



Fernando Ailton Maldonado Hernández

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Mapa Conceptual

Psicología Médica

1 C

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

Causas

Son psicológicas como traumas, angustia o ansiedad frecuentes. Importante no descartar componentes hereditarios

¿Qué son?

Aquellas dolencias físicas cuyo origen o progresión tienen un componente emocional, psicológico

Ejemplos:

Fibromialgia, cefalea, fatiga crónica, insomnio, dolor crónico

¿Cómo identificarlas?

1. Dolores en los músculos
2. Dolores de espalda
3. Sensación de agotamiento
4. Dolores y trastornos digestivos

PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA

¿Cómo saber si es psicósomático un dolor?

Quando se prolonga más allá de un tiempo sin alguna causa física identificable

Aceptaciones de enfermedad o trastornos psicósomáticos:

1. Psicogeneidad
2. Alteración funcional
3. Influencia psicológica
4. Especificidad
5. Multicausalidad y fracaso de las defensas

¿Cómo prevenir las?

1. Dormir bien
2. Evitar el estrés
3. Practicar deporte de forma moderada
4. Verbalizar las preocupaciones

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía

Rivera, D. J. (Junio de 1980). Patología Psicosomática. *Psiquis*, 164-166.

Sancho, A. M. (Enero de 2022). *InterAcción-Psicoterapia*. Obtenido de <https://interaccionpsicoterapia.com/areas-trabajo/patologia-psicosomatica/#:~:text=Las%20patolog%C3%ADas%20psicosom%C3%A1ticas%20son%20aquellas,o%20globalmente%20a%20diversos%20aparatos.>