

# **REPORTE DE PRÁCTICA**

**CLINICA QUIRURGICA**

**MEDICINA INTERNA**

**MEDICINA HUMANA**  
**Universidad Del Sureste**

**José Francisco Perez Perez**

# Colocación de sonda Vesical

La colocación de sonda consiste en introducir un tubo hecho de plástico flexible a través de la uretra de los y las pacientes con la finalidad de aliviar la incontinencia urinaria o vaciado de sangre. La sonda más utilizada en estos caso es la zona Foley consiste en un tubo de plástico flexible que en uno de sus extremos contiene un pequeño baloncito y en el otro de sus extremos tendrán dos conductos uno principal y otro secundario. La función del conducto principal es darle paso a la orina que será drenada. El conducto secundario se encarga de inflar el baloncito que se encuentra del otro extremo de la sonda Foley. También se tiene un material a parte de la sonda Foley. Este es la Bolsa urinaria, encargado de recolectar la orina.

¿Cuándo se indica la colocación de la sonda vesical?

- ✚ Retención urinaria aguda o crónica
- ✚ Hiperplasia prostática
- ✚ Drenaje de la vejiga hipotónica
- ✚ Antes y después de la cirugía pélvica y en pacientes con cirugía urológica
- ✚ Pacientes en estado preoperatorio
- ✚ Para medir volúmenes urinarios
- ✚ Obtener orina no contaminada
- ✚ Vaciamiento de la vejiga durante el parto
- ✚ Estudios en el tracto genitourinario
- ✚ Para el manejo de la incontinencia urinaria

¿Qué materiales se utilizaran para la colocación de sonda vesical?

- ✚ Sonda Foley
- ✚ Bolsa urinaria
- ✚ 2 campos estériles
- ✚ Gasas
- ✚ Jabón antiséptico
- ✚ 1 pinza Kelly
- ✚ Lubricante hidrosoluble
- ✚ Jeringa de 5 o 10 mL
- ✚ Solución fisiológica
- ✚ Cinta micropore
- ✚ 2 pares de guantes estériles

¿Cómo se coloca la sonda vesical?

Pedimos al paciente que abra sus piernas para tener una mejor vista al momento de realizar la Asepsia. Necesitaremos de una gasa con jabón antiséptico y lo que haremos es limpiar de manera ascendente

descendente en las regiones inguinales desechamos la gasa y utilizaremos otra gasa estéril con líquido antiséptico y procederemos a limpiar la zona donde el crecimiento del vello púbico. En el caso del área del vello púbico lo único que haremos es un barrido de izquierda a derecha de manera rápida. Daremos uso de nuestra mano dominante para realizar la limpieza y tendremos nuestra mano no dominante únicamente de apoyo. Si el paciente es varón con otra gasa estéril con jabón antiséptico procederemos a limpiar el cuerpo del pene y los testículos de la misma manera en cómo lo realizaremos en la región inguinal de una forma ascendente descendente cubriendo toda el área cambiamos de gasa nuevamente por una gasa estéril y con jabón antiséptico para limpiar la zona del glande y la forma en que se hará es de una manera circular limpiando completamente el glande por último en una parte que se encuentre a un estéril de la gasa y con jabón antiséptico procederemos a limpiar el orificio de la entrada de la uretra y para tener un acceso a este orificio lo que realizaremos es que con nuestra mano no dominante presionaremos el glande de manera que se abra el orificio de la uretra y procederemos a introducir la Gasa y daremos círculos y finalmente terminando la Asepsia. Antes de realizar lo que es la limpieza el personal que se encargará de realizar lo deberá de colocarse los dos pares de guantes estériles y una vez terminado lo que es el procedimiento de la Asepsia se retirará con mucho cuidado de no contaminarse los guantes que tendremos sobre puesto una vez retirado los guantes pediremos la ayuda de alguien para que nos destape el empaque de la Sonda Foley y que nos pase la jeringa de 5 o de 10 ML con solución fisiológica para verificar si la Sonda Foley es un cional o no en el conducto secundario de la Sonda Foley introduciremos ligeramente y lo que es la jeringa con solución fisiológica y procederemos a comprimir para verificar si el balón de la Sonda Foley se puede inflar una vez verificado esto se retira lo que es la solución fisiológica con la misma jeringa se coloca la jeringa en un lugar seguro que se encuentra la mayor parte estéril y el cuerpo de la Sonda Foley no las amarrar hemos en nuestra mano dominante para tener una mayor seguridad de que no se vaya a contaminar. Pediremos de que alguien destape el empaque de lo que es la bolsa urinaria la colocaremos a la Sonda Foley específicamente en su conducto principal está bolsa urinaria se colocará lateral a la cama donde se encontrará acostado en decúbito supino el paciente una vez haber realizado esto con la ayuda de alguien pediremos que nos ponga lubricante hidrosoluble en la parte dorsal de nuestra mano no dominante y procederemos a colocar la punta de lo que es la Sonda Foley que será introducida en la uretra del paciente recubriendo totalmente la circunferencia de la Sonda Foley con lubricante Lomas área posible una vez hecho esto en caso de ser hombre tomaremos el cuerpo del pene y lo posición haremos en una posición de 90° presionaremos no bruscamente el glande del pene para poder aperturar el orificio de la uretra y procederemos a introducir la Sonda Foley por la uretra y tenemos que ir

Lo colocando poco a poco a la vez que vamos introduciendo y vamos desenredando de nuestra mano la Sonda Foley en cuanto llegue a la vejiga la Sonda Foley comenzará a drenar lo que es la orina y seguirá depositando en la bolsa urinaria y cuando hayamos tenido esto con la jeringa con sin solución fisiológica procederemos a inflar lo que es el balón. Para asegurarnos de que haya problemas con la Sonda Foley procederemos a jalar despacio la Sonda Foley hasta que sentamos una pequeña resistencia cuándo hayamos sentido esta resistencia quiere decir de que el balón está cumpliendo su trabajo. La función del Balón de la Sonda Foley es impedir que salga la Sonda Foley sirviendo como una pequeña Barrera para que no se retire. Con la cinta microport colocaremos parte de la Sonda Foley y parte de lo que es el conducto de la bolsa urinaria en la pierna del paciente específicamente en su región media. En la bolsa urinaria debemos de tomar en cuenta de que en su parte inferior no se encuentra aperturando el ducto por lo tanto debemos asegurar que se encuentre cerrado ya que si se encuentra abierto comenzará a drenar por este conducto inferior toda la orina de la bolsa urinaria. Para retirar la Sonda Foley el primer paso que tomaremos es que retirar hemos lo que es la solución fisiológica del baloncito de la Sonda Foley con la ayuda de lo que es una jeringa de 5 o 10 ML una vez retirado lo que es la solución fisiológica de manera armoniosa comenzaremos a retirar la Sonda de la uretra. En el caso de ser mujer el procedimiento de la Asepsia tendrá ciertas modificaciones o diferencias Cómo se lo realizarían a un varón la principal diferencia es de que la paciente flexionar a ligeramente las piernas en una especie de posición ginecológica y el procedimiento de la Asepsia comentara en la región y en ha seguido de lo que es la región del crecimiento del vello púbico tomando en cuenta que cada vez que vayamos a limpiar en cada área diferente debemos estar cambiando las gasas con el jabón antiséptico y cuando hayamos llegado a la parte de lo que es la máquina con otro gasa estéril con jabón antiséptico limpiaremos externamente los labios mayores y con otra gasa estéril con jabón antiséptico con nuestra mano no dominante realizaremos una apertura de lo que son los labios mayores para poder limpiar los labios menores seguido del apertura de los labios menores para poder limpiar en una parte que se encuentre a un estéril de la gasa limpiaremos lo que es el orificio de la uretra introduciendo ligeramente la gasa y dándole vueltas una vez realizado lo que es la limpieza aséptica nos retiramos los guantes que tendremos sobrepuesto quedan unos con unos totalmente estériles Ya puestos el procedimiento de la colocación y retiro de la Sonda vesical es igual a la de un varón con la diferencia de que en esta situación apertura hemos lo que son los labios mayores y menores para poder ubicarlo Qué es el orificio de la uretra y continuar lo que es introducir uno de los extremos de la Sonda Foley en el caso de ser varón o mujer la longitud que quedara externo de la uretra en la Sonda Foley en las mujeres serán menos en los hombres debido a que los hombres tienen mayor longitud de uretra y el encargado de esta situación es el pene.

**¿Cuáles son las complicaciones de la colocación de la sonda Foley?**

**Infección de vías urinarias.**

- ✚ Obstrucción producida por el catéter (estenosis).**
- ✚ Lesión de alguna porción uretral.**
- ✚ Sangrado.**
- ✚ Parafimosis.**
- ✚ Absceso periuretral.**

