



Brian Torres Villalobos

Sandy Naxchiely Molina Román

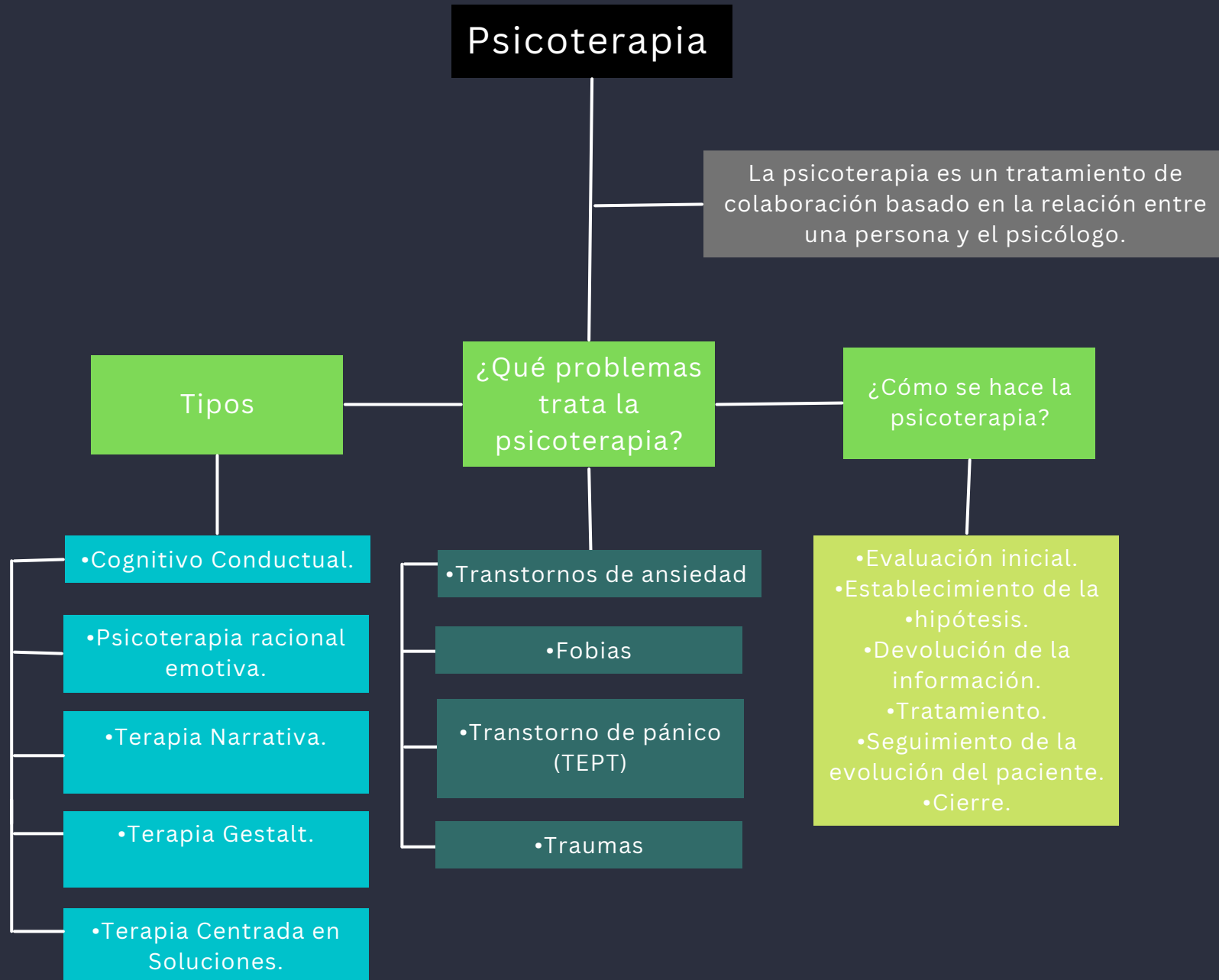
Mapa conceptual

Psicología

Grado: 1

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de Diciembre de 2022.



Psicoterapia

La psicoterapia es un tratamiento de colaboración basado en la relación entre una persona y el psicólogo.

Tipos

- Cognitivo Conductual.
- Psicoterapia racional emotiva.
- Terapia Narrativa.
- Terapia Gestalt.
- Terapia Centrada en Soluciones.

¿Qué problemas trata la psicoterapia?

- Transtornos de ansiedad
 - Fobias
- Transtorno de pánico (TEPT)
- Traumas

¿Cómo se hace la psicoterapia?

- Evaluación inicial.
- Establecimiento de la hipótesis.
- Devolución de la información.
- Tratamiento.
- Seguimiento de la evolución del paciente.
- Cierre.

Bibliografías

Libro de psicología médica. Ramón de la fuente (1934-2009).