



Nombre del alumno:

Elvin Caralampio Gómez Suárez

Nombre del profesor:

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual
del dolor y el estrés**

Materia: Psicología medica

Grado: Primer semestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de noviembre de 2022.



El dolor

¿Qué es?

Percepción de una estimulación que se interpreta como desagradable

Fases

- Transducción
- Transmisión
- Percepción
- Modulación

Principios básicos del tratamiento

- Preguntar y observar, no esperar la queja
- Identificar las causas de los dolores
- Evaluar el impacto emocional y funcional
- Tomar en cuenta factores emocionales, sociales y espirituales

Tipos

Según su duración

- Crónico
- Agudo
- Psicogénico

- Nociceptivo
- Neuropático

Según su origen

- Somático profundo
- Cutáneo
- Visceral

Según el lugar del cuerpo

- Neuropático
- Referido
- Irradiado
- Fantasma

Evaluación

- Numero dolores
- Localización e irradiación
- Características del dolor
- Intensidad
- Patrón temporal
- Factores desencadenantes y moduladores
- Escalas analógicas visuales
- Escalas verbales





El estrés

¿Qué es?

Sentimiento de tensión física o emocional

Fases

Reacción de alarma

Estado de resistencia

Fase de agotamiento

Tipos

Agudo

A corto plazo que desaparece rápidamente

Crónico

Que dura por un periodo de tiempo prolongado

Efectos

Inmediatos

Reacciones

Al

Sistema nervioso autónomo

Se activa

Sistema nervioso simpático

Este

Se activa el cerebro cuando se considera emergencia

Aumento

La vigilancia

La motivación

Activación general

Sistema nervioso parasimpático

Se inhibe

Crecimiento

Almacenamiento de energía

Afectación

Sentimientos de falta de control

Sensación de desorientación

Frecuentes olvidos

Bloqueo mentales

Se origina

Estímulos externos

Estímulos internos

Problemas económicos

Enfermedades

Familiares

Sentimientos

Exceso de trabajo

Problemas sociológicos

