

**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**TEMA: MAPA CONCEPTUAL**

**MATERIA: Crecimiento y desarrollo**

---

**Alumno: Dionicio Moreno Suchiapa**

**Catedrático: Dr. José Armando Velasco García**

# Exploración Física del Rn

## Exploración inicial

- debe realizarse lo antes posible tras el parto
- detección de anomalías y bases para estudios posteriores
- Las 2 primeras horas del nacimiento
  - Checar temperatura cada 30 min
  - frecuencia cardíaca
  - tipo de respiración
  - El tono
  - Actividad y nivel de conciencia
- Exploración en el paritorio
  - Partos de alto riesgo
  - centrado en
    - malformaciones
    - Problemas fisiopatológicos
  - Segunda exploración en 24 hrs.

## Aspectos generales

- Observar
  - Tono muscular activo y pasivo
  - Cualquier postura anormal
  - Los movimientos temblorosos

## Piel

- Palidez
  - Roja oscura al llorar
  - Asfixia
- Palidez de IC
  - Enmascara con Cianosis
- Manchas mongolicas
  - Sin significado antropologico durante el 1° año de vida
- Mechon de pelo sobre columna lumbrosacra
  - anomalía subyacente

## Craneo

- registro de perimetro cefalico
- Fontanelas
  - se determina mediante palpación
  - persistencia de unas fontanelas anterior (normal: 20 ± 10 mm)

## Cara

- Observar
  - atención a las características dismórficas
  - La simetría de la cara
- Ojos
  - reflejos pupilares
  - leucocoria (reflejo pupilar blanco)
- Oídos
  - Pabellón auricular
  - apéndices cutáneos preauriculares uni o bilaterales
- Nariz
  - orificios nasales deben ser simétricos y permeables.
- Boca
  - La lengua es relativamente grande
  - Frenillo corto
  - Mejillas aparecen llenas
  - Arco de paladar bajo

## Abdomen

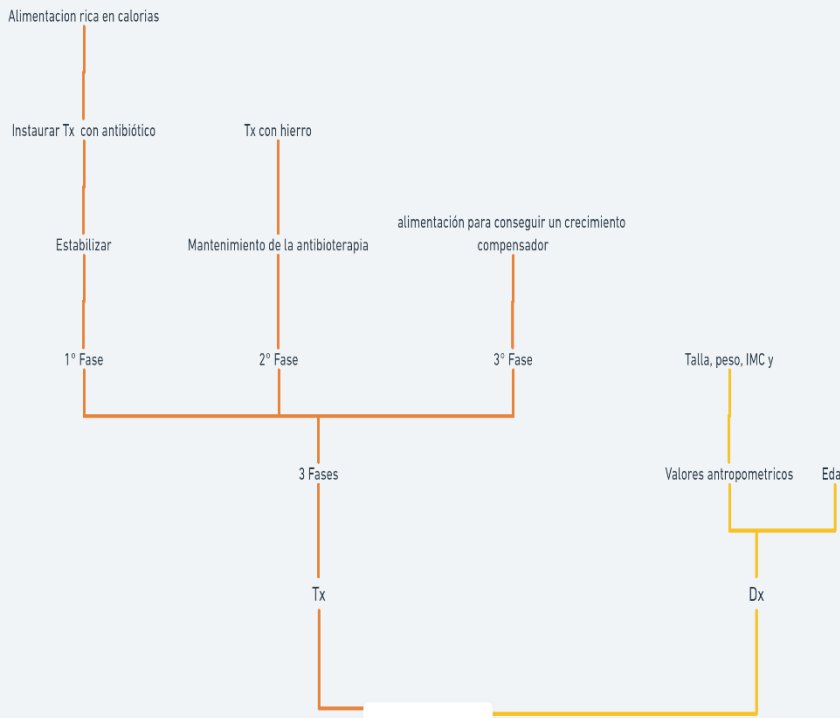
- Hígado
  - Palpar 2 cm debajo reborde costal
- pared abdominal blanda
- Cualquier masa desconocida se debe estudiar de inmediato

## Torax

- Simetria
- Sin eritemas
- Pulmones
  - Observar respiración
  - respiración casi completamente frágmatca
  - Sin quejidos
- Corazon
  - Localizar para descartar dextrocardia
  - Sin soplos

## Genitales

- Escroto
  - normal en caso de nacimiento a término es relativamente grande
- Testiculos
  - Deben localizarse en el escroto o palpable en los conductos uguinales
- Ano
  - Primeras 12 hrs. expulsión de meconio
  - Permeable
    - comprobar con sonda rectal



**Malnutrición**

¿Qué es?

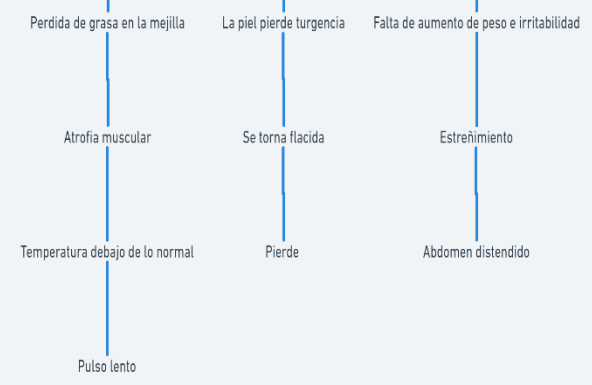
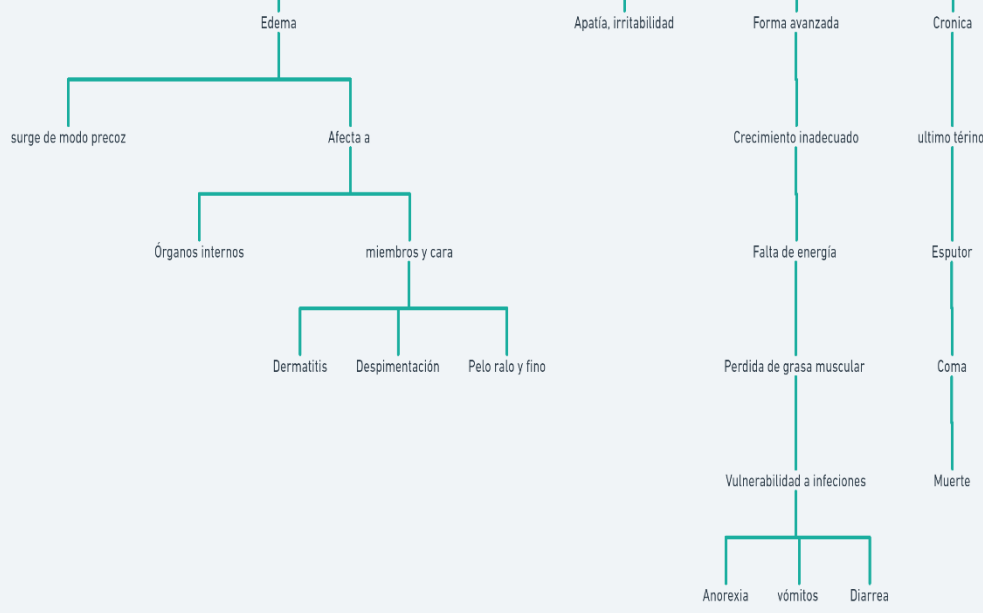
Nos referimos a la carencia, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calorica  
 Relacionada con los micronutrientes

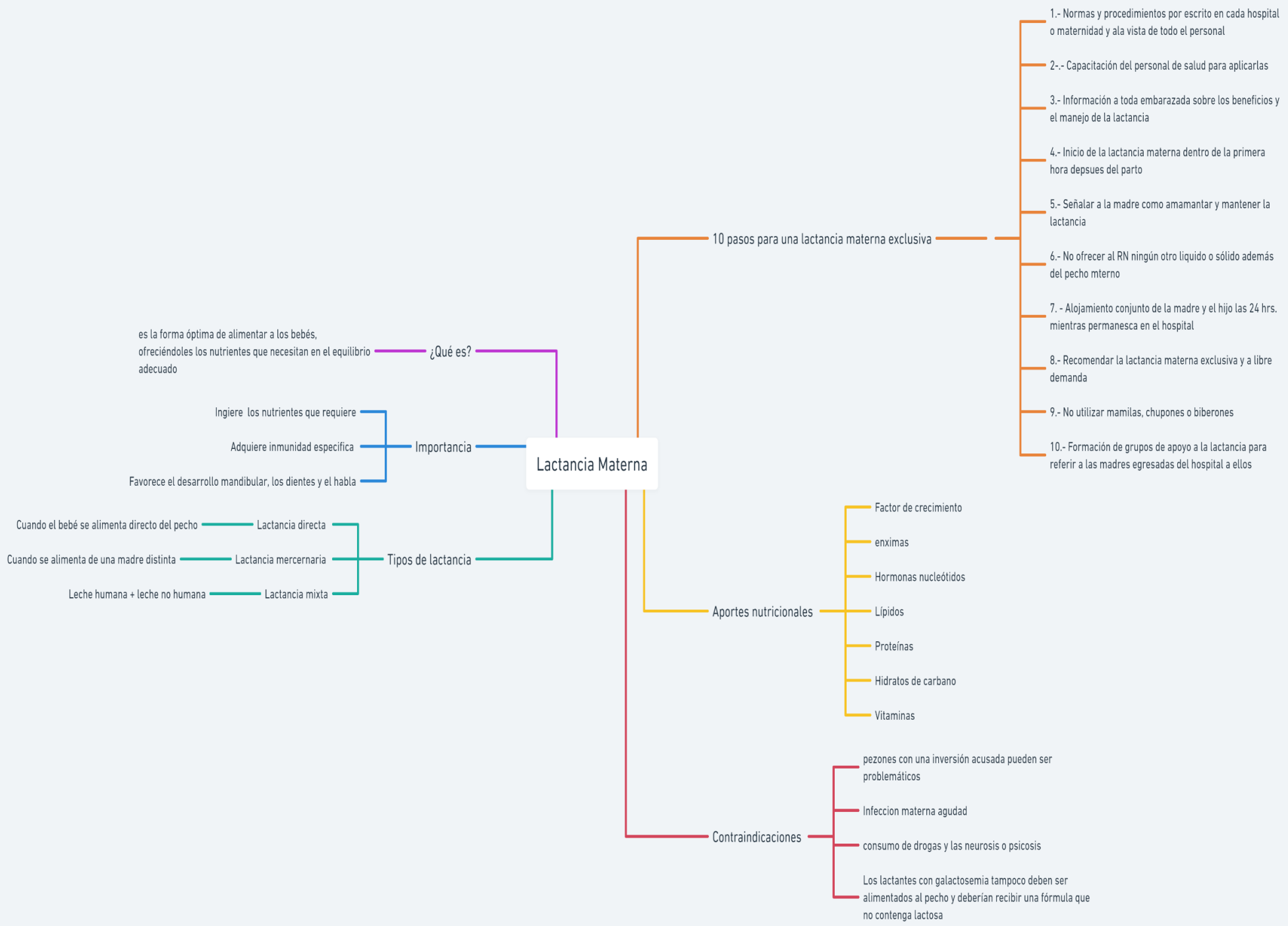
Malnutrición edematosa

Malnutrición no edematosa

Manifestaciones

Manifestaciones





# Lactancia Materna

## ¿Qué es?

es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado

## Importancia

- Ingiere los nutrientes que requiere
- Adquiere inmunidad específica
- Favorece el desarrollo mandibular, los dientes y el habla

## Tipos de lactancia

- Cuando el bebé se alimenta directo del pecho - Lactancia directa
- Cuando se alimenta de una madre distinta - Lactancia mercenaria
- Leche humana + leche no humana - Lactancia mixta

## Aportes nutricionales

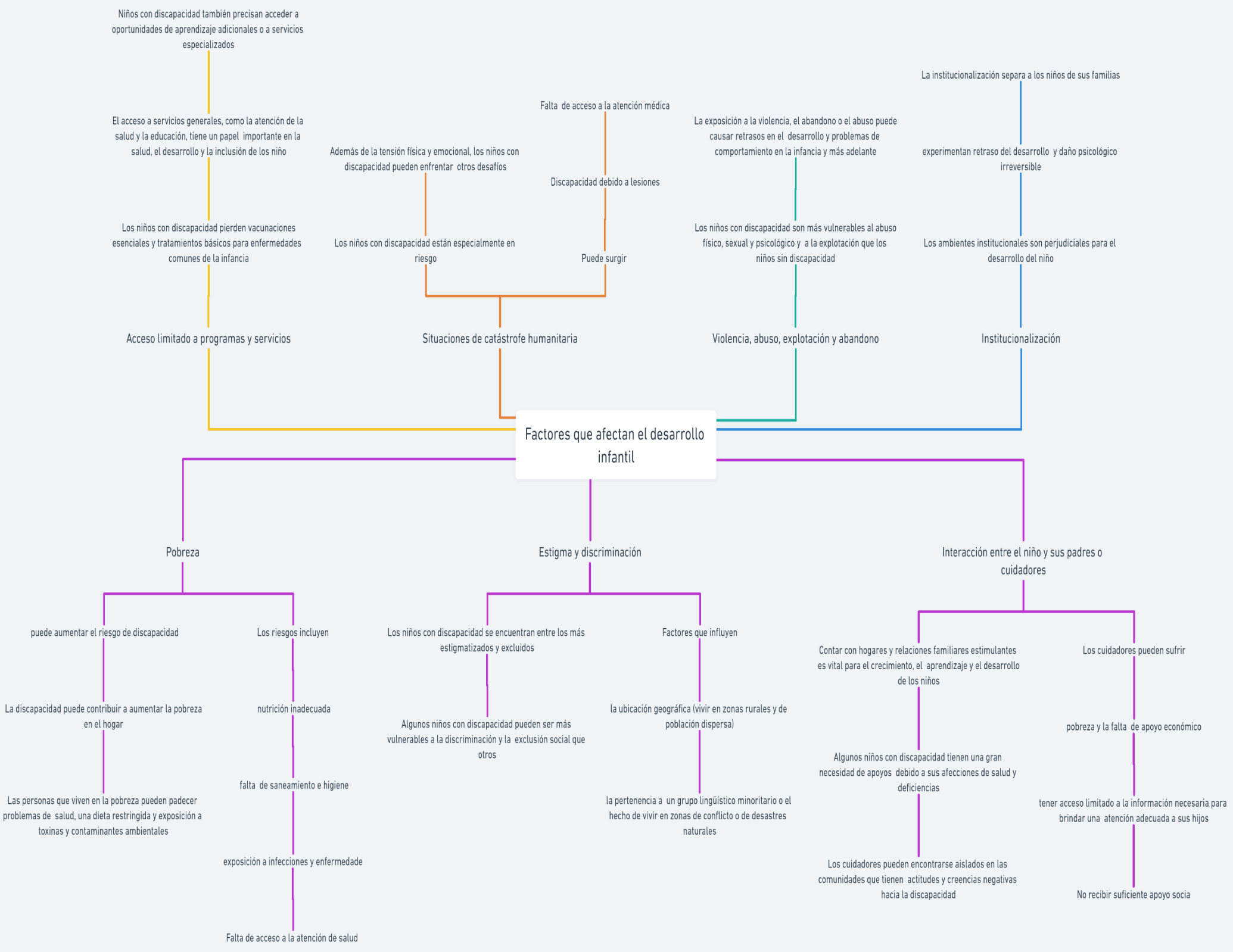
- Factor de crecimiento
- enzimas
- Hormonas nucleótidos
- Lípidos
- Proteínas
- Hidratos de carbono
- Vitaminas

## Contraindicaciones

- pezones con una inversión acusada pueden ser problemáticos
- Infección materna aguda
- consumo de drogas y las neurosis o psicosis
- Los lactantes con galactosemia tampoco deben ser alimentados al pecho y deberían recibir una fórmula que no contenga lactosa

## 10 pasos para una lactancia materna exclusiva

- 1.- Normas y procedimientos por escrito en cada hospital o maternidad y ala vista de todo el personal
- 2.- Capacitación del personal de salud para aplicarlas
- 3.- Información a toda embarazada sobre los beneficios y el manejo de la lactancia
- 4.- Inicio de la lactancia materna dentro de la primera hora depsues del parto
- 5.- Señalar a la madre como amamantar y mantener la lactancia
- 6.- No ofrecer al RN ningún otro liquido o sólido además del pecho mterno
- 7.- Alojamiento conjunto de la madre y el hijo las 24 hrs. mientras permanesca en el hospital
- 8.- Recomendar la lactancia materna exclusiva y a libre demanda
- 9.- No utilizar mamilas, chupones o biberones
- 10.- Formación de grupos de apoyo a la lactancia para referir a las madres egresadas del hospital a ellos



Bibliografía:

*1º Mapa*

Jenson Stanton, K. B. (1933). Nelson Tratado de Pediatría. ELSEVIER. Ed. 18 (vol. 1).

file:///D:/Documentos/ANTOLOGIA%20CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO/Tratado%20de%20Pediatria%20-%20Nelson.pdf

• Games Eternod, J. y Troconis Trens, G. (2006). Introducción a la Pediatría. Méndez Editores. Ed.8.

file:///D:/Documentos/Libros/Games%20Eternod%20-%20Introduccion%20a%20la%20pediatria%208%20ed\_Librosmedicospdfnet.pdf

*2º mapa*

Jenson Stanton, K. B. (1933). Nelson Tratado de Pediatría. ELSEVIER. Ed. 18 (vol. 1).

file:///D:/Documentos/ANTOLOGIA%20CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO/Tratado%20de%20Pediatria%20-%20Nelson.pdf

Martinez y Martinez, R. (2017). *Pediatría Martínez Salud y Enfermedad del Niño y del Adolescente. Manual Moderno. Ed.8.* • Games

Eternod, J. y Troconis Trens, G. (2006). *Introducción a la Pediatría. Méndez Editores. Ed.8.*

<file:///D:/Documentos/Libros/Games%20Eternod%20->

[%20Introduccion%20a%20la%20pediatria%208%20ed\\_Librosmedicospdfnet.pdf](file:///D:/Documentos/Libros/Games%20Eternod%20-)

### *3° mapa*

Jenson Stanton, K. B. (1933). *Nelson Tratado de Pediatría. ELSEVIER. Ed. 18 (vol. 1).*

<file:///D:/Documentos/ANTOLOGIA%20CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO/Trata>

[do%20de%20Pediatr%C3%ADa%20-%20Nelson.pdf](file:///D:/Documentos/ANTOLOGIA%20CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO/Trata) • Presancia II Y Presencia. (-). *Lactencia Materna. Union Europea.*

<https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rj>

[a&uact=8&ved=2ahUKEwjltqGsan7AhWqMEQIHQqRBEIQFnoECAoQAw&url=https](https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rj)

[%3A%2F%2Fwww.sica.int%2Fbusqueda%2Fbusqueda\\_archivo.aspx%3FArchivo%3D](https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rj)

[medu\\_94696\\_1\\_29052015.pdf&usg=AOvVaw0t\\_dtAjWOfuvcn4CM-cz5W](https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rj)

• Martinez y Martinez, R. (2017). *Pediatría Martínez Salud y Enfermedad del Niño y del Adolescente. Manual Moderno. Ed.8.*

- Games Eternod, J. y Troconis Trens, G. (2006). Introducción a la Pediatría. Méndez Editores. Ed.8.

file:///D:/Documentos/Libros/Games%20Eternod%20-

%20Introduccion%20a%20la%20pediatria%208%20ed\_Librosmedicospdfnet.pdf

#### *4º mapa*

Organización Mundial de la Salud, OMS. (2013). El desarrollo del niño en la primera infancia y la discapacidad: un documento de debate. UNICEF. [www.who.int](http://www.who.int)

- Games Eternod, J. y Troconis Trens, G. (2006). Introducción a la Pediatría. Méndez Editores. Ed.8.

file:///D:/Documentos/Libros/Games%20Eternod%20- %20Introduccion%20a%20la%20pediatria%208%20ed\_Librosme

dicospdfnet.pdf