



Nombre del alumno: Karina Montserrat Méndez Lara.

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Psicología médica.

Grado: 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre de 2022.

La patología psicosomática

Son aquellas dolencias físicas cuyo origen o progresión tienen un componente emocional/psicológico.

¿Qué las causan?

- Traumas
- Angustias
- Ansiedad persistente
- Fobias

Enfermedades o trastornos

Comunes

Dolor de cabeza:
Causado por estrés o pensamientos negativos.

Dolor muscular:
Ocasionalmente por traumas psicológicos.

Inusuales

Psicogenicidad:
Afección por factores psicológicos, emocionales o caracterológicos, relación causa-efecto.

Multicausalidad y fracaso de las defensas: Daño de defensas por homeostasis

Tratamiento

- Proporcionar al paciente terapia cognitiva conductual.
- Preservar la autoestima.
- Meditación o relajación.

¿A quienes afecta?

- Al paciente
- Familia
- Pareja

Bibliografías

Trastorno psicossomático: qué es, síntomas y tratamiento. (s. f.). Top Doctors. Recuperado 17 de septiembre de 2022, de <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/trastorno-psicosomatico>

Instituto Europeo. (2021, 23 noviembre). *Enfermedades psicossomáticas: el poder de la mente sobre el cuerpo.* Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social. Recuperado 17 de septiembre de 2022, de <https://institutoeuropeo.es/articulos/insights/enfermedades-psicosomaticas-el-poder-de-la-mente-sobre-el-cuerpo/>

Patología psicossomática y disfunciones somáticas con un componente emocional. (s. f.). Interacción Psicoterapia. Recuperado 17 de septiembre de 2022, de <https://interaccionpsicoterapia.com/areas-trabajo/patologia-psicosomatica/>

Dr. J. L. González de Rivera. (2003, 7 abril). *Patología Psicossomática.* Microsoft Word. Recuperado 17 de septiembre de 2022, de https://www.psicoter.es/arts/80_A015_01.pdf