

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **NOMBRE DEL ALUMNO:**

Juan Carlos Bravo Rojas

## **CARRERA:**

Medicina humana

## **SEMESTRE Y FRUPO:**

1B

## **MATERIA:**

Salud publica

## **NOMBRE DEL TRABAJO:**

Análisis de los temas vistos.

## **DOCENTE:**

Itzel Citlalhi Trejo Muñoz

## **FECHA:**

22 de noviembre de 2022

## Análisis salud pública

### Sesgos

Los sesgos no son exclusivos de los estudios epidemiológicos, sin embargo, forman parte de dicho estudio, un sesgo puede entenderse como un estudio que toma un cambio inesperado o bien digamos que es la desviación que tiene un estudio ya sea negativo o positivo dicho resultado. Un estudio epidemiológico se realiza con la finalidad de conocer la frecuencia con la que ocurre un evento.

Todo estudio epidemiológico este sujeto a margen de error, por lo que será muy importante conocer sus fuentes principales y los diferentes procedimientos que pueden ser utilizados para minimizar el impacto.

Existen cuatro grandes grupos e sesgos:

- Sesgo de confusión, por la relación que mantienen en la población base variables con la exposición y efecto. Por confusión entendemos que se trata de un confusor o también puede ser una variable confusora que es un factor distinto a la de la exposición, que llega a asociarse de forma independiente tanto como la variable exposición. Este confusor puede alterar a su vez la magnitud como la direccionalidad de esta asociación, sesgándola por completo produciendo inexistentes.
- Sesgo de selección, cuando la población de estudio no representa la población diana. Este tipo de sesgos se producen cuando hay diferencia sistemática entre los grupos comparados de un estudio, en ocasiones el sesgo de selección puede hacer referencia a un error en la selección de estudios para su revisión.
- Sesgos de información, cuando el error se comente en la recogida de los datos. Supone una mala clasificación de los sujetos, respecto a la exposición o intervención, o bien respecto a la enfermedad o variable de respuesta, este tipo de sesgos ocurre cuando la información sobre la enfermedad o exposición se recoge de forma sistemática diferente entre los grupos de estudio.
- Sesgo de mala especificación, cuando el análisis es inapropiado.

Como ya se ha mencionado un sesgo puede ser negativo o positivo o que pueda cambiar el sentido de una asociación, en un sesgo positivo un parámetro alcanza un valor superior al real.

El error aleatorio ocurre cuando las mediciones repetidas ya sea en un mismo sujeto o en diferentes miembros de la población en estudio, varían de manera no predecible, mientras que el error sistemático ocurre cuando las medidas varias de manera predecible y por lo tanto se tiende a subestimar el valor verdadero en medidas repetidas. La significación estadística (valor arbitrario de  $p < 0,05$ ) depende del tamaño de muestras, mientras que la magnitud de error oscila entre cero e infinito.

### Prevención de problemas de salud

Antes que todo debemos de saber la diferencia entre prevenir y promover, la promoción de la salud se define como el proceso mediante el cual, los individuos y las comunidades ejercen un mayor control sobre los determinantes de su salud para mejorar su calidad de vida, y la prevención e la enfermedad se define como la aplicación de medidas

técnicas que incluye aspectos médicos y de otras disciplinas que tiene como finalidad impedir la aparición de la enfermedad.

Los hábitos de alimentación adquiridos en la infancia y adolescencia son determinantes del estado de salud del futuro adulto ya que gracias a esos hábitos podemos presentar en un futuro obesidad, caries dental, entre otros. Es por eso que es muy importante saber como preservar nuestra salud y bienestar físico.

La prevención primaria va dirigida a individuos y grupos en riesgo, la secundaria a individuos y grupos posiblemente enfermos y la terciaria va dirigida a enfermos en riesgo de complicaciones y muerte.

Y la promoción va dirigida a la población en general ya que lo que desea es ampliar el conocimiento sobre el cuidado de la salud, hacia las comunidades o grupos específicos, ya sean etnias, niños, mujeres entre otros.

Dependiendo de que se este hablando si es promoción o prevención es de los roles de los cuales se van a hablar ya que al ser diferentes cada uno tiene diferentes roles aunque compartan el objetivo de preservar la salud de las personas; la prevención primaria moviliza y organiza la comunidad, información y educación, la secundaria programa metas y la terciaria provee tratamientos y rehabilitación y los de la promoción son: estimular la participación social, alianzas, influir en políticas públicas y PPSaludables, entre otros.

Cada uno de estos dos parámetros o bien de estas dos organizaciones tienen un enfoque diferente; la prevención de la enfermedad tiene un enfoque de riesgo, un enfoque mas individual y trabaja en extremo de curva, la promoción de la salud tiene un enfoque poblacional, un enfoque individual menos importante. Político y social más importante y trabaja en el centro de curva.

La historia natural de la enfermedad es la evolución natural de cualquier enfermedad patológica, desde su inicio hasta su evolución hasta que intervenga la mano del hombre. en páginas de internet o en libros podemos encontrar ya esquematizado la historia natural de la enfermedad que nos explica las fases por la cual esta pasa para llegar a su desarrollo y causar daños a la persona e incluso la muerte. Antes de ello debemos conocer o recalcar lo que es salud, es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad, por otro lado, la enfermedad es la ultima etapa de un proceso que se ha gestado con el tiempo y significa un quebranto del propio sistema de defensa natural.

Ya sea en los libros o en cualquier otra fuente de información podemos notar que esta se divide en dos en periodo prepatológico en el cual el sujeto esta expuesto a factores de riesgo o agentes causales de la enfermedad; y el periodo patogénico que se divide en periodo subclínico y periodo clínico, a su vez se subdivide en periodo prodrómico, periodo clínico y periodo de resolución.

En el periodo prepatogénico entrara en acción la triada ecológica que consta de tres componentes los cuales serian un agente causal, el ambiente y el huésped de la enfermedad.

El periodo patogénico inicia con signos síntomas inespecíficos, lo cual son los síntomas que no son específicas de una enfermedad, después la sintomatología específica que esta ya abarca los síntomas específicos de cada enfermedad, luego la cronicidad donde ya hay presencia de síntomas específicos, le siguen las complicaciones, después las secuelas y por último como etapa final la muerte.

Estos son temas de interés y que todos deberíamos de ver al menos una vez en nuestra vida ya que trata de darnos a conocer de como se manifiesta una enfermedad tanto como prevenirlo y saber que debemos a comenzar a cuidarnos mejor.