



Manuel Sebastián Lázaro Durán

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Mapa conceptual

Psicología Médica

PASIÓN POR EDUCAR

Primer Semestre

“C”

SALUD MENTAL Y DE TRABAJO

Salud Mental

El bienestar emocional psicológico y social

Equilibrio

Bienestar emocional, psicológico y social

mejorar los problemas mentales relacionados al trabajo

Meditación

consejería de trabajadores

estrategias de resiliencia organizacional

Exceso de trabajo

Ansiedad

Depresión

Estrés

Inseguridad

Laboral

Financiera

3 factores importantes

Escasos espacios laborales

Alta competencia laboral

Horario laboral

Bibliografía

Fuente, R. d. (2020). Psicología Médica.

**Euroinnova Business School. (2022, 11 octubre).
cursos de psicología a distancia.**