

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

TEMA: Mapa conceptual

MATERIA: Crecimiento y desarrollo

Alumno: Dulce Mirely Torres Narvaez

Catedrático: Dr. Jose Armando García Velasco

Exploración física del niño menor de 5

¿Qué es?

Es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si el paciente padece algún problema de salud

Control pediátrico

Es fundamental para el crecimiento y desarrollo en salud, para detectar patologías

Consultas recomendadas

Recién nacido, 2 consultas (a los 7 y 28 días)

1 mes—1 año, 12 consultas (una cada mes)

1 año a 3 años, 4 consultas por año (una cada 3 meses)

3 años a 5 años, 2 consultas por año (una cada 6 meses)

Recién nacido

Somatometria

Peso (usando báscula pesa bebé), longitud (se utiliza infatómetro), perímetro cefálico.

Aspecto general: hidratación y lesiones

Piel: presencia de plétora, manchas y angiomas

Ojos: evaluación de reflejo rojo y estrabismo

Exploración sensorial: visión y audición

Boca: Valorar integridad de labio y paladar

ACP: tonos, soplos y palpación de pulsos periféricos

Abdomen: ombligo y hernias

Genitales: cribado de criptorquidia en varón, presencia de sinequias vulvares en mujer

Locomotor: clavículas, columna, pies y cadera

1 mes a 2 años

Somatometria

Peso, talla (se utiliza infatómetro), perímetro cefálico.

Piel: manchas, hidratación, descartar signos sospechosos de malos tratos

Ojos: evaluación de reflejo rojo y cribado de estrabismo

Exploración sensorial: visión y audición

Boca: dentición

Exploración ORL

ACP: tonos, soplos y palpación de pulsos periféricos

Abdomen: ombligo y hernias

Locomotor: columna vertebral, cribado de displasia de cadera y miembros

2 años a 5 años

Somatometria

Peso (usando báscula de plataforma), talla (se utiliza estadímetro), IMC (detecta problemas de peso y salud).

Piel: manchas, hidratación, descartar signos sospechosos de malos tratos

Ojos: cribado de estrabismo

Exploración sensorial: visión y audición

Boca: dentición

Mal nutrición

Deterioro o desequilibrio en un organismo por falta de nutrición adecuada, resultado de una dieta desbalanceada, o a causa de alguna falla en el metabolismo

Edematosa

Ocasionada por una deficiencia grave de proteína en la dieta. De igual forma calorías

Se observa a menudo en niños de uno a tres años de edad, pero puede aparecer a cualquier edad

Manifestaciones clínicas

Disminución de masa muscular

Diarrea

Fatiga

Cambios en el cabello

Retraso en el crecimiento

Anorexia

Edema

Dermatitis

Diagnostico

Evaluación del estado nutricional (peso, talla, PC, IMC)

Hígado agrandado (hepatomegalia)

Hemograma, niveles de proteína total.

Tratamiento

Administrar calorías (carbohidratos, azúcares y grasas), después proteínas y vitaminas y minerales.

Complicaciones

Discapacidad física y mental permanente

No edematosa

Provoca carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en los lactantes y los niños de edad temprana

Manifestaciones clínicas

Perdida de grasa parda

Abdomen distendido

Diarrea en fases avanzada

Estreñimiento en fases inicial

Hipotermia

Anemia

Deshidratación

Diagnostico

Evaluación del estado nutricional (peso, talla, PC, IMC)

Peso muy bajo en relación a la altura, o por una delgadez extrema y grave debilitamiento.

Hemograma, metabolismo de hierro, ácido fólico, albumina

Tratamiento

Una dieta que garantice aporte de los requerimientos calóricos y proteínicos

Rehidratación

Administrar antibióticos

Lactancia materna

Forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado

Importancia

La lactancia materna de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

Garantiza un adecuado crecimiento y desarrollo de todos los niños y niñas.

En los primeros 6 meses provee todos los nutrientes y el agua, que el bebé necesita.

Mantener la lactancia después de los 6 meses

Reduce las probabilidades de padecer enfermedades durante la infancia y la edad adulta

Beneficios

La leche materna está llena de inmunoglobulinas

En la primera hora de vida reduce en casi 20% el riesgo de morir en el primer mes

Protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma.

Reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil en un 12%, ayuda a combatir enfermedades crónicas asociados con estas condiciones.

Contraindicaciones

VIH/SIDA

Hepatitis B

Tuberculosis activa

Galactosemia

Pasos para una lactancia materna exitosa

Disponer de una norma escrita sobre la lactancia natural.

Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa norma

Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia y la forma de ponerla en práctica.

Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora siguiente al parto.

Mostrar a las madres cómo dar de mamar al niño, cómo mantener la lactancia natural, incluso si deben separarse.

No dar a los recién nacidos más que leche materna sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que esté médicamente indicado.

Favorecer la cohabitación de la díada durante las 24 h/día

Favorecer la lactancia materna a demanda.

No dar a los niños alimentados a pecho ni biberones ni chupetes

Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y derivar a las madres a estos grupos luego del alta

Efectos que afectan al desarrollo infantil

Biológicos

Prenatale

Física (madre)

Asistencia médica

Ya que muchas mamás no llevan todas sus consultas prenatales

Buena alimentación

Necesitan una alimentación rica en vitamina A, hierro, yodo y ácido fólico

Psíquica

En ocasiones sufren aceptación del embarazo

Postnatales

Herencia genética

Estado físico (madre)

Enfermedades

Factores sociales

Socioeconómico

Mala nutrición

Ocasiona problemas de aprendizaje

Mortalidad

Alteraciones en el desarrollo

Estimulación temprana

Calidad de vida

Factores físicos

Habilidades motoras

Habilidades cognitivas

Habilidades lingüísticas

Habilidades psicossocial

Entorno

Salud

Desarrollo cerebral, durante la infancia tiene un rol central en el aprendizaje

Higiene

Alimentación y cuidados

Factores psicológicos

Problemas emocionales

Necesidades afectivas

Depresión

Problemas de comportamiento

Agresividad y rebeldía

Incontinencia

Referencia bibliográfica

- **EXPLORACION FISICA DEL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS**

1. Nelson. Tratado de Pediatría (18.^a ed.)

2. Dominguez, L. (s/f). Crecimiento y desarrollo pediátrico.

Slideshare.net. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de

<https://es.slideshare.net/LauraDominguez3/crecimiento-y-desarrollo-18004222>

3. Mangas Marín, I. (s/f). Historia Clínica y Exploración Física en

Pediatría. Areasaludbadajoz.com. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de

https://www.areasaludbadajoz.com/images/stories/Historia_clinica_y_exploracion_fisica_en_pediatr_a_-_copia.pdf

4. Consolini, D. M. (s/f). Exploración física del recién nacido. Manual

MSD versión para público general. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de [https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-](https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-del-reci%C3%A9n-nacido)

[infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-](https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-del-reci%C3%A9n-nacido)

[lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-del-reci%C3%A9n-nacido](https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-del-reci%C3%A9n-nacido)

- **-MAL NUTRICION**

1. Malhotra, S. L. (1952). KWASHIORKOR. Lancet, 259(6719), 1164–

1165. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(52\)91070-2](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(52)91070-2)

2. Morley, J. E. (s/f). Desnutrición. Manual MSD versión para público general. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n>
3. Parte III: Desórdenes de malnutrición. (s/f). Fao.org. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s0g.htm>
4. ¿Qué es Marasmo nutricional? (s/f). Sld.cu. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de <https://instituciones.sld.cu/ppe/2018/02/14/que-es-marasmo-nutricional/>

- **LACTANCIA MATERNA**

1. Medela, A. G. (2018, julio 30). Dar el pecho después de los seis meses: ¿cuáles son los beneficios? Medela. <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/dar-el-pecho-despues-de-los-seis-meses>
2. Mitchell, C. (2014, febrero 21). OPS/OMS. Pan American Health Organization / World Health Organization. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es

3. Ocronos, R. (2022). Contraindicaciones absolutas y relativas de la lactancia materna. Ocronos - Editorial Científico-Técnica.

<https://revistamedica.com/contraindicaciones-lactancia-materna/>

4. Vilasetrú, P. (s/f). “Diez pasos hacia una feliz lactancia natural”.

OMS/UNICEF. Amamantarg.org. Recuperado el 13 de noviembre de

2022, de [https://amamantarg.org/diez-pasos-hacia-una-feliz-lactancia-](https://amamantarg.org/diez-pasos-hacia-una-feliz-lactancia-natural-oms-unicef/)

[natural-oms-unicef/](https://amamantarg.org/diez-pasos-hacia-una-feliz-lactancia-natural-oms-unicef/)

- **EFFECTOS QUE AFECTAN AL DESARROLLO INFANTIL**

1. Factores que afectan el crecimiento y desarrollo del niño. (2017, mayo 10). Estimulacion Temprana para Padres.

[https://www.estimulaciontempranaparapadres.com/factores-afectan-](https://www.estimulaciontempranaparapadres.com/factores-afectan-crecimiento-desarrollo-del-nino/)

[crecimiento-desarrollo-del-nino/](https://www.estimulaciontempranaparapadres.com/factores-afectan-crecimiento-desarrollo-del-nino/)

2. AboutKidsHealth. (s/f). Aboutkidshealth.Ca. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de

[https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=951&language=Spa](https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=951&language=Spanish)

[nish](https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=951&language=Spanish)

3. Desarrollo infantil. (s/f). Top Doctors. Recuperado el 13 de noviembre de 2022, de [https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/desarrollo-](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/desarrollo-infantil)

[infantil](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/desarrollo-infantil)

4. Eitel, J. (2013, septiembre 27). Factores que afectan el desarrollo infantil temprano. Ehowenespanol.com; eHow en Español.

https://www.ehowenespanol.com/factores-que-afectan-el-desarrollo-infantil-temprano_12693959/