



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Andrea Díaz Santiago

Nombre del tema: Ensayo Médico de la Guía de Práctica Clínica Control y Seguimiento de la Salud en la Niña y el Niño Menor de 5 Años en el Primer Nivel de Atención.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Medicina Humana

3° Semestre

Introduccion

Dentro de este ensayo tocaremos temas muy importantes que muchas personas aun no saben o conocen cual es su importancia de esta, el cual es el desarrollo y crecimiento de los menores, de que manera debe de ser la alimentacion adecuada en cada etapa de su vida, de que manera debe de ser el cuidado que tiene una buena infancia y con que va de la mano, cuales son los pros de llevarla de una manera adecuada y en que nos afecta el que no tenga un buen desarrollo psicologico y que traumas a lo largo de su vida pueda tener.

el peso y la talla que es un problema muy grande en México el tema de la obesidad, una mala alimentacion en la niñez y el por que México es el primer lugar en sobre peso y obesidad en niños y niñas, debemos de explicar a los tutores de los menores cual es la alimentacion adecuada de ellos, que no deben de consumir el mismo menu de los adultos porque causa un riesgo grande, Contribuir al adecuado desarrollo de la población infantil al mejorar su estado de salud mediante la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, la prevención la detección mediante el abordaje integral de los problemas de salud prevalentes, susceptibles a intervenciones eficaces, Contribuir al adecuado desarrollo de la población infantil al mejorar su estado de salud mediante la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, la prevención la detección mediante el abordaje integral de los problemas de salud prevalentes, susceptibles a intervenciones eficaces.

Esta guía esta establecida para poder ayudar a medicos o personal de la salud a establecer de que promover la atención integral, en donde de que manera se debe de hablar con los tutores o padres o madres de familia de que manera se debe de estar con los menores y como educarlos en la salud

Nutrición

La nutrición en niños o cualquier etapa siempre es una prioridad ya que son principios de una nutrición adecuada, que nos da energía para el día a día, son vitaminas, minerales entre muchos beneficios más y en los niños es mucho más importante ya que son una fuente de vitaminas, que ayudan al crecimiento de los niños pero también hay que saberlo llevar de una manera adecuada ya que México tiene el primer lugar en sobrepeso y obesidad en niños esto nos conlleva a que muchos no sabemos cuál es la importancia de un menú adecuado para los niños en su edad, los niños no deben de comer cualquier cosa cualquier edad todo tiene una edad y un límite uno de los problemas más grandes que existe es de qué los papás con tal de que los niños de cualquier le dan cualquier cosa en la alimentación y en un horario distinto a los que debes estar acostumbrada un dato importante es de qué el momento de la lactancia sólo el 40% de los lactantes menores de seis meses se alimentan exclusivamente con leche materna, el cual es un problema porque la leche materna es una fuente de nutrición para que los niños tengan un buen desarrollo a largo y corto plazo la leche materna es una fuente de protección para distintas enfermedades

De esta forma la organización mundial de salud ha propuesto que la lactancia materna debe ser exclusiva por los menores de seis meses de vida y de a partir de ahí se debe de empezar a dar probadita de alimentos para asegurar el suficiente aporte de micro nutrientes que brinda la leche materna, en esto lo que muchos papás no saben es de qué existen distintas papillas que lugar de qué ayuden afectan al niño ya que contiene demasiados azúcares que esto a largo plazo lo que beneficia es de qué sufra una enfermedad el cual no solamente se quita sólo se puede controlar.

Los niños deben de tener una alimentación adecuada por eso existen distintos tipos de alimentos en calidad se debe dar y que los niños no

están apropiados para llevar el menú del día con día como lo hace cualquier adulto normal a partir de los siete meses pueden tener más variedad de los alimentos e integrar las leguminosas en los ocho meses se pueden combinar derivados de lácteos cómo puede ser el yogur o el queso en los nueve meses se pueden integrar colaciones adicionales a las tres comidas principales que es desayuno comida y cena a las 10 meses se integran nuevos alimentos con excepción de la leche de vaca que no se recomienda antes del año, a los 11 meses debe tener texturas como trocitos suaves para que puedan digerir y con los dientes que les están saliendo de esta manera los niños deben de tener una buena alimentación y conforme a su edad deben de estar balanceados y no darles cualquier comida en exceso de grasa y agregar más en su plato del buen comer como lo son frutas y verduras.

Crecimiento y desarrollo psicomotor

Esto es muy importante ya que tiene como objetivo el cuidado de la salud del desarrollo psicomotor que es el mejor periodo policial control de la salud a la población menor de cinco años en consultas prenatales preventiva desde los padres cómo te va en el cuidado con los niños, es muy importante ya que de esta forma se inicia la detección de algún riesgo problemas que pueda ofrecer una atención oportuna esto tiene signos de alarma que suene en cualquier edad los controles de esta zona los 28 días y a los seis meses que incluye lo que es el comportamiento visual y algunas anomalías oculares de seis meses a dos años se puede medir la visión de tipos infantiles de esta forma se puede medir lo que es la pérdida auditiva en donde muchos no le hacen caso a esta enfermedad,

Por ello es importante ser la promoción y la provisión de esta misma ya que muchos no le toman importancia que debe de ser el tiempo se puede prevenir algunas enfermedades

Inmunización

En esta es muy importante ya que muchas personas no le toman importancia que es una vacuna qué es lo que previene y cómo suena de aplicación en esta vez vamos hablar de lo que son las vacunas básicas que se debe el niño ya que te ayuda a prevenir distintas enfermedades a corte de largo plazo lo que son enfermedades que te puede llevar a una discapacidad o que el niño se enferme con mayor frecuencia lo que un niño se debe de enfermar, esto se ven inmunizar desde el nacimiento que eso es una vacuna muy importante la BCG y ahí nos ayuda a prevenir distintas enfermedades como tuberculosis, a partir de esa te dan el cual te explica qué vacuna debe ser la dosis crecer y cada cuánto se debe de aplicar, hay muchas mamás no le toman importancia de qué es una vacuna por eso se debe de explicar qué es una inmunización que nos puede ayudar que nos ayuda a prevenir es más prevención y promoción a la salud para que la gente esté informada de cuáles son los riesgos y con lleva que suben usted vacunado de una forma adecuadas.

La actividad física

Esto es muy importante para la prevención del obesidad y el sobrepeso en niños el cual va de la mano con la nutrición que debe ser una alimentación saludable y la actividad física , en esta existen ejercicios aeróbicos hipertensión después de ocho meses mismo éste debe de hacer actividad física en dónde es importante enseñar a los papás de qué forma debe de ser y cada cuánto debe de ser identificar cuáles son los alimentos que tienen más azúcares y se les debe de disminuir esos alimentos más y sus padres tienen antecedentes de hipertensión el cual comúnmente lo conocen como azúcar muy común en las familias mexicanas.

Vigilancia seguimiento

Éste decir desde que la mamá aquí a tener un bebé debe de llevar consultas pero muchas personas no lo hace entonces es importante que el menor reciba sus consultas adecuadas el menor de 30 días son dos consultas a las siete ya los 28 días

De uno a cuatro años una consulta cada seis meses

De cinco años en adelante de ser una consulta al año que de recibir

Conclusión

Éste tema es muy importante ya que muchas personas no saben cuál es la importancia de tener una buena alimentación de hacer actividades físicas de la prueba muy grande que tenemos en México de qué las personas por sus costumbres o religiones no están acostumbrados a recibir una vacuna el cual esta vacuna nos ayuda a inmunizar a los niños a la prevención de enfermedades crónicas o degenerativas, eso es un problema muy grande ya que muchas personas por sus costumbres tradiciones o religión no están informados de qué una vacuna te puede salvar la vida o de qué muchas personas sólo le ponen al bebé y deben de ser más

Vacuna	Previene	Dosis	Aplicación	Contraindicaciones
BCG	Protege las formas graves de Tb, en especial la miliar y meningitis	1	Al nacimiento, 2 meses y 6 meses.	Fiebre, leucemia, dermatitis progresiva, menores de 2000 gramos
Hepatitis B	Previene de sus consecuencias potenciales como son la hepatitis aguda y crónica, la insuficiencia y la cirrosis hepática y el carcinoma hepatocelular.	1 Desde el nacimiento	Al nacimiento, 2 meses y a los 6 meses de edad	Fiebre mayor a 38.5 grados e hipersensibilidad conocida como temerosa
Pentavalente Acelular	Protege contra las enfermedades invasivas causadas por Haemophilus influenza tipo b, la Difteria, la Tosferina, el Tétanos y la Poliomieltis.	1 dosis	A todos los lactantes a los 2,4 y 6 meses de edad, con un refuerzo a los 18 meses de edad	Padecimientos febriles. Enfermedades cerebrales, personas con inmunodeficiencia
Rotavirus	Protege contra la Gastroenteritis causada por este virus.	1 dosis	A los 2, 4 y 6 meses de edad	Antecedentes de enfermedad gastrointestinal crónica, fiebre mayor a 38.5 grados
Antineumocócica	Protege contra enfermedades invasivas causadas por serotipos 1, 2, 3,4 5, 6ª etc.	1 dosis	A los 2 y 4 meses de vida, con refuerzo al año	Fiebre mayor a los 38.5 grados
Influenza	Protege a la formación de anticuerpos en épocas invernales previniendo enfermedades respiratorias	1 dosis	6 mese y anualmente	Fiebre mayor a 38.5 grados y presentar síntomas de cuadro gripal y reacción anafiláctica al huevo

Triple Viral	Protege contra enfermedades causada por el sarampión, la rubeola y la parotiditis.	1 dosis	Lactante de 1 año de edad con refuerzo a los 6 meses	Antecedentes de reacciones anafilácticas, transfusiones sanguíneas, inmunodeficiencias.
DPT	Protege contra la difteria, la tosferina y el tétanos. Esta vacuna es un refuerzo de la pentavalente acelular	1 dosis	Preescolares 4 años de edad	No aplicar a los 5 años, enfermedades graves con o sin fiebre, niños con enfermedades neurológicas.

Bibliografía:

GPC CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR A 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION.