



Nombre del alumno:

Elvin Caralampio Gómez Suárez

Nombre del profesor:

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual
del Tema de Psicoterapia**

Materia: Psicología medica

Grado: Primer semestre

Grupo: "C"



Psicoterapias

¿Qué es?

Tratamiento de los trastornos de la salud mental

Basado

En la relación entre una persona y el psicólogo

Base fundamental

El dialogo

Proporciona

Un ambiente de apoyo que le permite hablar abiertamente

Identifica y cambia

Los patrones de pensamiento y comportamiento

¿Qué impiden?

Sentirse bien

Objetivo

Es la búsqueda de la salud mental del paciente

Por causa

De los problemas que el paciente está viviendo

Mediante

La modificación de pensamientos

Emociones

Impulsos negativos

O que generen un problema

Tipos

Cognitivo Conductual

Conductas, pensamientos y emociones, impactan directamente sobre ella misma

Racional emotiva

El paciente debe usar la razón y la lógica

Narrativa

Habla de los problemas

Gestalt

Personas sean conscientes de la manera en que impactan y son impactadas por su entorno

Contextuales

Construir e implementar soluciones que mejoren la situación actual del paciente

Por inhibición recíproca

El terapeuta ayuda al paciente a desarrollar respuestas acertadas a estímulos

