

Universidad Del Sureste.

Nombre del alumno:

Juan Carlos Bravos Rojas.

Carrera:

Medicina humana.

Asignatura:

Salud Publica.

Docente:

Dra. Itzel Citlalhi Trejo Muños

Actividad:

Análisis de los resúmenes

Grupo y semestre:

IB

Fecha de entrega:

15 de septiembre del 2022

El concepto de salud puede definirse como el perfecto estado de la persona en el ámbito social, físico y psicológico, sin necesidad de una ausencia de alguna enfermedad.

La salud tiene propósito la promoción de los cuidados sanitarios para que así se puedan prevenir enfermedades crónicas, así como también enfermedades no crónicas, porque ese también es el objetivo de la salud pública, el prevenir enfermedades. Esto es muy importante ya que hoy en día las poblaciones o la mayor parte de esta se ha acostumbrado a no acudir de forma regular a una cita médica para ver que su estado de salud, sino que se han acostumbrado a llevar una vida desmedida tomando como ejemplos la falta de ejercicio físico, esto ha acarreado problemas a muchas personas y aún más si se habla del territorio mexicano ya que ocupamos el primer lugar en obesidad, esto a causa de que acostumbramos a no llevar una dieta balanceada, el alto consumo de grasas y sumado a esto la falta de ejercicio ya que preferimos usar ya sea el transporte público o cualquier otro medio de transporte que no requiera ni el más mínimo esfuerzo físico, y esto se está haciendo cada vez más crítico ya que no solo personas de una edad adulta resultan, sino también niños gracias a la tecnología, porque aunque los avances tecnológicos han aportado beneficios hablando en el mundo moderno tanto como en la medicina, pero dichos avances han hecho caer al ser humano en el sedentarismo, y los niños son víctimas de ello ya que prefieren pasar horas sentados con el teléfono móvil y no salir a jugar, salir a distraerse como lo era en las generaciones pasadas, lo cual genera obesidad a muy temprana edad esto podría corregirse si tan solo los padres supieran o se dieran cuenta del daño evidente que esto representa para la salud.

La epidemiología es fundamental si de salud se habla y está ligada con la salud pública ya que a través de la epidemiología se recolectan datos de enfermedades para tener un control en ellas, la epidemiología explica el proceso salud-enfermedad viéndolo desde un punto de vista integral, considerando al individuo enfermo, así como también al sano como producto de su grupo social, de las características del medio ambiente y de sus condiciones endógenas.

Los estudios epidemiológicos tienen como propósito investigar o estudiar arduamente las enfermedades tomando en cuenta el tiempo de su efecto, el espacio geográfico en el que una enfermedad se desarrolla y a los grupos sociales que afecta. Es muy importante el estudio de los espacios geográficos, para localizar el área afectada, así como también su extensión y características dado que las enfermedades se pueden presentar en cualquier lugar como puede ser el área de trabajo o el lugar donde habitamos, al igual que su extensión a una población o poblaciones.

El objetivo final de la epidemiología es la de establecer actividades programadas, señalando las prioridades mediante el conocimiento de la dinámica e interacción de los fenómenos epidemiológicos y de la acción específica de cada uno de los sistemas de control disponibles y así evitar su reaparición y exacerbación.

Concluiré diciendo que la salud Pública es un método de prevención de enfermedades muy importante ya que abarca muchos aspectos y procedimientos fundamentales para la prevención y estudio de epidemias que se puedan expandir en una población o bien poblaciones y así bajar la tasa de mortalidad y morbilidad, de la misma manera siguiendo las recomendaciones se podría evitar la alta tasa de enfermedades crónicas que existe en México, tenemos que tomarnos nuestra salud en serio y no acudir al médico cuando ya estamos en una situación grave, sino acudir regularmente aunque no tengamos enfermedades aparentes y comenzar a salir del sedentarismo, comenzar a hacer ejercicio y llevar una dieta mucho más balanceada, nuestro bienestar está a la vuelta de la esquina solo

falta poner de nuestra parte y saber que mejorando nuestra calidad de vida podremos mejorar todo relacionado con nuestro bienestar físico.