



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ

NOMBRE DEL TEMA: ANÁLISIS DE LOS TEMAS

PARCIAL: III

NOMBRE DE LA MATERIA: SALUD PÚBLICA

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: PRIMERO B

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA CHIAPAS A 18 DE
NOVIEMBRE DEL 2022

INTRODUCCIÓN

La prevención de la salud nos sirve para evitar una complicación de enfermedades o que se presenten algunas/alguna otra y esto pueda perjudicar a nuestra salud.

Por lo tanto, es una estrategia de la Atención Primaria, que se hace efectiva en la atención integral de las personas. Esta considera al ser humano desde una perspectiva biopsicosocial e interrelaciona la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción social con las diferentes estructuras y niveles del sistema Nacional de Salud. Por lo anterior se dice que la prevención implica promover la salud, así como diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, también rehabilitarlo y evitar complicaciones o secuelas de su padecimiento, mediante sus diferentes niveles de intervención.

La aplicación de la prevención de la enfermedad, permite según su nivel de intervención mejorar el estado de salud de la población a corto, mediano o largo plazo.

La promoción de la salud tiene como visión salutogénica, un modelo biopsicosocial y es una estrategia para lograr mejorar la calidad de vida, mientras que la prevención de la salud consiste en una visión patogénica y es un modelo biomédico y a su vez se define como la prevención hacia una enfermedad, es decir tratar de evitar que exista alguna enfermedad.

Sus objetivos son:

- Reducir los factores de riesgo y enfermedad.
- Disminuir complicaciones de enfermedad/enfermedades.
- Proteger a personas y grupos de agentes agresivos.

Se dirige:

- Primaria: individuos y grupos en riesgo.
- Secundaria: individuos.
- Terciaria: enfermos en riesgo de complicaciones y muerte.

La prevención de la enfermedad se basa en:

- Enfoque de riesgo.
- Enfoque más individual.
- Trabaja en extremo de curva.

Promoción de la salud se basa en:

- Enfoque poblacional.
- Enfoque individual menos importante.
- Trabaja en centro de curva.

DESARROLLO

Como todo proceso tiene un inicio y por ende una evolución, pero basándonos en el ámbito de salud, específicamente a enfermedad, sabemos que estas comienzan con un contagio pequeño el cual en muchas veces se sale de las manos de muchas personas, así que muchas personas acuden a centros hospitalarios para que les den un diagnóstico y les receten algún medicamento, entonces se vuelven resistente al virus y hay otras que solamente esperan a que se vayan solas o las atacan de otras maneras y es donde ocurre una cierta inmunización hacia estas, de ambas maneras tienden a evolucionar estas y es así como se puede llegar al concepto de historia natural de la enfermedad.

La historia natural de la enfermedad es la evolución natural de cualquier proceso patológico, desde su inicio hasta su evolución sin que intervenga la mano del hombre. Se refiere al segundo proceso mencionado con anterioridad donde la persona deja que se propague sola la enfermedad sin intervenir.

Cabe recalcar los conceptos de ambos temas mencionados que son:

Salud: es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad.

Enfermedad: es la última etapa de un proceso que se ha gestado con el tiempo y significa un quebranto del propio sistema de defensa natural.

Este se divide en:

- PERIODO PRE-PATOGENICO: corresponde al tiempo en que las personas están sanas, es decir, se encuentran en equilibrio con su ambiente.
- PERIODO PATOGENICO: corresponde al inicio de la enfermedad, aun antes que se presenten los síntomas.

En este periodo interactúa la triada que esta formada por:

- Agente causal: elemento, sustancia, fuerza animada e inanimada, cuya presencia puede, al entrar en contacto efectivo con el huésped.
- Huésped: persona o animal vivo y permite la subsistencia causal de la enfermedad.
- Ambiente: conjunto de condiciones e influencias externas que afectan la vida de un organismo.

Para que se presente la enfermedad es necesario que se encuentren presentes todos los componentes de la triada ecológica. Si falta uno de ellos no se puede dar la interacción y no hay enfermedad. Cuando entran en desequilibrio los tres elementos de la triada se inicia el proceso patológico en el huésped.

Existen tres niveles de prevención:

- Primaria
- Secundaria
- Terciaria

CONCLUSIÓN

Todos los temas mencionados son de suma importancia, ya que todos nos dan un enfoque totalmente enfocado en la salud y en la enfermedad, pero para que haya una buena salud se necesita primeramente tener una buena prevención de ella y esto se puede lograr si se promueve correctamente a la salud, se exponen medidas correctas de higiene personal, de buena alimentación y todos los recursos necesarios para un buen desarrollo personal y en la salud. Por lo tanto existen 3 tipos de prevención los cuales a su vez nos dan 5 niveles de prevención.

Los tipos son :

- Prevención Primaria (periodo pre-patogénico)
- Prevención Secundaria (periodo patogénico)
- Prevención Terciaria (periodo post-patogénico)

En cada uno de ellos, se genera acciones específicas que contribuyen al control de la enfermedad y sus secuelas en diferentes etapas de la historia natural de la enfermedad. Cada nivel es una barrera para prevenir o evitar la aparición de la enfermedad y en caso de que esta ya esté presente detener su evolución lo antes posible.