



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Ensayo “Guía De Práctica Clínica Control Y Seguimiento De La Salud En La Niña Y El Niño Menor A 5 Años En El Primer Nivel De Atención”

Dulce Mirely Torres Narvaez


Crecimiento y desarrollo

Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

3°C

Mi Universidad

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Tel. 01 800 837 86 68

Índice

Introducción	3
Desarrollo	4
Nutrición	4
Crecimiento y desarrollo psicomotor	5
Inmunizaciones	6
Actividad física	8
Factores de riesgo	9
Vigilancia	9
Pruebas de detección específica	9
Conclusión	10
Bibliografía	11

Introducción

En este ensayo hablaremos sobre la guía de práctica clínica “control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención” dada que es de suma importancia para la promoción y prevención basada en la evidencia de que el menor llegue a presentar alguna enfermedad, habla del estado nutricional, el estado psicomotor, estimulación temprana, los signos de alarma, factores de riesgo.

Esto se puede lograr teniendo un buen control de la niña y el niño sano, acudiendo a sus citas médicas, para llevar acabo la evaluación de rutina que empieza desde el primer día de nacimiento hasta los 5 años, para logra vigilar el correcto crecimiento en peso y talla del niño, supervisar el desarrollo de habilidades motoras como bien lo es caminar, saltar o tomar los objetos, sociales como la interacción con sus padres y amigos y mentales como leer o escribir, diagnosticar enfermedades de forma oportuna, evaluar el desarrollo y la función normal de todos sus órganos., darle información importante a los padres sobre nutrición del niño de acuerdo a la edad, las vacunas que se deben de aplicar de acuerdo a la edad, y las dosis correspondientes y por ultimo estimulación precoz

Desarrollo

El control de la niña y el niño sano es de suma importancia, tanto del estado de salud, como del crecimiento y desarrollo, desde que nace hasta los 5 años, por lo tanto es importante saber del estado nutricional del niño, sobre el crecimiento y desarrollo psicomotor, el esquema de vacunación de acuerdo a la edad.

Nutrición

El tener una buena nutrición es fundamental para poder obtener un buen desarrollo y crecimiento se debe de valorar en cada consulta para evitar el sobrepeso y obesidad, estas tienen factores que determinan como lo es los padres ya que todo empieza por ellos, también tenemos el ambiente como bien puede ser el lugar donde habite la familia, en las condiciones donde viven y llega a influir el nivel económico de los padres.

Por lo tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS), propone la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida, dada que la leche materna tiene demasiados beneficios para el bebé como bien es el prevenir el sobrepeso y obesidad, ayuda al sistema inmune gracias a que contiene anticuerpos como citosinas que proporcionan inmunidad activa y promueven el desarrollo de la inmunocompetencia del bebé.

Al lactante se le empieza a incluir a su dieta alimentos sólidos a partir de los 6 meses iniciando con papillas de verduras, frutas y a partir de los 7 a 8 meses se le puede incluir una dieta de diversos grupos de alimentos, es importante saber que el alimento que ingiera tiene que ser rico en nutrientes como vitamina A, hierro y zinc.

Por otra parte es importante el saber en qué momento hay que hacer el destete hacia el niño, en la cual se recomienda a partir de los 2 años, ya cuando se introducen alimentos complementarios junto con la leche.

De los 2 a 5 años la alimentación del niño se caracteriza por influir el medio que lo rodea, la socialización y los hábitos que conlleva por lo que se recomienda ponerle horarios para el consumo de alimentos, agregarle a su dieta tentempiés, colaciones para lograr una dieta variada, equilibrada, suficiente, adecuada e inocua.

Crecimiento y desarrollo psicomotor

Esto es importante ya que el desarrollo psicomotor es la adquisición de habilidades en la que el niño va desarrollando en forma continua durante la infancia y es de suma importancia evaluar esto en cada consulta medica que se le recomiende según la edad, vigilando características sensoriales, motoras, comunicativas y cognitivas.

Cabe mencionar que es de suma importancia detectar cualquier retraso en cualquiera de sus esferas en el primer año de edad, ya que es el momento ideal de lograr mayor grado de rehabilitación del menor de cinco años.

La probabilidad de retraso psicomotor en el menor de 5 años es alta cuando dos áreas se encuentran afectadas, los signos de alarma neurológico que se pueden llegar a presentar son macrocefalia, microcefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía, arreflexia osteotendinosa generalizada, por ello es importante hacer todas las visitas médicas.

Es importante llevar a cabo la valoración auditiva por medio de pruebas subjetivas como aplaudir, chasquido de los dedos o emitir cualquier tipo de ruido.

El detectar anomalías oculares desde la etapa lactante como lo es las cataratas congénitas, retinoblastoma o estrabismo, como también la detección precoz de los defectos de refracción y la ambliopía es de suma importancia ya que las antes mencionadas son las patologías que más afectan la agudeza visual y se deben evaluar cada consulta, a lo cual se recomiendan:

- De los 28 días a los 6 meses se debe de valorar el comportamiento visual y descartar anomalías visuales
- De los 6 meses a los 2 años se harán pruebas de oclusión para llegar a detectar estrabismos o ambliopía
- Mayores de los 2 años se deberá realizar la medición de agudeza visual

También es importante valorar el peso para la edad, talla para la edad como parte del crecimiento de la niña o niño, ya que los infantes con sobrepeso y obesidad pueden llegar a considerarse de alto riesgo para desarrollar hiperinsulinemia y dislipidemia, así como también el desarrollo a largo plazo de enfermedades cardiovasculares.

Para la estimulación de la coordinación, imitación, identificación de colores, es importante instruir a los padres, explicarles y enseñarles el cómo debe de hacer cada una de ellas.

Inmunizaciones

El esquema de vacunación en el menor de 5 años es de suma importancia dada que ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales, las vacunas llegan a garantizar a ser seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas.

A continuación se mostrara una tabla donde se mencionaran las vacunas que se deben de aplicar conforme a la edad.

Vacunas del nacimiento a los 7 meses							
Nombre	Acción	Dosis por mes					Contraindicaciones
		Nacim ento	2 meses	4 meses	6 meses	7 meses	
BCG	Protege de las formas graves de tuberculosis.	✓					En menores de 2,000 gramos, en padecimientos febriles agudos con temperatura mayor a 38.5 °C.
Hepatitis B	Protege contra la infección por el virus homologo.	✓	✓		✓		Temperatura mayor a 38.5°C, Hipersensibilidad conocida al Timerosal
Pentavalente	Protege enfermedades causadas por haemophilus influenza tipo difteria,	✓	✓		✓		Personas con inmunodeficiencias, con padecimientos agudos febriles (fiebre mayor a 40° C).
Rotavirus	Protege contra la Gastroenteritis causada por este virus.	✓	✓		✓		Fiebre mayor de 38.5°C, diarrea y vómito.
Antineumococica	Protege contra las enfermedades invasivas por los serotipos 1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19A, 19F, 23F.	✓	✓				Ante la presencia de fiebre mayor o igual a 38.5°C.
influenza	con la finalidad de tener concentraciones de anticuerpos adecuadas para los				✓	✓	En lactantes menores de 6 meses, ante la presencia de fiebre mayor o igual a 38.5°C.

	meses de Noviembre a Marzo						
--	----------------------------------	--	--	--	--	--	--

Vacunas a partir de los 12 meses a los 6 años						
Nombre	Acción	Dosis por mes				Contraindicaciones
		12 meses	18 meses	4 años	6 años	
Triple Viral	Protege contra la enfermedad causada por los virus del Sarampión, la Rubeola y la Parotiditis.	✓			✓	Antecedentes de reacciones anafilácticas a las proteínas del huevo, o a la neomicina.
DPT	Protege contra la Difteria, la Tosferina y el Tétanos.			✓		No se aplique a mayores de cinco años de edad, enfermedad grave, con o sin fiebre.
Pentava lente	Protege enfermedades causadas por haemophilus influenza tipo difteria,		✓		✓	Personas con inmunodeficiencias, con padecimientos agudos febriles (fiebre mayor a 40° C).

Actividad física

La actividad física es de suma importancia para poder prevenir la obesidad donde también es importante mantener una dieta saludable y actividad física activa, ya que se debe de recomendar a los padres de los menores de un año que les permitan el juego libre con actividades no estructuradas así como, la exploración de su entorno bajo la supervisión de un adulto, de igual manera en infantes de 4 a 6 años se le debe de promover el juego libre como correr, nadar, brincar o juegos de pelota, la exploración y la experimentación siempre y cuando estar supervisado por un adulto.

Los niños de preescolar deberán realizar caminatas con miembros de la familia, a distancias tolerables, al igual los padres deberán reducir el transporte sedentario como lo es en carriola o vehículo. Así mismo, limitar el tiempo de televisión o

videojuegos en menos de 2 horas al día ya que esto es un gran factor de riesgo hacia la obesidad.

Factores de riesgo

El exceso de peso, aumenta el riesgo, a corto y largo plazo, para hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia, enfermedad de hígado graso, asma, depresión y ansiedad, baja autoestima y trastornos del estado de ánimo y conducta, algunos de los factores de riesgo se mencionan que son los factores genéticos, metabólicos, psicológicos y ambientales.

Por lo tanto es importante saber que la prevención de la obesidad y la diabetes se inicia desde la infancia, dado que se establecen patrones de consumo y actividad que van a incidir en el riesgo para incrementar de peso y desarrollar esta condición.

Vigilancia

Como primer punto es de suma importancia realizar las consultas sugeridas de acuerdo a la edad, las cuales son:

- Menor de 30 días: 2 consultas (7 y 28 días).
- 1 a 12 meses: 6 a 12 consultas.
- 1 a 4 años: 1 consulta cada 6 meses.
- 5 años en adelante: 1 consulta anual

Desde la primer consulta es importante tomar las medidas antropométricas e identificar los factores del binomio y del entorno familiar que podrían interferir en el desarrollo integral de la niña y del niño, realizar una historia clínica completa para identificar los factores de protección y de riesgo que pueden modificar el control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de cinco años.

Pruebas de detección específica

La prueba de suma importancia es el tamiz neonatal, la cual nos permite saber sobre la identificación de casos probables de hipotiroidismo congénito, hiperplasia suprarrenal congénita, fenilcetonuria, deficiencia de biotinidasa y galactosemia clásica, consiste en la medición de sangre en el talón.

Conclusión

Como conclusión tenemos que el realizar todas las consultas médicas es de suma importancia ya que con ellas podemos descartar enfermedades metabólicas, crónicas, también es importante para la prevención de estas enfermedades.

En esta guía nos dice el cómo indicarle a los padres para que el niño llegue a tener buen crecimiento y desarrollo durante sus primeros 5 años, ya que es de suma importancia saber que durante esta edad hay mayor probabilidad de muerte dadas a las enfermedades que pueden llegar a presentarse, como bien una de ellas son las enfermedades gastrointestinales, dada que el niño sufre de deshidratación y por ello es importante el poder tener conocimientos de que hacer en cada etapa de vida del pequeño.

También uno de los factores importantes es el sobrepeso y obesidad que hay que prevenirlas desde pequeños, el cómo se tiene que integrar una dieta adecuada, el integrar actividad física a la vida del niño.

Bibliografía

(S/f). Gob.mx. Recuperado el 11 de diciembre de 2022, de

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/029GER.pdf>

