



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

TEMA DE LA TAREA: mapas conceptuales .
MATERIA: crecimiento y desarrollo

Alumno: .Andrea Díaz Santiago
Catedrático: Dr. José Armando García Velasco

EXPLORACION FISICA DEL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS

INSPECCIÓN

Aspecto general, movimientos espontáneos
- Impresión de gravedad
- Estado de consciencia
- Malformaciones/dismorfias
- Defectos o alteraciones cutáneas

PREESCOLARES: 2-14 AÑOS

HEMODINAMICO
Coloración (Cianosis, palidez cutánea)
Perfusión periférica (relleno capilar), pulsos periféricos - Auscultación cardíaca (tonos, soplos)
RESPIRATORIO
Asimetrías, signos de distress (raje, estridor, sibilancias, aleteo...)
- Auscultación pulmonar (entrada de aire, murmullo vesicular, ruidos de vía aérea superior, roncus, crepitantes...)
Percusión (timpanismo/máldez) - **CABEZA Y CUELLO**
Cadenas ganglionares (características), tumores, ingurgitación - ORL
- Otoscopia y rinoscopia. Exploración orofaríngea: higiene bucal, paladar, amígdalas, pared posterior faríngea.

LACTANTES: 1 MES-2 AÑOS

HEMODINAMICO
1. Cianosis, perfusión periférica, relleno capilar.
2. Frenito, pulsos periféricos.
3. Tonos cardíacos, soplos.
CABEZA Y CUELLO
Fontanelas, suturas, cadenas ganglionares, tumores, ingurgitación, perimeto craneal.
RESPIRATORIO
1. Asimetrías, signos de distress (Silverman)
2. Entrada de aire, murmullo vesicular, ruidos ahogados (sibilancias, crepitantes, roncus, ruidos de vías aéreas superiores).
ABDOMEN
1. Distensión abdominal.
2. Timpanismo, máldez.
3. Masas, megalias, signos de irritación, asociar gestos y constantes a la exploración - RHA.
5. Tacto rectal.
LACT

NEONATOS: < 28 DÍAS

Aspecto general:
Color, estado de hidratación (urgencia cutánea, signo del pliegue)
actitud, movimientos activos y pasivos, postura.
Cardiopulmonar
- FR: 40-60 rpm, ruidos ahogados. Test de Silverman
- FC: 120-150 lpm, pulsos periféricos (simétricos, descartar CoA),
soplos, perfusión periférica.
RHA
Color, pliegues, descamación, alteraciones (sistema tóxico, médium, azn, mancha mongólica, vello, fonta sacra).

REQUIERE HABILIDAD Y TACTO POR PARTE DEL PROFESIONAL DE LA SALUD; LA ACTITUD DE ÉSTE FRENTE AL NIÑO ENFERMO, O AL SANO, QUE ES TRAÍDO A CONTROL, TENDRÁ QUE VARIAR SEGÚN LA EDAD, LAS CONDICIONES PSÍQUICAS DEL PACIENTE O DE SUS FAMILIARES

MAL NUTRICION

SE REFIERE A LAS CARENCIAS, LOS EXCESOS Y LOS DESEQUILIBRIOS DE LA INGESTA CALÓRICA Y DE NUTRIENTES DE UNA PERSONA.

síntomas

Pérdida de peso importante
Pérdida de masa muscular
Pelo y uñas débiles y quebradizas
Diarrea prolongada

causas

Mala dieta:
Problemas de salud mental:
Condiciones del sistema digestivo:
Alcoholismo:
Problemas económicos:que

Prevención:

se aconseja que la madre siga una dieta adecuada durante el embarazo, que priorice la lactancia materna y que introduzca los alimentos según las indicaciones del pediatra.

tratamiento

depende de la causa que haya llevado a esta situación, aunque en principio consiste en reponer los nutrientes que le faltan al paciente o tratar la enfermedad que le ha causado la malnutrición.



LACTANCIA MATERNA

la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.

ETAPAS

período de Lactante se extiende desde los 28 días de vida hasta los 24 meses y se subdivide en : Lactante Menor: de los 28 días hasta los 12 meses. Lactante Mayor: de los 12 meses hasta los 24 meses.

TIPOS

SE PRODUCEN EN LA GLÁNDULA MAMARIA
SON: PRE-CALOSTRO, CALOSTRO, LECHE DE TRANSICIÓN, LECHE MADURA Y DE PRE-TÉRMINO

BENEFICIO

está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades. Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro

QUE NO SE DEBE HACER:

**TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS.
PARA NADIE ES UN SECRETO QUE
LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS
CAUSAN DAÑO AL ORGANISMO**

PROMOVER LA LECHE MATERNA DE

Educación prenatal en lactancia materna para aumentar su duración

CUÁL ES EL TIEMPO RECOMENDADO PARA LACTAR?

**RECOMIENDA LA LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA HASTA
LOS 6 MESES DE EDAD Y CON
UNA ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA ADECUADA,
HASTA LOS DOS AÑOS DE VIDA
O MÁS.**

EFFECTOS QUE AFECTAN AL DESARROLLO INFANTIL

La falta de leche materna es uno de los factores que afecta el crecimiento y desarrollo de los bebés porque proporciona todos los nutrientes que un bebé necesita hasta los seis meses.

SINTOMAS

- PESO, ESTATURA O PERÍMETRO CEFÁLICO (TAMAÑO DE LA CABEZA) POR DEBAJO DE LAS CURVAS DE CRECIMIENTO NORMALES.
- PESO UN 20% POR DEBAJO DE SU PESO IDEAL.
- CRECIMIENTO RETARDADO O INCLUSO DETENIDO.
- RETRASO EN DESTREZAS FÍSICAS, MENTALES Y SOCIALES.

FACTORES QUE AFECTAN

- ESTATURA BAJA FAMILIAR. ...
- ESTATURA ALTA FAMILIAR. ...
- RETRASO CONSTITUCIONAL DEL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO PUBERAL. ...
- ENFERMEDADES QUE AFECTAN A TODO EL CUERPO (ENFERMEDADES SISTÉMICAS). ...
- ENFERMEDADES ENDOCRINAS (HORMONALES). ...
- RETRASO DEL CRECIMIENTO INTRAUTERINO (IUGR).

FASES

- FAMILIA.
- PRIMERA INFANCIA (0-5 AÑOS)
- INFANCIA (6 - 11 AÑOS)
- ADOLESCENCIA (12 - 18 AÑOS)
- JUVENTUD (14 - 26 AÑOS)
- ADULTEZ (27- 59 AÑOS)
- PERSONA MAYOR (60 AÑOS O MAS) ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ.