



Juan Carlos Coello Domínguez

Sandy Naxchiely Molina Román

Psicoterapia

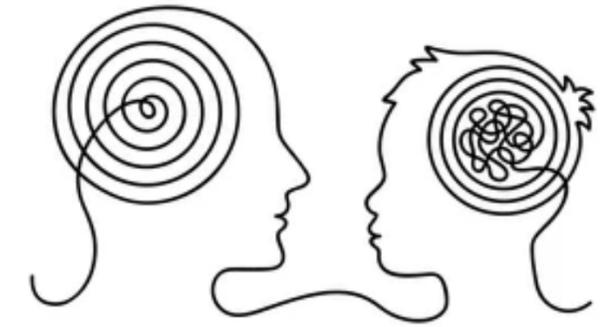
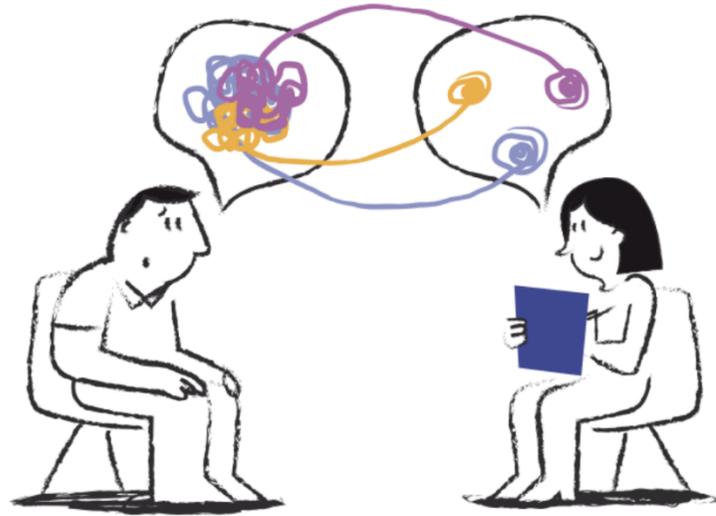
Psicología Médica

PASIÓN POR EDUCAR

Primer Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Diciembre del 2022.



Psicoterapias

¿Qué es?

Tratamiento de los trastornos de la salud mental

Características

Identifica y cambia los patrones de pensamiento y comportamiento.

Se basa en la relación entre una persona y el psicólogo.

Su base fundamental es el dialogo.

Tipos

Cognitivo Conductual

Son

Cómo sus conductas, pensamientos y emociones, impactan directamente sobre ella misma

Racional emotiva

Son

Se distingue porque el paciente debe usar la razón y la lógica

Narrativa

Son

Habla de los problemas

Gestalt

Son

Pretende que las personas sean conscientes de la manera en que impactan y son impactadas por su entorno

Objetivos

Es la búsqueda de la salud mental del paciente por causas de los problemas que el paciente está viviendo.