



Brian Torres Villalobos

Sandy Naxchiely Molina Román

Mapa conceptual

Psicología médica

1°

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.

Estrés

¿Qué es?
El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional

Tipos

Agudo episódico

La persona experimenta su vida como algo desordenado, al borde del caos y en permanente crisis.

Crónico

Este es el estrés que dura por un período de tiempo prolongado.

Agudo

Es la forma de estrés más común.

Agentes psicológicos

- Timidez
- Ansiedad
- Inestabilidad
- Presión constante

Agentes ambientales

- Ruido
- Hacinamiento
- Temperatura
- Contaminación



"MEDICINA PSICOMÁTICA"

CONCEPTO

Relaciona la mente y el cuerpo; es una parte de la medicina y de la psicología clínica que tiene como objetivo la identificación de trastornos orgánicos que no tienen una lesión antinómica, sino psicológica.

Tiene por objeto observar e interpretar.

Deriva de síntomas físicos.

El cuerpo y la mente, están estrechamente conectados.

ENFERMEDADES

Simplemente es un "desequilibrio entre el cuerpo y la mente", que provoca la disminución de las defensas y, por tanto, que seamos más vulnerables ante los agentes externos.

Estrés.

Ansiedad.

Depresión.

SÍNTOMAS PSICOSOMÁTICOS

- Dolores intensos de cabeza.
- Dolores de espalda.
- Mareos o vértigos.

- Gases y molestias digestivas.
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Taquicardia.

- Molestias generalizadas (articulaciones, musculatura...).
- Fatiga y debilidad.

Bibliografías

Libro de psicología médica. Ramón de la fuente (1934-2009).