



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Adriana Guadalupe Cancino Ramos

Nombre del tema: Ensayo Sobre Control Y Seguimiento De La Salud En La Niña Y El Niño Menor A 5 Años En El Primer Nivel De Atención

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Tercer Semestre

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
DESARROLLO.....	4
TABLA DE VACUNAS QUE MENCIONA LA GPC.....	
CONCLUSIÓN.....	
BIBLIOGRAFÍA.....	

INTRODUCCIÓN

Para poder favorecer el desarrollo impecable de los menores en cada una de las esferas de su vida (físico-social-psíquicos), debemos cuidar la infancia de estos y tiene una repercusión alta, puesto que, estaremos cuidando el futuro de ellos y nuestro, con ello, el de la sociedad en general. Por ello, debemos cuidar y seguir el crecimiento y/o desarrollo del infante desde el primer nivel de atención.

Según el Banco Mundial, en menores de 5 años, para el 2020 murieron 37 por cada 1000 (*Tasa de mortalidad, menores de 5 años (por cada 1.000) | Data, s. f.*). La mayoría de estas muertes son de causas distinguibles y prevenibles por estrategias no costosas y que incluso, pudieron haber sido aplicadas en el primer nivel de atención.

Es por ello, que el presente trabajo recopila los pilares de la *Guía de práctica clínica: Control y seguimiento de la SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO menor de 5 años en el primer nivel de atención* (IMSS-029-08), puesto que la GPC presenta prácticas por grupos de edad y las áreas a evaluar en cada uno de ellos, además, le permitirá poder reconocer rápidamente cómo evaluar el estado nutricional y el desarrollo psicomotor y establecer su esquema de vacunación.

DESARROLLO

El primer paso hacia el “Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención” es conocer qué es el control de la niña y el niño sano. El Instituto Mexicano del Seguro Social (*IMSS*) la define como: “Una actividad de supervisión periódica, tanto del estado de salud, como del crecimiento y desarrollo, desde que nace hasta los 5 años, realizada por un equipo multidisciplinario, que incluye detección precoz de problemas de salud, prevención de accidentes, aplicación de inmunizaciones, evaluación del desarrollo psicomotor, medición de peso y talla para evaluar su crecimiento y estado nutricional; así como la orientación a padres o tutores sobre aspectos en la alimentación, estimulación temprana e higiene” (2015).

La nutrición en buen estado es una condición primordial para que éste pueda tener un crecimiento y desarrollo normal. Su dieta y el contenido de esta influirá en cada una de las esferas y desde la etapa más temprana del desarrollo psicomotor, su importancia recae en el desarrollo cerebral que tendrá durante los primeros 2 años y la mielinización progresiva. Por consiguiente, es recomendable revisar el estado nutricional de la niña y/o del niño en cada consulta.

Otro punto importante en la nutrición de la niña y el niño menor de 6 meses es la lactancia materna. Se estima que <40% de los lactantes menores de 6 meses son alimentados exclusivamente con leche materna, esto tiene especial relevancia cuando se comprende que la leche humana impulsa la maduración del sistema inmunológico y concede gran protección contra infecciones. Además, si la lactancia materna fuera óptima en los primeros 23 meses de edad, se podrían salvar 800000 vidas menores de 5 años.

A partir de los 6 meses de edad, se debe introducir otro tipo de alimentos que difieran a la leche materna y con ello proveer el aporte de micronutrientes necesarios a la dieta, para ello se recomienda: incorporación lenta y progresiva de la alimentación distinta a la lactancia, para ello iniciar con papillas de verduras y frutas, además de cereales sin gluten. Sin embargo, se aconseja proseguir con

leche materna entre 6~23 meses de edad, y a posteriori, integrarlo a la dieta familiar en el primer año. Posteriormente, se recomienda el *destete* a los 2 años, esto supone cambios en la forma en cómo se da la relación madre-hijo(a), por lo que, para evitar que la niña o el niño lo interprete como un rechazo, debe acompañarse con manifestaciones de afecto.

En la edad preescolar hay una menor velocidad de crecimiento y ganancia de peso, lo que esto implicará en un menor requerimiento calórico. En esta etapa, el desarrollo psicomotor que se alcanza le permite manipular adecuadamente los cubiertos y también se puede aprovechar para poder crear hábitos alimentarios saludables. Por ello, se recomienda consejería nutricional a padres/tutores para que éstos puedan identificar problemas de alimentación en los menores; además de que puedan llevar una dieta correcta (variada, suficiente, inocua, equilibrada y adecuada).

En la esfera del crecimiento y desarrollo psicomotor, se recomienda la consulta prenatal para el inicio del control de la salud de los menores de 5 años, debido a que, a partir de este momento es el mejor para iniciar la prevención. Además, el desarrollo psicomotor es un proceso continuo y ordenado. En cada etapa se representará un nivel de madurez con características únicas en cada área: *sensorial, motora, comunicativa y cognitiva*. Sin importar la edad del menor, los signos de alarma neurológicos incluyen: *macrocefalia, microcefalia, movimientos oculares normales, hipotonía, arreflexia osteotendinosa generalizada*. Para evaluar el desarrollo neurológico en el menor de 5 años se hace por medio de la Prueba de Denver Revisada, que evaluará las siguientes áreas: motriz gruesa, motriz fina, lenguaje y socialización. Si hay afección en dos áreas, la probabilidad de retraso motor es muy alta. Debido a que a partir del segundo año se disminuye la plasticidad cerebral, es importante detectar el retraso en cualquiera de sus esferas. Después de los 2 años se debe controlar la movilidad del menor para poder fortalecer la coordinación visual-manual, el equilibrio, el esquema corporal, el esquema corporal, el desarrollo del lenguaje y la socialización; dentro de esta última es importante el control de esfínteres.

NUTRICIÓN

La nutrición es una de las condiciones principales que afectan a los niños en su crecimiento y desarrollo normal debido a que cada alimento ingerido nos brinda cierta cantidad de aporte nutrimental por ello las dietas y sus contenidos calóricos y nutricionales influyen en la correcta maduración de un desarrollo psicomotor, crecimiento cerebral en los dos primeros años de la vida. Ya que a nivel mundial al momento de la lactación solamente el 40% de lactantes menores de 6 meses se alimentan exclusivamente con leche materna por lo que se debe comentar que la leche humana es un factor estimulante de la maduración del sistema inmune y confiere a la protección contra infecciones pues cuenta con un gran número de citocinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, linfocitos T y B, es por eso que se llega a la conclusión que si la lactancia materna fuera óptima en los primeros 23 meses de edad se podrían salvar alrededor de 800,00 vidas de los menores de edad, pues cuenta con muchos beneficios como es brindar protección frente al sobrepeso y la obesidad considerados como factores de riesgo en la actualidad pues pueden llegar a desencadenar otras afecciones a lo largo de su desarrollo, por lo que la lactancia materna exclusiva se practicara correctamente, todos los años se podrían salvar al menos 800,000 vidas de menores en los primeros 23 meses de edad ya que la leche humana estimula la maduración del sistema inmunitario y adopta gran protección contra infecciones, así como anticuerpos reguladores los cuales estimulan al lactante de manera activa directa, otro de los beneficios de la lactancia materna es la protección del menor frente al sobrepeso y obesidad.

Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que la lactancia materna exclusiva debe darse en los primeros 6 meses de vida, pues posteriormente a dichos meses se lleva la introducción de otro tipo de alimento con el fin de brindar un aporte de micronutrientes suficientes en la dieta por lo que se menciona que los alimentos se deben incorporar lenta y progresivamente iniciando con papillas de verduras, frutas y cereales sin gluten.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO PSICOMOTOR

Sin duda alguna para un correcto desarrollo del niño los chequeos médicos no son desde que nacen, sino que van desde mucho antes, es decir, del periodo prenatal, para que la formación del producto se dé exitosamente. Aquí es donde entra el desarrollo psicomotor que va a ser un proceso continuo y que se da de forma ordenada en el niño que va a dar el nivel de madurez en el niño en cada área, como lo son la sensorial, la motora, cognitiva y comunicativa, de acuerdo a cada una de estas áreas debemos de tener en cuenta afecciones que puedan presentarse que afectan el buen desarrollo del niño, las cuales son; microcefalia, macrocefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía, entre otros. Estas áreas son las bases para el buen desarrollo del niño entonces si se ven afectadas puede existir retraso psicomotor, por lo que es indispensable, detectar el retraso en cualquiera de las esferas del niño antes del primer año ya que esto ayudara a que la rehabilitación se mucho más exitosa y así evitar secuelas. También es de suma importancia que después de los 2 años se controle la movilidad del niño o la niña, esto para corroborar el correcto desarrollo y que tenga una buena

ACTIVIDAD FÍSICA

Se debe de resaltar la importancia de realizar actividades físicas en los niños menores de 5 años con el fin de mantener un estilo de vida saludable, de igual forma se menciona los padres de los menores deberían dejar que jueguen al aire libre con actividades no estructuradas debido a que de esa manera adoptaran estilos de vida saludables, pues como ejemplo tenemos que el ejercicio aeróbico puede ayudar a disminuir la hipertensión sistólica y diastólica después de 8 meses. No solo está enfocado en llevar a cabo actividades de ese tipo pues como sabemos la alimentación juega un papel fundamental pues en esa edad es característico el consumo de dulces o productos chatarra, pues en ocasiones son alimentos elevados en carbohidratos y azúcares ocasionando un sinnúmero de problemas pues también pueden inducir al desarrollo de caries si es que no se lleva un buen cepillado

VACUNAS QUE MENCIONA LA GPC

VACUNAS DE LA GPC								
Nacimiento	BCG				HVB			
	①							
Nombre	2 meses	4 meses	6 meses	7 meses	12 meses	18 meses	4 años	6 años
HVB	②		③					
Rotavirus	①	②	③					
Pentavalente	①	②	③			④		
Neumo	①	②			③			
Influenza			①	②				
SRP					①			②
DPT							①	

- BCG: Protege las formas graves de Tuberculosis, en especial la miliar y meningitis, debe aplicarse en todos los recién nacidos mayores a 2kg y esta contra indicada en menores de 2kg de peso al nacer, en presencia de fiebre, leucemia, entre otros.
- HEPATITIS B: Previene de “consecuencias” de la hepatitis aguda y crónica, cirrosis hepática y el carcinoma hepatocelular, esta vacuna también protege contra la infección de un virus homologo, debe ser aplicada en todos los recién nacidos, está contraindicada en presencia de fiebre e hipersensibilidad.
- PENTAVALENTE ACELULAR Protege contra las Enfermedades invasivas originadas por Haemophilus influenzae tipo b, la Difteria, la Tosferina, el Tétanos y la Poliomiелitis. Está contraindicada en personas con inmunodeficiencias, presencia de fiebre mayor a 40 grados, enfermedades graves, enfermedades que involucren daño cerebral entre otros.
- ROTAVIRUS: Brinda protección ante la Gastroenteritis causada por este virus.

- NEUMOCO CONJUGADO: Protege contra enfermedades invasivas producidas por sus serotipos 1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19A, 19F, 23F. Con lo que se logra una eficacia del 95%.
- INFLUENZA: Ayuda en la previniendo enfermedades respiratorias, debe aplicarse anualmente durante los 10 años debido a los diferentes serotipos que existen.
- TRIPLE VIRAL Brinda protección de enfermedades ocasionadas por el sarampión, rubeola y parotiditis.
- DPT es considerada como el refuerzo la vacuna pentavalente a celular, aplicada contra la difteria, tosferina y tétanos, esta vacuna es un refuerzo de la Pentavalente a celular.
- La anti poliomielítica oral: es la llamada Sabin, es una vacuna que protege contra la Poliomielitis, actualmente se aplica como refuerzo de la vacuna Pentavalente A celular.

CONCLUSIÓN

La Promoción de la Salud nos ayuda a fomentar cambios en el entorno para generar una mejora en la salud y bienestar de las personas, en los lugares que operan o en las actividades diarias en las que participan, donde influyen tanto los factores sociales, económicos, ambientales, organizacionales y personales interactúan. Identificando los factores que afectan las familias nos podemos enfocar en las causas que pueden afectar los niños menores de 5 años debido a que en esta etapa es donde los niños son más vulnerables a las diferentes enfermedades que repercutirán en toda su vida. Recordando que el término cuidado del niño sano nos refiere al establecimiento de una relación entre el médico, el niño y sus familiares para asegurar un buen estado de salud, así como también al seguimiento apropiado en el estado de nutrición, crecimiento y desarrollo, lográndose únicamente utilizando medidas de prevención y recomendaciones para un diagnóstico y tratamiento oportuno, por lo que el personal de salud deberá evaluar el estado nutricional (refiriéndose a todo lo relacionado a la alimentación) y desarrollo psicomotor, así como también verificar el esquema de vacunación (La vacunación oportuna durante la infancia es fundamental porque nos ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales), vigilar el crecimiento y detectar, en forma oportuna, enfermedades o condiciones de salud que afecten al niño.

BIBLIOGRAFÍA

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC Control y seguimiento de la. (n.d.).

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/029GER.pdf>