



**Jorge Yair Alvarado Ramírez**

**Lic. Sandy Naxchiely Molina**

**“Mapa conceptual”**

**Psicología médica**

**Grado: 1**

**Grupo: “C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.



# Desarrollo y evolución de la personalidad

## Persona y personalidad

Persona

Personalidad

Razón y de voluntad libre

Carácter

Distinción de otros

## Elementos de la personalidad

Físicos

Psíquicos

Temperamento

Naturales

Adquirido por el aprendizaje

Influencia del medio ambiente

## Evolución de la personalidad

Factores

Personalidades

Impulsos

Impulsiva antisocial

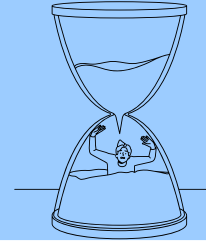
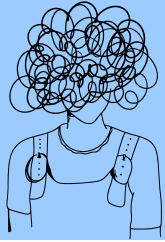
Estímulos

Pobre

Equilibrada

## Personalidad propia

Manera de reaccionar y de ajustarse al medio



# Estres

## ¿Qué es?

Sentimiento de tensión física o emocional

Reacción del cuerpo

Cualquier situación o pensamiento

Desafío o demanda

Frustrado, furioso o nervioso.

Puede ser positivo

## Tipos

Agudo

Crónico

Corto plazo

Problemas de dinero, matrimonio o trabajo

Semanas o meses

Causa problemas de salud

## Causas

- Casarse o divorciarse
- Empezar un nuevo empleo
- La muerte de un cónyuge o un familiar cercano
- Despido
- Jubilación
- Tener un bebé
- Problemas de dinero
- Mudanza
- Tener una enfermedad grave
- Problemas en el trabajo
- Problemas en casa

## Síntomas

- Diarrea o estreñimiento
- Mala memoria
- Dolores y achaques frecuentes
- Dolores de cabeza
- Falta de energía o concentración
- Problemas sexuales
- Cuello o mandíbula rígidos
- Cansancio
- Problemas para dormir o dormir demasiado

## Bibliografía

Carretero, M., Palacios, J. y Marchesi, A. (Comps.) (1985). Psicología evolutiva: Vol 3. Adolescencia, madurez y senectud (3ª ed.). Alianza. Madrid.

Ahmed SM, Hershberger PJ, Lemkau JP. Psychosocial influences on health. In: Rakel RE, Rakel DP, eds. Textbook of Family Medicine. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2016:chap 3.