismo y las conductas de riesgo en la sexualidad.

El sistema sanitario será el conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías.

Biología humana serán las cargas por consideraciones genéticas que abarcan los factores hereditarios.

Todos estos factores son de suma importancia y en algunos podemos dejarlos de inferirlos como es el caso de los estilos de vida, condiciones de salud ya que estos hábitos de vida ya sean sanos o insanos son los principales condiciones en el proceso de salud, enfermedad. Esto debe conducir a una de las mejoras en el estado de salud de cada persona como las que son enfermedades no transmisibles que es el caso de la diabetes e hipertensión que son las de mayor comorbilidades conocidas. Como aquellos factores modificables que pueden ser las condiciones socioeconómicas, culturales y medioambientales serian los que tienen mayor influencia. Por esto es que se ha ido manifestando las necesidades de formalizar una nueva conceptualización la cual nos

permitirá comprender y poder controlar de la manera correcta la salud al igual que la enfermedad viéndola desde un enfoque biopsicosocial, ya que este es el que se encarga de factores biológicos, psicológicos y sociales que nos ayudan a determinar la salud y la enfermedad.

Los factores que vemos mas influyen es la pobreza, las desigualdades sociales, la discriminación, la vivienda pobre, la mala alimentación, las condiciones de vida muy mala en cuestión de salud desde la infancia esto va perjudicando y son los que mayor determinan las enfermedades y muertes.

Esto conlleva a que la salud publica allá desarrollado once funciones esenciales que estas nos ayudan a definir algunas condiciones que nos permitirán a un mejor desempeño en poner en práctica la salud pública.

La primera función esencial es el monitoreo y análisis de la situación de salud de la población.

Esta hace referencia a la evaluación actualizada de la situación y de las tendencias de la salud y atención especial a la identificación de las desigualdades en los riesgos, en los daños y en el acceso de a los servicios, el manejo de las estadísticas vitales y de las situaciones específicas de grupos que tienen mayor riesgo, además la generación de la información útil para evaluar el desempeño de los servicios de la salud. Este es un proceso que se realiza de diferentes maneras pero que permite, a través del pensamiento científico, le permite identificar problemas de salud, los factores de riesgo, la vulneración en la población inequidades y desigualdades tomando en consideración la participación social y comunitaria y la intersectorialidad, logrando un análisis más eficiente; teniendo en cuenta las características de cada región, país, comunidad. Hace referencia a la evaluación de la situación y tendencias de salud y de sus determinantes, con un énfasis en la identificación de desigualdades en los riesgos, daños y acceso a los servicios; teniendo en cuenta que se debe generar información útil.

La segunda función esencial es la vigilancia de la salud pública, investigación y control de riesgos y daños en la salud pública.

Esta es la capacidad de llevar acabo una investigación y la vigilancia de los brotes epidémicos y los modelos de presentación de enfermedades transmisibles y no transmisibles, por factores de comportamiento, accidentes y exposición a sustancias

toxicas o agentes ambientales los cuales sean perjudiciales para la salud. Podríamos decir que es una práctica sistemática en la cual se hace una recolección de análisis, interpretación y desimanación de datos de salud esto para llevar acabo la planificación, puesta en práctica y la evaluación de las acciones de la salud publica. Su propósito es apoyar a la autoridad sanitaria y a los gestores con la mejor evidencia disponible para liderar y afrontar con eficacia los problemas de salud. La vigilancia debe ser diseñada e implementada para proveer información válida para los gestores en el momento oportuno y al menor coste, esta nos dará una utilidad que depende de las acciones a tomar derivadas de la misma. Vendrá determinada por dos grandes circuitos, el de la información y el de las decisiones o el de la generación de datos y el del uso de los mismos. La primera se centra en definir el problema, seleccionar las prioridades de información necesarias para poder afrontarlo y la recolección de datos. La segunda será él análisis de los datos y la interpretación de los mismos serán los elementos finales para poder elaborar informes y recomendaciones específicas. Considerando que debemos tener la capacidad para hacer una investigación y vigilancia de brotes de enfermedades transmisibles y no transmisibles y capaces de poder conducir tamizajes rápidos y de procesar un gran volumen de exámenes necesarios para poder identificar y poder controlar amenazas emergentes para la salud.

La tercera función esencial es la promoción de la salud.

Es el fomento de los cambios en los modos de vida y en las condiciones del entorno para que pueda impulsar el desarrollo de una cultura de la salud, también hace que allá el fortalecimiento delas alianzas intersectoriales con el fin de hacer más eficaces las acciones de promoción y la evaluación del impacto en la salud de las políticas públicas. En específico la promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y así tener un equilibrio. Y que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población, todo esto con el fin de que la población cambie su estilo de vida para que tengan una mejor vida y no allá tantas enfermedades todo esto se ara a base de la promoción de salud que la podemos hacer implementando variedad de estrategias las que con mayor frecuencia se hacen son platicas a comunidades pero existen distintas formas de dar promoción también podemos hacer rota folios, interacciones didácticas, entre muchas mas y todas estas irán con el mismo propósito que es promover a la población para que tenga un mejor estilo de vida apropiada también a cada población, esto quiere decir que las

promociones serán diferentes dependiendo del lugar en donde las vallamos hacer ya que no todas las comunidades tendrán los mismos recursos por ello es que se hace diferente para cada población. Es la acción que tomamos para promocionar la salud en la comunidad y desarrollar programas para que podamos reducir riesgos y daños a la salud.

La cuarta función esencial es la participación social y refuerzo del poder de los ciudadanos en salud.

El refuerzo del poder de los ciudadanos para cambiar sus propios modos de vida y ser parte de una activa del proceso dirigido al desarrollo de comportamientos y ambientes saludables de manera que influyan en las decisiones que afecten a su salud y a su acceso a unos servicios adecuados de salud pública. La participación social en la cogestión de la salud, la entenderemos como la acción de actores sociales con capacidad, habilidad y oportunidad para identificar problemas, necesidades, definir prioridades, y formular y negociar sus propuestas en la perspectiva del desarrollo de la salud. También puede entenderse como un derecho, como un instrumento para una gestión más eficiente en salud y, además, como un proceso de empoderamiento que incrementa la capacidad efectiva de las personas de ejercer control sobre el sistema de salud. Comprendiendo las acciones colectivas mediante las cuales la población enfrenta los retos de la realidad, identifica y analiza sus problemas, formula y negocia propuestas y satisface las necesidades en materia de salud, de una manera deliberada, democrática y concertada. Hacer que allá una facilitación para participación de la comunidad organizada en programas de prevención, diagnostico, tratamiento y rehabilitación, fortaleciendo una alianza intersectoriales con la sociedad civil que permitan utilizar todo el capital humano y los recursos materiales disponibles para que se pueda mejorar el estado de salud.

La quinta función esencial es el desarrollo de políticas y planes que apoyen los esfuerzos individuales y colectivos en salud pública y contribuyan a la rectoría sanitaria nacional.

Hay que desarrollar decisiones políticas en salud pública a través de un proceso participativo en todos los niveles que resultes coherente con el contexto político y económico en que estas se desarrollan esto a base de códigos, regulaciones y leyes que guíen la practica de la salud pública y hay que definir los objetivos nacionales de la salud pública para apoyar el papel de rectoría del ministerio de salud, desarrollando competencias para la toma de decisiones basadas en pruebas científicas y que

incorporen la gestión de recursos, la capacidad de liderazgo y una comunicación eficaz. El objetivo de la salud pública en todos los niveles, es que sean medibles y de manera congruentes usando un marco de valores por el cual se pueda promover la igualdad. El desarrollo, haciendo un seguimiento y evaluación de las decisiones políticas en materia de salud pública, esto a través de un proceso participativo, que sea coherente con un contexto que sea político y económico por el cual se vayan desarrollando esas decisiones.

La sexta función esencial es el fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación y fiscalización en materia de salud pública.

Desarrollo y fiscalización del cumplimiento de los códigos sanitarios y las normas dirigidas al control de los riesgos de la salud derivados de la calidad del ambiente a base de una acreditación y control de la calidad de los servicios médicos con una certificación de calidad de nuevos fármacos y sustancias biológicas para un uso médico. Es una capacidad institucional para poder desarrollar el marco reglamentario con el único fin de proteger la salud pública y la fiscalización de su cumplimiento.

La séptima función esencial es la evaluación y promoción del acceso equitativo de la población a los servicios de salud necesarios.

Promoviendo la equidad en el acceso a la atención de salud, desarrollando acciones dirigidas a superar barreras de acceso a las intervenciones de salud pública; equidad en el acceso efectivos de todos los ciudadanos a los servicios de salud necesarios. Facilitando una vinculación de grupos vulnerables a los servicios de salud y también a los servicios de educación para la salud, promoción de la salud y prevención de las enfermedades.

La octava función es el desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública.

Educación, capacitación y evaluación del personal de salud pública para poder identificar las necesidades de servicios de salud pública y atención de salud, enfrentando con eficiencia los problemas de salud pública prioritarios y poder evaluar adecuadamente las acciones de salud pública. Identificando un perfil para los recursos humanos en la salud pública que sea adecuada para la asignación de los servicios de salud pública. Adoptando

programas de mejoramiento continuo de la calidad de los servicios de salud pública para desarrollar capacidades para el trabajo interdisciplinario en salud pública.

La novena función esencial es la garantía y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud individuales y colectivo.

Es la promoción de la existencia de sistemas permanentes de garantía de calidad y desarrollo de un sistema de monitoreo permanente, facilitando las publicaciones de normas sobre las características básicas que deben tener los sistemas de garantía de calidad, uso de este sistema para aumentar la calidad de la provisión directa de servicios de salud. Como tal es la promoción de la existencia de los sistemas de evaluación y el mejoramiento de su calidad.

La decima función esencial es la investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública.

Innovación constante que va desde los esfuerzos de investigación aplicada para impulsar cambios de las prácticas de salud pública hasta los esfuerzos de investigación científica normal, desarrollando investigaciones propias de las autoridades sanitarias en sus diferentes niveles estableciendo una alianza con los centros de investigación e instituciones académicas de acción. Se hace una investigación rigurosa dirigida a aumentar el conocimiento para que apoye la adaptación de decisiones en su variedad de niveles.

La onceava función esencial es la reducción del impacto de las urgencias y desastres en la salud.

Esta influye la prevención de migración, preparación, respuesta y rehabilitación ante desastres naturales. Planifica y ejecuta acciones de prevención, migración, preparación, respuestas y rehabilitación temprana relacionadas con la salud pública, hace enfoques múltiples de los daños y la etimología de todas y cada una de las emergencias o desastres posibles en la realidad del país, participando todo el sistema de salud y la mas amplia colaboración intersectorial en la reducción del impacto de emergencias y desastres en la salud. Hace un desarrollo de políticas, la planeación y realización de prevención, mitigación, preparación, respuestas y rehabilitación temprana para reducir el impacto de los desastres sobre la salud pública.

Gracias a estas once funciones esenciales es posible mejorar la práctica de la salud pública y fortalece el liderazgo de las autoridades sanitarias en todos los niveles del estado, identificando cuáles son las que se requieren mejorar para así lograr mayor bienestar en los individuos y por ende un bien común.

La preocupación de esta se trata de un hecho aislado, sino de un fenómeno íntimamente relacionado, en su concepción y desarrollo con una amplia revolución filosófica y social, polifacética cuya fuerza matriz reside en un creciente apreciación de la dignidad natural del hombre.

Es por ello que la salud pública es una disciplina que está ampliamente relacionada al individuo pero se le considera como parte del integrante de la sociedad o de la comunidad. Estas dictan las pautas a seguir durante este proceso es ahí donde se demuestra la relación que tiene la salud pública con la sociología ya que para llegar a un bien común es preciso la contribución de todos los individuos y que a pesar del buen trabajo que se realice dentro de los hospitales, a pesar de la contribución que realizan los médicos, si no hay un buen control epidemiológico no cesarán los contagios por lo tanto debe abordarse con un enfoque en el cual participe toda la sociedad.

En este ámbito de la salud pública también se hace un papel importante ya que este dicta las pautas para prevención primaria y secundaria, uno de los principios de esta última es el tratamiento oportuno que este consiste en no hacer daño, sobre, ante todo no hacer daño, primero y antes que nada no dañar y esto a veces ya no se sigue del todo se pierde de vista la ética y siendo la medicina humana una ciencia tan compleja requiere de salud pública para estudiar al hombre desde un enfoque holístico esto en falta de previsión y los errores evitables, la negligencia e ignorancia hace que un profesional tenga que hacer su propósito bien por ello es de gran utilidad el enfoque interdisciplinario que se le da a la salud pública con la ética.

La salud pública se centra en analizar con un enfoque holístico para que pueda reconocer al individuo en la totalidad, la integridad y la complejidad sus características centrales, además de analizar y observar el sistema como un todo integrado y global y propone un sistema global de salud como uno de los pilares de interés de la salud pública global, de ahí es donde radica su complejidad para y sobretodo gran importancia y relevancia.

Bibliografía

- Funciones esenciales de salud pública. (S. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. Recuperado 17 de septiembre de 2022
- Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la salud. (2020). LAS FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA EN LAS AMÉRICAS. Washington, D.C.: SERIE SALUD UNIVERSAL.
- Dr. Muricio Hernández Ávila. (13-06-05). SALUD. EAPDF
- Organización Panamericana de la Salud (OPS): La Salud Pública en las Américas. Nuevos conceptos, análisis del desempeño, bases para la acción. Washington. DC. Publicación Científica y Técnica No. 589; 2002.
- Estilos de vida y Promoción de salud, Tema 4. Determinantes de Salud. pág. 1-23. Universidad de Sevilla 2006
- Estilos de vida y Promoción de salud, Tema 1. Conceptualización de la salud. pág. 1-11. Universidad de Sevilla 2006.