



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS: COMITÁN

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



ENSAYO DE LAS
LAS ONCE FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA

MATERIA: Salud Pública I.

ENSAYO: Las once funciones esenciales de la salud pública.

DOCENTE: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

ALUMNO: Wilber Gómez López

GRADO: 1°

GRUPO: "C"

INTRODUCCION.

En este trabajo abordare el tema de las funciones esenciales de la salud pública, dando a entender el significado de cada una de sus funciones. La salud pública se dedica a la prevención de enfermedades en la vida diaria de las personas, por ejemplo: la contaminación ambiental. Explicare como es que esto genera muchas enfermedades de tipo respiratorio, pero que pueden prevenirse si fomentamos las energías renovables, el transporte público o ejecutamos leyes anti contaminación, se dice que lo mismo ocurre con las enfermedades de nuestro estilo de vida como la mala dieta, el tabaco y el alcohol. Esto se podría evitar mediante campañas de educación y promoción de la salud, bueno entre muchas funciones, esto destaca la investigación para conocer los problemas de salud de la población, conocer sus causas, analizarlos y controlarlos y poder llevar a cabo acciones para proteger la salud, prevenir las enfermedades y promocionar la salud. Evidentemente en estas tareas hace falta mucha gente y trabajo en equipo, en la salud publica participan no solo médicos de salud, sino también el apoyo de la economía, de la política y también la ciudadanía, es por eso que la definición de la salud pública es el esfuerzo colectivo de toda la sociedad para prevenir las enfermedades y promover la salud. Como también dar a conocer modalidades de prevención de una enfermedad a lugares y pueblos con diferente cultura, y también en qué manera la salud publica aporta a la humanidad. La salud publica en general está conformado por 11 funciones que nos ayudan a tener una mejor vida social, cultural y saludable. Como más adelante podremos dar a conocer a cada una las funciones y en que aportan a una sociedad tal cual por estas funciones vendría formando lo que es la salud pública con el fin de dar a entender y promover la salud para evitar que una población o grupos de personas sea contagiado por algún factor de enfermedad, en el siguiente escrito hablaremos de cómo es que la salud publica abarca un buen desempeño en la vida cotidiana de cada una de las personas dando así a conocer su propósito y desempeño a la población y en como el medio ambiente está afectando y contaminando a la sociedad y tal cual buscar una solución y prevención para que estos factores de contaminación y enfermedades disminuyan y encontrar una solución y sean pocas las personas afectadas por estos factores de enfermedad y contaminación. También entre las funciones nos relatara de cómo debemos comportarnos con las personas y saber llevar a cabo el respeto de las culturas y creencias, como religiones, demostrar el humanismo sin discriminar a nadie, que todos formamos de una misma raza y sociedad humana.

Monitoreo y control del proyecto, el monitoreo hace referencia a la medición. Sería la manera en que se observa una enfermedad para poder así controlarla, esto se basa en los parámetros estandarizados ósea ya establecidos por lo cual sabremos y conoceremos la evolución del mejoramiento del paciente, ahora bien, un control es una acción de vigilancia por el cual se evalúa un paciente, en esto más que nada se detecta alteraciones o cambios en la persona y generalizando en un monitoreo y control de la salud pública. Es la observación de la tendencia en las enfermedades enfocadas al mejoramiento de la salud, analizando y evaluando al paciente y avanzando en programas de control. Monitoreo y planificación de la salud, como por ejemplo el COVID 19 primero que nada tendremos que averiguar qué tan grave es la enfermedad para poder así llevar acabo las medidas de riesgos de protección en una población o grupo de personas, otro ejemplo: imaginemos que en tiempos de pandemia salgo y de repente me encuentro a un grupo de amigos que no tienen cubrebocas, no usan la sana distancia y por supuesto ni hablar de sonetizarse entonces nosotros como médicos lo primero que aremos es analizar y pensar que esas personas están en riesgo, sin duda alguna no se están cuidando y no hacen uso de la sana distancia, no traen cubrebocas que es lo más básico, y en seguida los médicos detectan el riesgo y así mismo y está haciendo un diagnóstico. En si el monitoreo es el que lleva un control para poder identificar más rápido un sector de la población con alguna enfermedad o virus y saber cómo poder evitar que eso siga con los factores de dicha enfermedad o causantes de ellas vayan disminuyendo.

La vigilancia, control y gestión de riesgo, se basa en principios de precaución es decir que se refiere a la necesidad de medidas utilizadas de manera preventiva, cabe señalar que las medidas de prevención tiene el mismo propósito que el de precaución, prácticamente es un método de prevención para no enfermarse y ayudar a otros a no contagiarse de dicha enfermedad, como dice la vigilancia, es aquel que se encarga de averiguar los riesgos, en pocas palabras es que analiza la enfermedad para poder darle un método de control, y gestión de riesgos es aquel análisis que se encarga establecer estrategias de su tratamiento utilizando recursos gerenciales, las estrategias incluyen transferir el riesgo a otra parte y evitar el riesgo de contagiarse de la enfermedad, por ejemplo: una vez echo el análisis de riesgo le digo a mi amigo, oye Luis ten usa este cubrebocas te lo regalo pero por favor trata de separarte y usa la sana distancia y mira vamos a sonetizarnos con gel antibacterial para así prevenirnos de los virus que contiene todo este medio ambiente. Aquí estoy dando a entender de que la vigilancia, control y gestión de riesgos, es prácticamente el cuidado y prevención de un lugar o grupo de personas para no ser contagiados de algún virus o

enfermedad. También al momento de hacer esta acción estamos haciendo también la tercera función esencial de la salud pública que es la promoción de la salud.

La promoción de la salud, se basa más que nada a la educación poblacional sobre los medios necesarios para ejercer y mejorar la salud y tener un control y equilibrio para poder alcanzar un estado de mayor bienestar físico, mental y social. Por ejemplo: en la promoción que se lleva a cabo por medio de pláticas hacia un grupo de personas sobre la prevención de las vacunas, cuyo propósito es prevenir enfermedades, también existen otras estrategias como las políticas públicas saludables, el mantenimiento de entornos sanos y seguros, la participación de las personas, el desarrollo de habilidades personales y la orientación de los servicios de salud hacia la promoción de la salud, estas estrategias se dieron a conocer en la primera conferencia internacional de la promoción a la salud. En este caso la primera se entiende en que las políticas ya sean públicas o políticas de salud deben orientar sus acciones hacia todo lo que está formulado en ellas puedan mantener o fomentar la salud entre las personas, los ambientes sanos y seguros son considerados como los entornos en donde las personas viven, juegan, trabajan, se recrean y pasan la mayoría del tiempo y estos entornos deben propiciar a las condiciones para que las personas y las comunidades sean saludables, el empoderamiento y la participación comunitaria es entendida como esa capacidad o ese rol que cumplen las personas para poder exigir o defender las condiciones y características que pueden hacer a una población saludable, las habilidades personales se entienden como las condiciones o características que tienen cada uno de nosotros para hacer saludables, por ejemplo: la actividad física, el patrón de consumo de alimentos, el patrón de sueños o evitar algunas características que puedan alterar esa condición saludable que buscamos a nosotros y por último la reorientación de los servicios de salud como un escenario fundamental en donde el profesional de la salud no solo se limite al tratamiento y prevención de la enfermedad sino que también pueda integrar elementos para mantener las de las personas y esta manera articularse con los elementos previos definidos para el mantenimiento de la salud. La promoción de la salud se basa prácticamente en compartir publicidad a las personas y agarrar avisos nuevos como lavarse las manos, cepillarse de una manera continua y todo esto es para el bien de las personas para una mejor calidad de vida y así puedan aprender a prevenirse y protegerse de virus y enfermedades, para ayudar a disminuir enfermedades en grupos de personas o una población, cabe aclarar que para hacer entenderle a la gente, nos debemos dirigir y expresarnos adecuadamente a ellas mediante periódicos murales y en las noticias.

La participación de los ciudadanos en la salud, se basa en que debe reflejar una nueva forma de relación entre la ciudadanía, es decir que esta basado en el reconocimiento del valor del otro, una democracia solida requiere una ciudadanía activa y vigilante, en el cual el control ciudadano surge participación en la gestión de gobierno. Es por esto que esta política establece que el diseño y operación de las diversas instancias de participación en el sector de salud tengan como principios orientadores. La participación comunitaria es una es un pensamiento para promover cambios en el modelo de atención centrados en el individuo de la familia y la comunidad, son los factores sociales, las personas y grupos de comunidades con responsabilidades políticas, y los integrantes de equipo de salud que son los responsables de orientar sus acciones facilitando la integración de personas, grupos y organizaciones sociales para abordar las problemáticas, modelos de participación prescriptiva es donde la colaboración de la comunidad es de primera, no se integran totalmente al equipo de salud y el modelo integral brinda oportunidades para involucrar desde el inicio del proceso donde la comunidad hace aportes e identifica oportunidades y en las funciones esta como medio que se utiliza los recursos comunitarios para alcanzar metas y objetivos y como fin una forma activa que se crea y configura por quienes influyen e intervienen desde la base a niveles superiores, en los objetivos es aclarar si existe una participación especifica, ya sea actividades que mejoren en estado por la legitimidad del grupo de ejercicios organizativos como procesos significativos, en cuanto a la finalidades es adquirir autorresponsabilidad y auto transformación dando sentido a que la salud es un derecho humano y un elemento de justicia social. Desde la participación comunitaria se pueden proponer estrategias y alternativas integrales donde implique la promoción y realización de los derechos sociales con la finalidad de transformar las condiciones de vida, promoviendo procesos participativos comunitarios para fortalecer el protagonismo ciudadano y generar condiciones de justicia pensando en una sociedad con más solidaridad y empatía. Se debe realizar una promoción social y de salud activa que reconozca la organización social, la participación comunitaria y la territorialidad generando condiciones sociales que hagan posible al desarrollo humano y social.

Desarrollo político de planificación y gestión en salud pública. El objetivo de esta unidad es el de definir el proceso de la planificación en el campo de la salud, en la actualidad se considera que además de las condiciones físicas, mentales de un individuo, en su estado de salud intervienen su relación con la familia y la sociedad así como las decisiones que toma sobre aspectos que afecta el cuerpo como algunos hábitos como por ejemplo el ejercicio físico, esta nueva visión del estado de salud modifica la forma de planificar los

servicios de salud, la noción del estado de salud solo esta relacionada con la característica física y los servicios clínicos sino que además esta condicionado por la intervención de factores como la pobreza, las condiciones de vida, las condiciones sanitarias y de algunos servicios sociales como la educación, recreo entre otras, como ya se sabe existen múltiples factores de estado de salud de la población por ello es necesario considerar en el momento de la planificación el nivel de impacto de las acciones que se realizaran a distribución de recursos de modo que estos sea dirigido hacia los elementos que importan mayor beneficio, no obstante la preocupación de como distribuir los recursos no es solo de los países de menores recursos o pobres, pues independientemente de su condición económica su estado de desarrollo, las características de sistema de salud, diversos países se han abocado en la búsqueda de mecanismos para una distribución optima de los recursos por un mayor impacto positivo sobre el estado de salud de cada una de su población así mismo ante la falta de una definición explícita de los servicios que la institución prestara prioritariamente, las prestaciones de diversos grupos inciden en la definición de las prioridades sin que necesariamente medien mecanismos racionales ni equitativos de definición. Por otra parte, el costo económico de muchas intervenciones que han venido incrementando por la aparición de nuevas tecnologías, así como la legislación de los derechos de propiedad intelectual como ocurre con los medicamentos y con las patentes lo cual ejerce mayor presión sobre la estructura de los gastos.

Regulación y fiscalización en S.P. la operabilidad de una función depende en primer lugar de una definición suficiente de su contenido, objetivo y actividades y también de la asignación específica de a quien corresponde la responsabilidad de su ejecución. Sin identificación precisa de responsabilidades, es imposible la verificación, el acompañamiento y la evaluación operativa, así como la planificación o programación de estrategias y actividades, de ahí la necesidad de una definición operativa que incluye la identificación de roles y responsabilidades de la salud pública en cada situación concreta como objetivo fundamental, entonces será mejorar la salud de las personas. ¿Cuáles son o principales objetivos de la organización mundial de la salud?, mejorar el estado de salud de la población, ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios y evitar que las personas incurran en gastos excesivos para atender sus necesidades de salud. El sistema de salud pública incluye agencias de salud pública a nivel estatal y local, proveedores de servicios de salud, agencias de seguridad pública, servicio humano y organizaciones de calidad, organizaciones de educación y desarrollo juvenil, recreación y organizaciones relacionados con las artes, organizaciones económicas y filantrópicas así como agencias y

organizaciones ambientales, todas ellas interrelacionadas. En los últimos años se ha llevado a cabo importantes esfuerzos para buscar una mejor definición y medición de las funciones esenciales de la salud pública entre ellos cabe destacar el estudio delfi, conducido por la organización mundial de la salud y el programa nacional y desempeño y estándares de la salud pública de los estados unidos mexicanos.

Acceso equitativo a los servicios de salud. El problema de acceder de una manera equitativa a los servicios de salud en México no se ha resuelto de fondo, solo de forma, dado que se ha plasmado en la Constitución el derecho a la salud, pero sin visos de dar una solución clara, aunque cumple con la legalidad, en tanto que el acceso a los servicios de salud como la asistencia médica, radica en la población objetivo, es decir, si las personas pertenecen a la economía formal o están en la informalidad, por lo que solo es reconocida legalmente por su actividad y no como personas que forma parte del Estado Mexicano. De tal manera, que el sector informal de la población no tiene un esquema de aseguramiento estable y como tal, reacciona al incentivo propuesto, la adscripción al Seguro Popular, el cual ofrece una cobertura y paquete limitado, a pesar de que haya evidencia de un aumento sustancial en su presupuesto; solo es un paliativo ante la creciente demanda de servicios de salud de índole crónico-degenerativa^{7,8}. Por lo tanto, este sector informal recurre a los servicios desarticulados que ofrece la Secretaría de Salud, tanto como a las entidades privadas. No obstante, la inequidad al acceso a la salud, como su fragmentación del sistema de salud en México, se observa desde la década de los 50's y acorde con la visión desarrollista de aquella época, la estructura de la población mexicana, seguía heredando una sociedad que participaba y otra que no participaba de los beneficios de la modernidad. Ante el incremento de las enfermedades crónico-degenerativas y las ya existentes, no muestra una solución estable en la dualidad económica que persiste en México; por el contrario, lo que se observa es que esta dualidad contribuye a que el crecimiento económico no sea estable y se aprecien direcciones opuestas para hacer políticas públicas en salud. Bajo esta perspectiva, la dualidad ha aumentado la brecha entre aquellos que tienen más oportunidades económico-sociales frente a otros a los que se les han negado. Por lo tanto, hay una privación de funcionamientos para unos, mientras que para otros existe mayor probabilidad de que logren lo que valoran en su sociedad. No obstante, la enfermedad no distingue sexo ni status quo. Es así que en el acceso a la salud y la situación económica que priva en esta dualidad, tiende a que haya mayor desigualdad en salud con persistente aumento de inequidades.

Desarrollo de recursos humanos. Esto nos explica que los Recursos Humanos en Salud (RHUS) son pilar clave en el éxito de todo sistema de salud, su desarrollo y desempeño son fundamental para garantizar una atención de calidad. A pesar de esta realidad, los RHUS suelen estar ausentes en procesos de reforma sanitaria. En el Perú, en los últimos 30 años, se han dado diversas reformas que han incluido en mayor o menor medida, mejoras en las políticas de RHUS con la finalidad de brindar una mejor calidad de atención a la población. Este artículo busca hacer un breve análisis de los avances en el campo de la gestión y desarrollo de los recursos humanos en el sector salud en los últimos años, destacando su importancia en la calidad de atención. De hacer esfuerzos suficientes en este campo, lograríamos RHUS competentes, distribuidos de forma equitativa y comprometidos con entregar atención de calidad a todos los individuos. Nos menciona que según la OMS, el recurso humano en salud es el conjunto de personas de distintas profesiones y ocupaciones que se forman y trabajan para mejorar la salud de la población. Bajo ese concepto, y en el marco de lo que se busca a nivel mundial desde el 2015 con la agenda 2030 para el desarrollo sostenible, se ha reconocido que son el componente fundamental para garantizar una atención de calidad a la población. Lo anterior demanda mayor inversión en reclutamiento, contratación, perfeccionamiento, capacitación y retención del personal de salud en los países en desarrollo, estableciendo como indicador la densidad y distribución del personal sanitario.

Garantía de los servicios de salud. Nos menciona que el sistema obligatorio de garantía de calidad tiene como objetivo proveer de servicios de salud a los usuarios individuales y colectivos de manera accesible y equitativa, a través de un nivel profesional óptimo, teniendo en cuenta el balance entre beneficios, riesgos y costos, con el propósito de lograr la adhesión y satisfacción de dichos usuarios. Se dice que cuenta con un sistema de acreditación en salud, esto es el conjunto de procesos, procedimientos y herramientas de implementación voluntaria y periódica por parte de las entidades a las que se refiere el artículo 2 del presente decreto, los cuales están destinados a comprobar el cumplimiento gradual de niveles de calidad superiores a los requisitos mínimos obligatorios, para la atención en salud, bajo la dirección del Estado y la inspección, vigilancia y control de la Superintendencia Nacional de Salud.

Investigación y desarrollo en salud pública. Uno de los aspectos importantes de la producción científica en todos los niveles de atención es, la falta de interés en general de los trabajadores de la salud, en este ámbito, situación para la cual hasta este momento no

se cuenta con una explicación lógica y mucho menos aceptable, porque se tienen todos los recursos necesarios para su desarrollo, pacientes, médicos con postgrado en diversas disciplinas, en la mayoría de los centros de atención, además con tiempo disponible, pero no aceptado, pareciera que se ha etiquetado como un trabajo extra, sin repercusión profesional y menos laboral. El desconocimiento del trabajo que implica la elaboración de una investigación clínica no determina, pero si, propicia el poco interés en dicho proceso. Una de las importancias de la investigación y desarrollo en salud pública es saber cuáles son los problemas de la región de interés y saber cuáles son las barreras para solucionar para solucionar estos problemas.

Reducción de emergencia y desastre en salud. Nos menciona que el trabajo de la OPS en reducción del riesgo de desastres se lleva a cabo en un entorno de cooperación en el que los estados miembros, las autoridades de salud, organizaciones regionales y una amplia variedad de socios estratégicos trabajan conjuntamente para obtener un sector de la salud más resistente y ayudar así a reducir las consecuencias para la salud de las emergencias, desastres y crisis, de manera que se mitigue su impacto social y económico. El área de reducción de riesgo de desastres del departamento de emergencias de la OPS apoya a los países en la ejecución del Plan de acción para la reducción del riesgo de desastres 2016-2021, que tiene como objetivo proteger la vida de los pacientes y los trabajadores de la salud, proteger los equipos e insumos de salud de los efectos de desastres, y asegurar que los servicios de salud continúen operando eficazmente durante y después de emergencias y desastres para salvar vidas, reducir las discapacidades y permitir al sector de la salud cumplir con sus responsabilidades continuas.

Conclusión

En conclusión puedo decir que esta información me ha ayudado mucho ya que pude comprender como es que nosotros podemos optar por una garantía en la salud, como es que se investiga el desarrollo de la salud, de igual manera el desarrollo de recursos humanos en la salud entre otros, podemos entender como la salud publica satisface el interés de la sociedad y como garantiza las condiciones que permiten a las personas tener salud.

Bibliografía:

Muñoz, F., López-Acuña, D., Halverson, P., Macedo, C. G. D., Hanna, W., Larrieu, M., ... & Zeballos, J. L. (2000). Las funciones esenciales de la salud pública: un tema emergente en las reformas del sector de la salud. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 8(1-2), 126-134.

