



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rosario Lara Vega

Nombre del tema: Ensayo

Nombre de la Materia: crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emanuelle Vázquez

Nombre de la Licenciatura: Medicina

INTRODUCCION

En el presente ensayo se hablara sobre la guia de practica clinica de “CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN” la cual nos es y sera de gran utilidad para nosotros como personal de la salud en formacion, ya que a lo largo de nuestra labor cotidiana como medicos de primer contacto lidiaremos con niños a los cuales debemos atender como a todo paciente, sin embargo a este tipo de paciente se debe de dirigir y trabajar de una manera en la cual nosotros podamos aportar la ayuda necesaria para brindarles un buen desarrollo durante su infancia, ya que como nuestra guia de practica lo menciona, el sitio ideal, para realizar el cuidado y seguimiento del crecimiento y desarrollo del infante, es el primer nivel de atención.

De igual manera en este ensayo haremos mencion sobre la importancia del proposito que esta guia de practica clinica tiene, el cual a grandes rasgos podemos decir que el objetivo esta dirigido a orientarnos a nosotros como personal de primer contacto a promover un tipo de atencion completa y adecuada la cual debemos asegurarnos que abarque los rubros necesarios y esenciales para el buen desarrollo nutricional, psicomotor e integral, asi como tambien la promocion a la salud y la ya conocida prevencion de las enfermedades, las cuales en esta etapa son muy presentes y faciles de presentarse en el entorno del niño o niña. Con ello nosotros como personal de primer contacto nos estaremos asegurando de brindar atencion de calidad objetiva y precisa asi como tambien aseguraremos el desarrollo adecuado y de calidez para los infantes. Asi tambien debemos estar sabedores de que dicho control y seguimiento del niño o niña desde que nace hasta sus cinco años de edad esta supervisado por un equipo multidisciplinario, el cual puede estar integrado desde un medico, personal de enfermeria, personal del area de psicologia, personal nutricional y los padres quienes concidero son pilar fundamental para un buen equipo.

DESARROLLO

Para comenzar, primero que nada quiero dejar claro que dicha guía de práctica clínica está basada en evidencias y recomendaciones las cuales son producto de un análisis elaborado a nivel nacional y del cual todo personal médico se basa y con esto otorga una atención adecuada, oportuna y concreta a los pacientes que ve en su día a día en su unidad médica.

NUTRICION.

Como primer punto tenemos el estado nutricional el cual considero es muy importante conocer como personal de primer contacto ya que de este nosotros lograremos obtener una idea del entorno en el cual se encuentra nuestro paciente. Ya que como nuestra guía lo menciona, “ la nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal de todo niño o niña”. Se hace mención sobre tres componentes los cuales determinan un estado nutricional de un menor de cinco años, ambiente, madre, padre o cuidador y factores inherentes al menor.

Ahora tomando componente por componente podemos decir que el ambiente es muy importante ya que en un ambiente adecuado y sano pues nuestro niño podrá obtener una nutrición adecuada, a comparación de que se encuentre en un ambiente negativo donde ni si quiera tenga la atención mínima para su buena nutrición. Por otro lado “madre, padre o cuidador” son de vital importancia ya que es gracias a ellos que se puede tener un niño sano y bien nutrido, por otro lado si los padres o cuidador no tienen el mínimo interés por el niño no habrá ni si quiera un ambiente saludable. Es por esto que siempre nosotros como personal de primer contacto debemos valorar el estado nutricional en cada consulta teniendo siempre en cuenta los tres componentes esenciales que nos menciona la guía de práctica clínica. Como sabemos una buena alimentación será siempre positiva y favorecedora para el buen desarrollo nutricional del niño o niña, pero esta debe iniciar y promoverse desde el primer día de nacido. Esto se logrará promoviendo la lactancia materna ya que como sabemos es la dieta ideal y adecuada para todo recién nacido ya que con ella se favorecerá al adecuado desarrollo y maduración del sistema inmune confiriendo protección contra múltiples infecciones que

en un futuro pudiera contraer el niño o niña. Así como también es de vital importancia el saber que uno de los múltiples beneficios de la lactancia materna es la protección ante el sobre peso y la obesidad. Por lo cual debemos promover lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Por otro lado pasados los seis meses es cuando se puede y debe iniciar la introducción de otro tipo de alimentos esto con el único objetivo de aportar micronutrientes necesarios para una dieta adecuada. Además de que es importante considero, hacerle saber a los padres o cuidadores que el destete está recomendado a la edad de los 2 años o sea 24 meses de edad.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO PSICOMOTOR

Como segundo punto tenemos el desarrollo psicomotor y crecimiento, el cual es muy importante llevarlo de la mano con la madre desde antes del nacimiento del niño o niña. Ya que considero yo que de esta manera podremos asegurar desde muy temprano un buen desarrollo psicomotor, ya que iniciaremos trabajando con la madre a la que se le hará conciencia de los beneficios que traerá para su niño o niña en un futuro, el tener un buen desarrollo psicomotor. Es importante como nuestra guía de práctica clínica dice, el detectar a temprana edad el retraso psicomotor en cualquiera de las esferas, ya sea sensorial, motora, cognitiva o comunicativa, ya que si lo hacemos a tiempo podremos evitar múltiples problemas que afectarán el buen desarrollo y crecimiento del niño o niña.

INMUNIZACIONES.

Por otro lado tenemos las inmunizaciones las cuales son de mucha importancia ya que con estas nosotros estaremos asegurando una protección ante las múltiples enfermedades que afectan a nuestros niños y niñas. En este caso nos enfocamos más a las inmunizaciones que comprenden desde el nacimiento hasta los cinco años de edad que es el tema. Así mismo nosotros como personal de salud de primer contacto nos debemos asegurar y dar a la tarea de mantener informada a la población en específico “madres y padres de niños menores de cinco años” que existen las semanas nacionales de salud las cuales están diseñadas con el objetivo de mantener el control y la eliminación de enfermedades que pueden ser prevenibles mediante la vacunación.

ACTIVIDAD FISICA.

El siguiente punto que se abarca en esta guía de práctica clínica es la actividad física la cual es importante mencionar ya que va de la mano con nutrición ya que con ambas podremos mantener a nuestros niños y niñas saludables y con su peso ideal y con esto prevenir enfermedades a largo plazo tales como la diabetes infantil. Es por eso que debemos hacer promoción y prevención a la salud física con el único objetivo de prevenir sobrepeso y obesidad así como también patologías crónicas degenerativas en un futuro. Dicho rubro de actividad física está más enfocado a las escuelas donde los niños pasan mayor parte de su tiempo, y donde están expuestos a una nutrición inadecuada formada por comida chatarra y malos hábitos físicos.

Entonces nuestra guía de práctica clínica nos hace referencia a que se debe informar en este caso a profesores y/o padres de familia la importancia de realizar actividad física como mínimo 30 minutos al día, siendo de estos 10 minutos de ejercicio intenso. Por otro lado a los infantes que a un no se encuentran en alguna institución educativa se les debe informar a los padres y/o cuidadores sobre los tipos de actividad física que deberían realizar y que son muy recomendables como por ejemplo juegos al aire libre en los cuales involucre la exploración de su entorno como lo dice nuestra guía de práctica clínica, dichas actividades podrían ser caminatas en parques con miembros de la familia para crear un ambiente sano y sobre todo confortable para el buen desarrollo del niño o niña.

VIGILANCIA Y SEGUIMIENTO.

El siguiente apartado es vigilancia y seguimiento en el cual hace más referencia al número de consultas que debería tener un infante menor de cinco años. Esto con el objetivo de estar pendiente del desarrollo adecuado del infante. Ya que como sabemos si existe la atención médica durante este crecimiento nuestro infante crecerá y se desarrollará de manera adecuada, saludable y óptima, en cambio si no existe dicha atención médica durante su desarrollo y crecimiento estará demás decir que crecerá con alguna probable alteración en alguna de las esferas psicomotrices, o problemas nutricionales o inmunes. (IMSS, 2015)

CONCLUSION

Como conclusion quiero aportar que es de mucha importancia el tener conocimiento sobre esta guia de practica clinica ya que se enfoca en un publico en especifico, el cual es niños y niñas menores de cinco años, los cuales son de extremada importancia, ya que con una atencion medica adecuada, una prevencion y promocion a la salud tempranas y orientacion a los padres y o cuidadores evitaremos alteraciones, enfermedades e incluso muertes en nuestros infantes menores de cinco años.

Bibliografía

IMSS. (02 de Diciembre de 2015). *Control y seguimiento de la SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO menor de 5 años en el primer nivel de atención*. Obtenido de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/029GER.pdf>