



Jorge Yair Alvarado Ramírez

Lic. Sandy Naxchiely Molina

“Mapa conceptual”

Psicología médica

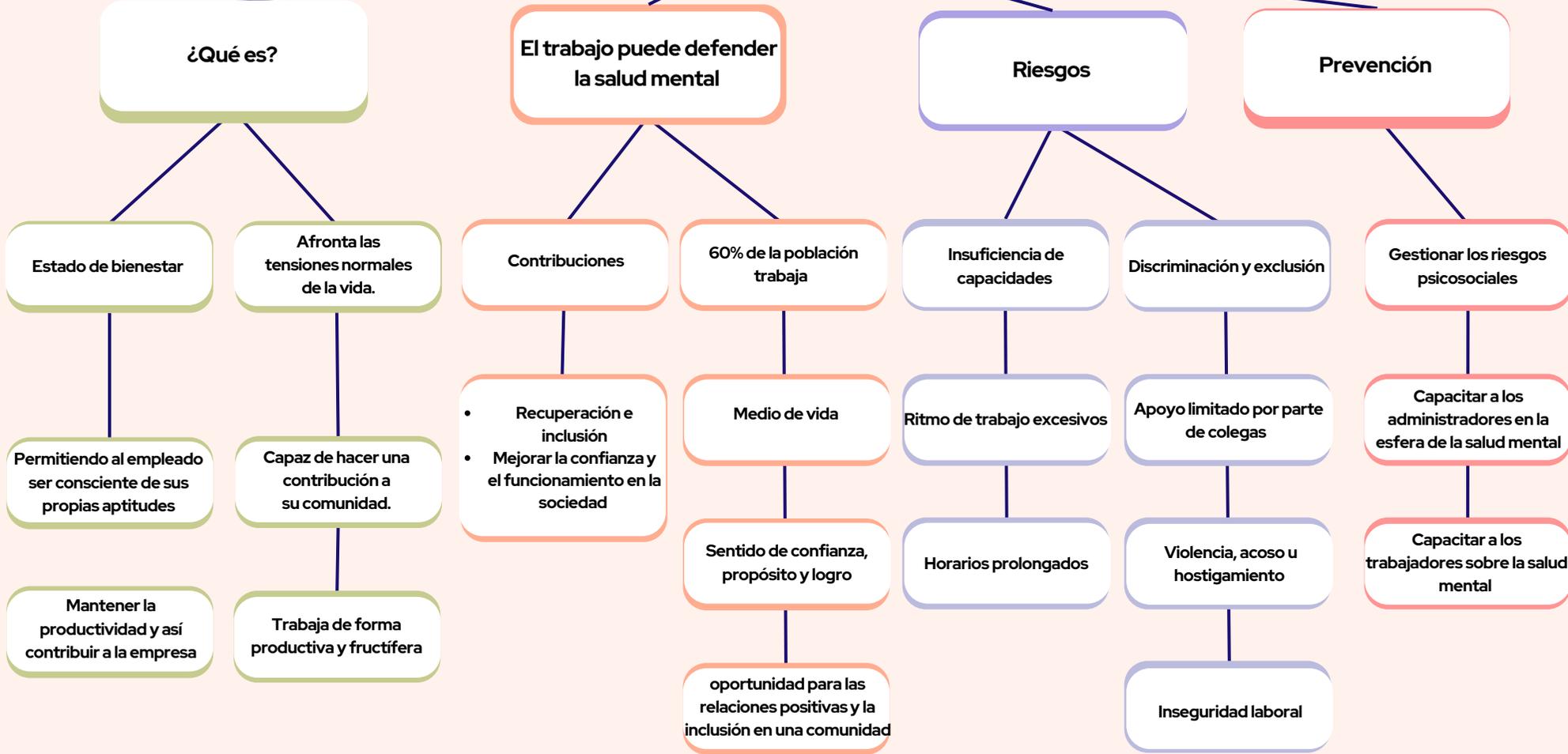
Grado: 1

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de diciembre de 2022.



Salud mental y trabajo



¿Qué es?

El trabajo puede defender la salud mental

Riesgos

Prevención

Estado de bienestar

Afronta las tensiones normales de la vida.

Contribuciones

60% de la población trabaja

Insuficiencia de capacidades

Discriminación y exclusión

Gestionar los riesgos psicosociales

Permitiendo al empleado ser consciente de sus propias aptitudes

Capaz de hacer una contribución a su comunidad.

- Recuperación e inclusión
- Mejorar la confianza y el funcionamiento en la sociedad

Medio de vida

Ritmo de trabajo excesivos

Apoyo limitado por parte de colegas

Capacitar a los administradores en la esfera de la salud mental

Mantener la productividad y así contribuir a la empresa

Trabaja de forma productiva y fructífera

Sentido de confianza, propósito y logro

Horarios prolongados

Violencia, acoso u hostigamiento

Capacitar a los trabajadores sobre la salud mental

oportunidad para las relaciones positivas y la inclusión en una comunidad

Inseguridad laboral

Bibliografía

Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo: Tendencias 2022. Ginebra: Organización Internacional del Trabajo; 2022

Mujeres y hombres en la economía informal: Un panorama estadístico. Tercera Edición Ginebra: Organización Internacional del Trabajo; 2018