

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

Trabajo: Mapa Conceptual

Alumno: Rosario Lara Vega

Semestre: 3° Grupo: C

Materia: Crecimiento & Desarrollo

Docente: Dr. José Armando Velasco García

EXPLORACION FISICA DEL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS

EVALUACIÓN DEL CRECIMIENTO

ANTROPOMETRÍA:

PESO - TALLA - PERÍMETRO CEFÁLICO.

PERCENTILOS

CURVA DE CRECIMIENTO

CURVA DE PESO

EL PELO; UÑAS; MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

ASPECTO GENERAL

COLORACIÓN DE LA PIEL Y LAS MUCOSAS

PIEL

CABEZA

CUELLO

RESPIRATORIO

CARDIOVASCULAR

GENITAL

ABDOMEN

APARATOS

Estadio de desarrollo (Tanner)

FORMA Y SIMETRÍA

Percusión

Auscultación pulmonar

inspección, palpación, percusión y auscultación

Masculino

Asimetrías, signos de distrés

Auscultación cardíaca

Femenino

forma y simetría

CARA

Orejas

OJOS

implantación, forma y tamaño

DENTICIÓN

NARIZ

permeabilidad de ambas narinas

BOCA

Labios mayores y menores (sinequias)

Testículos, escroto, pene

MALNUTRICION

etiología

Causas orgánicas

-alteraciones digestivas
Matabolopatias
Enfermedades cronicas

Aporte deficitario

Diversas formas

Desnutrición

clínicas

emaciación

insuficiencia de peso respecto de la talla

pérdida de peso reciente y grave

no ha comido lo suficiente y/o a que tiene una enfermedad infecciosa

retraso del crecimiento

talla insuficiente respecto de la edad

desnutrición crónica o recurrente

insuficiencia ponderal

pesan menos de lo que corresponde a su edad

retraso del crecimiento y/o emaciación

carencias de vitaminas y minerales

necesita micronutrientes

producir enzimas, hormonas y otras sustancias

esenciales

crecimiento y desarrollo adecuado.

EDEMATOSA

KWASHIOKOR

baja ingesta de proteínas

hipoalbuminemia resultante causa un edema generalizado

Lertargia
Perdida de masa muscular
Vomito
Diarrea
Anorexia
Hepatomegalia
Pelo ralo

NO EDEMATOSA.

Marasmo

carencia es de alimentos en general, y por lo tanto, también de energía.

Atrofia muscular
Perdida grasa parda
Hipotonia
Hipotermia
bradicardia

Definición

alteración de la composición corporal

deprivación absoluta o relativa de nutrientes

carencias, los excesos y los desequilibrios

de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona.

tratamiento

Primera FASE 1 A 2 DIAS
REHIDRATACION

SEGUNDA FASE (7-10 DIAS)
ALIMENTACION AANTIBIOTICOS

TERCERA FASE
DIETA HIPERCALORICA

MALNUTRICION

etiología

Causas orgánicas

-alteraciones digestivas
Matabolopatias
Enfermedades cronicas

Aporte deficitario

Diversas formas

Desnutrición

clínicas

emaciación

insuficiencia de peso respecto de la talla

pérdida de peso reciente y grave

no ha comido lo suficiente y/o a que tiene una enfermedad infecciosa

retraso del crecimiento

talla insuficiente respecto de la edad

desnutrición crónica o recurrente

insuficiencia ponderal

pesan menos de lo que corresponde a su edad

retraso del crecimiento y/o emaciación

carencias de vitaminas y minerales

necesita micronutrientes

producir enzimas, hormonas y otras sustancias

esenciales

crecimiento y desarrollo adecuado.

EDEMATOSA

KWASHIOKOR

baja ingesta de proteínas

hipoalbuminemia resultante causa un edema generalizado

Lertargia
Perdida de masa muscular
Vomito
Diarrea
Anorexia
Hepatomegalia
Pelo ralo

NO EDEMATOSA.

Marasmo

carencia es de alimentos en general, y por lo tanto, también de energía.

Atrofia muscular
Perdida grasa parda
Hipotonia
Hipotermia
bradicardia

Definición

alteración de la composición corporal

deprivación absoluta o relativa de nutrientes

carencias, los excesos y los desequilibrios

de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona.

tratamiento

Primera FASE 1 A 2 DIAS
REHIDRATACION

SEGUNDA FASE (7-10 DIAS)
ALIMENTACION AANTIBIOTICOS

TERCERA FASE
DIETA HIPERCALORICA

LACTANCIA MATERNA

CONTRAINDICACIONES

- MEDICAMENTOS
 - AMIODARONA, QUIMIOTERAPÉUTICOS, METROTEXATE, LITIO, TETRACICLINAS O SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
- MADRE CON TBC ACTIVA NO TRATADA
- ENFERMEDAD MATERNA CLÍNICA Y/O PSIQUIÁTRICA GRAVE
- MADRE VIH POSITIVA

10 PASOS PARA UNA LACTANCIA MATERNA EXITOSA

- Tener una política/norma por escrito que se ponen en conocimiento del personal de rutina.
- Capacitar a todo el personal de salud de la maternidad en las habilidades necesarias para implementar esta política.
- Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y el manejo de la lactancia.

BENEFICIOS

- MADRE
 - MEJORA LA RECUPERACIÓN POSTPARTO
 - MENOR SANGRADO
 - MENOS ANEMIA TRAS EL PARTO
- HIJO
 - FACILITA LA PÉRDIDA DE PESO
 - MENOS INFECCIONES
 - MENOS ALERGIAS
 - MENOS ASMA
 - ESTARÁ MÁS PROTEGIDO CONTRA LA OBESIDAD -
 - DISMINUYE EL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA
 - MEJORA EL CONTROL DEL ESTRÉS

EXCLUSIVA

DEFINICION

DAR AL BEBE SOLAMENTE LECHE MATERNA

CALOSTRO

PRIMEROS 5 A 7 DÍAS

ESPESO, AMARILLENTO O DE COLOR CLARO

TRANSICIÓN

4-15 días

700 ml/día

LECHE MADURA

DÍAS DESPUÉS DEL PARTO

6 primeros meses

700- 900 ml/día

TÉCNICA

ESPALDA MATERNA DEBE ESTAR RECTA

BOCA DEL RECIÉN NACIDO DEBE ABARCAR LA AREOLA

UNIÓN OMBLIGO CON OMBLIGO

: Se practica el alojamiento Conjunto se permite que las madres permanezcan junto con sus bebés 24 horas al día.

Alentar la lactancia a demanda.

: No damos biberones ni chupones o chupones de distracción a los bebés que están amamantando.

Auspiciar la formación de grupos de apoyo a la lactancia y referir a las madres a estos grupos a su alta del hospital.

EFFECTOS QUE AFECTAN AL DESARROLLO INFANTIL

DESNUTRICIÓN INFANTIL

no recibe durante los primeros mil días de vida los suficientes nutrientes

una talla baja en relación con la edad.

ASMA

ataques recurrentes de dificultades en la respiración

DISCAPACIDAD

deficiencia en la función o la estructura corporal

se sienten queridos y valorados se desarrollan mucho mejor

falta de estimulación oral, visual o física

FALTA DE AFECTO Y ESTÍMULO

dieta restringida y exposición a toxinas y contaminantes ambientales

POBREZA

son la principal causa de la alteración

deshidratación y pérdida de nutrientes.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

diarreas

infecciones respiratorias agudas

bronquitis y la neumonía

falta de apetito y desgano.

herencia cultural y el aprendizaje social

FACTORES

externos

internos

Alimentación, nutrición, variables ambientales, clima afectivo, estimulación o experiencias del niño

potencial genético o la carga hereditaria del niño y su particular maduración del sistema nervioso

herencia genética y la maduración orgánica.

RIESGOS AMBIENTALES

Insalubridad del agua

El plomo

para el desarrollo cerebral.

Exposición a sustancias químicas nocivas

Plaguicidas

cáncer

