



**Brian Torres Villalobos**

**Sandy Naxchiely Molina Román**

**Mapa conceptual**

**Psicología médica**

**1°**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.

# Estrés

¿Qué es?  
El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional

Tipos

Agudo episódico

Crónico

Agudo

Agentes psicológicos

Agentes ambientales

La persona experimenta su vida como algo desordenado, al borde del caos y en permanente crisis.

Este es el estrés que dura por un período de tiempo prolongado.

Es la forma de estrés más común.

- Timidez
- Ansiedad
- Inestabilidad
- Presión constante

- Ruido
- Hacinamiento
- Temperatura
- Contaminación



# "MEDICINA PSICOMÁTICA"

## CONCEPTO

Relaciona la mente y el cuerpo; es una parte de la medicina y de la psicología clínica que tiene como objetivo la identificación de trastornos orgánicos que no tienen una lesión antinómica, sino psicológica.

Tiene por objeto observar e interpretar.

Deriva de síntomas físicos.

El cuerpo y la mente, están estrechamente conectados.

## ENFERMEDADES

Simplemente es un "desequilibrio entre el cuerpo y la mente", que provoca la disminución de las defensas y, por tanto, que seamos más vulnerables ante los agentes externos.

Estrés.

Ansiedad.

Depresión.

## SÍNTOMAS PSICOSOMÁTICOS

- Dolores intensos de cabeza.
- Dolores de espalda.
- Mareos o vértigos.

- Gases y molestias digestivas.
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Taquicardia.

- Molestias generalizadas (articulaciones, musculatura...).
- Fatiga y debilidad.

## Bibliografías

Libro de psicología médica. Ramón de la fuente (1934-2009).