



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Nombre del tema: Ensayo Sobre Control Y Seguimiento De La Salud En La Niña Y El Niño Menor A 5 Años En El Primer Nivel De Atención.

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Crecimiento y Desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vazquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3

INDICE

INTRODUCCIÓN	3
DESARROLLO	4
Nutrición	4
Crecimiento y Desarrollo Psicomotor	5
Inmunizaciones	6
Actividad Física	8
Prevención Secundaria (factores de riesgo)	8
Vigilancia y Seguimiento	8
Pruebas de Detección Específica	9
CONCLUSIÓN	10
BIBLIOGRAFIA	11

INTRODUCCIÓN

En el presente ensayo se abordara una de las guias de practica clínica para el correcto crecimiento de los niños menores de 5 años, es la GPC de Control y Seguimiento de la Salud de la Niña y el Niño Menor de 5 años en el Primer Nivel de atención. Por lo que tenemos que tener en cuenta que es una guía de practica clinica, esta va a ser una herramienta que contara de un conjunto de recomendaciones que se basan en una revisión sistemática de la evidencia y claro por supuesto en la evaluación de los riesgos y beneficios de las diferentes alternativas, con el objetivo de optimizar la atención sanitaria a los pacientes.

Una vez teniendo en cuenta de que se trata una guia de práctica clínica, ya tenemos en mente cual es el objetivo de esta, entonces es la que se va a encargar de brindar las recomendaciones que según la definición se basan en la mejor evidencia disponible para brindar la mejor atención a los pacientes que abarca esta guía. Por lo que con la ayuda de esta guía vamos a poder ayudar a que exista un correcto desarrollo de los niños y niñas menores de 5 años, haciendo uso de multiples herramientas como lo es la promoción de habitos correctos, una alimentación saludable y la prevención de conductas de riesgo que puedan contribuir al desarrollo de enfermedades, así mismo realizar el diagnostico oportuno y tratamiento precoz, estos dos ultimo seran de suma importancia al nacimiento ya que con la ayuda de un estudio que sera mencionado más adelante podremos detectar multiples enfermedades si es que el recién nacido las padece y de esta manera poder actuar, para poder corregir esta afección o en su caso disminuir su sintomatologia y que pueda llevar una vida cotidiana normal.

Todas estas acciones tiene como finalidad el poder contribuir a mejorar la atención medica en el primer nivel de atención, teniendo en cuenta el aumentar la efectividad, seguridad y calidad de la misma, de esta manera aumentamos que se atienda a mucho más porcentaje de la población por la buena atención. Siempre debemos de tener en cuenta el bienestar de las personas y su comunidad para que asi se le brinde la mejor atención posible y disponible.

DESARROLLO

La guía de práctica clínica, del control del niño y niña sano será entonces aquella herramienta de actividades tanto de revisión y/o en el caso que se presente de intervención, de manera regular, observando el estado de salud, el correcto desarrollo, todo esto desde el momento de su nacimiento hasta los 5 años ya que los primeros 5 años de vida marcarán la diferencia conforme continúe su crecimiento, ya que la intervención oportuna, y adecuada va a poder reducir los riesgos de enfermedades, deserción escolar, un correcto aprendizaje y lo más importante el correcto desarrollo cerebral. Por lo que debemos de tomar en cuenta los siguientes apartados:

Nutrición

De acuerdo con la guía, la buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y desarrollo normal, con esto tenemos claro que al consumir los nutrientes adecuados y correspondientes para el niño y niña menor de 5 años podremos obtener un efectivo desarrollo que es lo que buscamos. Con la adecuada dieta nos aseguramos que las distintas esferas del niño que afectan al desarrollo psicomotor, y el crecimiento cerebral se lleven de manera adecuada.

Debemos de tener en cuenta de que existen factores que influyen en el estado nutricional del niño menor de 5 años, los cuales son el ambiente, la madre, padre o tutor del niño y los factores inherentes al menor que son aquellos factores que si o si son indispensable en el menor, es decir, que forma parte indispensable hacia el menor. Teniendo en cuenta estos factores una buena recomendación es investigar esos mismos que van a influir en el estado nutricional del niño y una vez investigado lo primordial es valorar el mismo estado nutricional del niño ya que de aquí partiremos para ver qué acciones de intervención llevaremos a cabo.

Otro aspecto fundamental para el correcto desarrollo del niño desde su nacimiento es la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, que quiere decir esto, pues se trata nada más de brindarle únicamente y exclusivamente leche de la madre al bebe si adicionarle ningún otro tipo de alimento y/o combinarla con

la leche artificial, esto ya que sin duda la leche materna va a estimular la maduración del sistema inmune esto va a generar que, de la protección contra infecciones, ya que contiene un gran número de citocinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, así mismo anticuerpos que ayudan a regular esta misma protección. Al igual la leche materna nos va a ayudar a poder prevenir el sobrepeso y la obesidad.

Como bien dijimos la lactancia materna se recomienda exclusivamente a los 6 meses partiendo de esto, después de los 6 meses se puede integrar lenta y de manera progresiva diferentes alimentos como papillas de verduras, entre otros. Pero de igual manera las recomendaciones son que continúen con la lactancia hasta los 23 meses de edad por lo consiguiente se llama destete y este se debe realizar a partir de los 2 años ya que la alimentación de los 2 a los 5 años de edad de los niños se ve influenciada por el medio por lo que es indispensable tomar en cuenta la dieta de la familia para generar buenos hábitos que ayuden al crecimiento del niño.

Crecimiento y Desarrollo Psicomotor

Sin duda alguna para un correcto desarrollo del niño los chequeos médicos no son desde que nacen, sino que van desde mucho antes, es decir, del periodo prenatal, para que la formación del producto se dé exitosamente. Aquí es donde entra el desarrollo psicomotor que va a ser un proceso continuo y que se da de forma ordenada en el niño que va a dar el nivel de madurez en el niño en cada área, como lo son la sensorial, la motora, cognitiva y comunicativa, de acuerdo a cada una de estas áreas debemos de tener en cuenta afecciones que puedan presentarse que afectan el buen desarrollo del niño, las cuales son; microcefalia, macrocefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía, entre otros.

Estas áreas son las bases para el buen desarrollo del niño entonces si se ven afectadas puede existir retraso psicomotor, por lo que es indispensable, detectar el retraso en cualquiera de las esferas del niño antes del primer año ya que esto ayudara a que la rehabilitación se mucho más exitosa y así evitar secuelas.

También es de suma importancia que después de los 2 años se controle la movilidad del niño o la niña, esto para corroborar el correcto desarrollo y que tenga una buena

coordinación visión-manual, equilibrio, el lenguaje, como se desenvuelve el niño y como parte fundamental el control de esfínteres. Por lo que en este sentido los pacientes que cuenten con sobrepeso representan un riesgo debido a la poca movilidad de los pacientes a desarrollar múltiples enfermedades, por lo que en estos casos se hace uso de las medidas antropométricas en los niños para poder prevenir estas afecciones. Gracias a esto se recomiendan distintos controles médicos a diferentes edades las cuales son, a los 28 días de nacido y 6 meses, de 6 meses a 2 años y mayores de dos años, en estas respectivas edades se deben checar la agudeza visual. Al igual debemos detectar oportunamente la hipoacusia en los niños primordialmente antes de los 6 meses para poder dar el tratamiento oportuno.

Inmunizaciones

En México, el encargado de las normas y programas de vacunación del país es el Centro Nacional para la Salud en la Infancia y Adolescencia, el esquema básico de vacunación es de suma importancia en los niños menores de 5 años además de que hay específicamente 2 vacunas que se aplican al nacimiento, las cuales son indispensables y son la BCG y la de Hepatitis, para brindar la correcta protección de los niños a continuación se mencionan algunas de las vacunas que se deben aplicar:

- La BCG: es aquella vacuna que confiere protección contra las variantes graves de la tuberculosis, es especial la miliar y la meningitis tuberculosa y debe aplicarse en todos los recién nacidos mayores a 2kg y esta contra indicada en menores de 2kg de peso al nacer, en presencia de fiebre, leucemia, entre otros.
- La Vacuna Contra Hepatitis B: esta protege contra la infección de un virus homólogo, debe ser aplicada en todos los recién nacidos, está contraindicada en presencia de fiebre e hipersensibilidad
- Pentavalente Acelular: esta va a proteger contra las enfermedades invasivas causadas, por Haemophilus influenzae tipo b, la Difteria, la Tosferina, el Tétanos y la Poliomieltis. Está contraindicada en personas con

inmunodeficiencias, presencia de fiebre mayor a 40 grados, enfermedades graves, enfermedades que involucren daño cerebral entre otros.

- Rotavirus: es la encargada de protegernos de contraer gastroenteritis causada por este mismo virus.
- Antineumococica Conjugada 13 Valente: protege contra las enfermedades invasivas causadas por los serotipos 1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19A, 19F, 23F. Con lo que se logra una eficacia del 95%.
- Influenza: debe aplicarse anualmente durante los 10 años debido a los diferentes serotipos que existen.
- Tripe viral: es la encargada de proteger contra la enfermedad causada por los virus del Sarampión, la Rubeóla y la Parotiditis.
- LA DPT: es la que protege contra a la Difteria, la Tosferina y el Tétanos. Esta vacuna es un refuerzo de la Pentavalente acelular.
- La antipoliomielítica oral: es la llamada Sabin, es una vacuna que protege contra la Poliomiелitis, actualmente se aplica como refuerzo de la vacuna Pentavalente Acelular.

A continuación, una tabla de las dosis de las vacunas y en qué meses de edad se aplican.

VACUNAS								
Nacimiento	BCG ①				HVB ①			
Nombre	2 meses	4 meses	6 meses	7 meses	12 meses	18 meses	4 años	6 años
HVB	②		③					
Rotavirus	①	②	③					
Pentavalente	①	②	③			④		
Neumo	①	②			③			
Influenza			①	②				
SRP					①			②
DPT							①	

Actividad Física

La actividad física, es una de las actividades que ayuda de manera positiva hacia los hábitos de los niños, realizarla puede prevenir el sobrepeso u obesidad por lo que se requiere realizarla para prevenirla. Por lo cual hay que supervisar los tipos de ejercicios que deben realizar los niños todo para disminuir el sedentarios, se recomienda realizar por lo menos 30 minutos de los cuales 10 deben ser intensos todo esto para prevenir el sobrepeso u obesidad.

El mejor ejercicio es el aeróbico y su adherencia es mucho mejor cuando se incorpora a temprana edad, permitir la libertad de juego libre con el entorno de los niños, recomendar que los preescolares realicen camitas con los adultos y realizar la promoción de la disminución del sedentarismo.

Prevención Secundaria (factores de riesgo)

Recordemos que esta va a estar enfocada al diagnóstico precoz y tratamiento oportuno, por lo que debeos de identificar los factores sociales, ambientales y conductuales entorno con la familia, todo esto para que, en caso de encontrar conductas inadecuadas, que afecten al desarrollo del niño poder cambiarlas y así evitar posibles complicaciones. También otorgar la consejería adecuada para mejorar la alimentación familiar.

Vigilancia y Seguimiento

En este apartado hablamos del seguimiento que debe tener el menor para que de esta manera detectar el momento en que pudiera verse afectado su correcto desarrollo, por lo que debe recibir un cierto número de consultas de acuerdo a su edad las cuales son; menor de 30 días: 2 consultas (7 y 28 días). 1 a 12 meses: 6 a 12 consultas. 1 a 4 años: 1 consulta cada 6 meses. 5 años en adelante: 1 consulta anual. Debemos de estar al pendiente ya que la mayoría de padres por diferentes motivos no lleven a sus hijos con las consultas recomendadas.

También es indispensable que en la primera consulta se registren las medidas antropométricas del menor, para que de esta manera se lleve un control con las

consultas posteriores y pueda verse un crecimiento adecuado, otro factor del cuál los padres deben de estar al pendiente es la prevención de accidentes en los menores ya que es muy común, debido a la curiosidad de los niños. Importante sensibilizar a los padres del porque deben de acudir a las citas médicas.

Pruebas de Detección Específica

Estas tratan de pruebas que se realizan al nacimiento para poder detectar padecimientos congénitos, del cual pueda padecer el niño pero que aún no se manifiesta muy bien, ya habíamos mencionado con anterioridad des estas pruebas, en este caso hablamos de la medición en sangre del talón de la hormona estimulante de tiroides, 17 alfa hidroxiprogesterona, fenilalanina, biotina y galactosa. Este procedimiento se realiza entre el tercero y quinto día de vida. Esta medición se realiza en un papel especial llamado tarjeta de Guthrie, esto para así poder evitar el posible retraso físico, mental o una asignación incorrecta de sexo que a la larga afectan de manera importante al desarrollo del individuo. Por lo que entonces es recomendable realizar el tamiz ampliado en todos los recién nacidos y realizar un seguimiento epidemiológico en los casos probables.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a todo lo visto en este ensayo llegamos a la conclusión que las guías de práctica clínica, van a ayudar a ese rezago de conocimiento que pueda existir en las unidades médicas, ya que gracias a estas hay pasos que debemos de seguir para poder obtener éxito en el tratamiento de nuestros pacientes ya que, reducen la brecha que pueda existir entre el conocimiento científico y las decisiones que hay que tomar cotidianamente y si son o no correctas, por lo que teniendo estas guías sabemos que decisiones tomar y de esta manera mejorar la calidad de la atención.

Por lo que en esta guía se observan las recomendaciones para tomar las decisiones sobre nuestros pacientes ya que es una etapa de la vida que es muy importante, es decir, la que da hincapié para el correcto desarrollo y más adelante prevenir enfermedades y o afecciones que complique el disfrute de la vida cotidiana de una u otra forma.

Es por ello que debemos de apegarnos a estas recomendaciones para así evitar también posibles omisiones que afecten al paciente y legalmente nos afecten a nosotros como proveedores de salud.

BIBLIOGRAFIA

Dr. José Antonio González Anaya; Instituto Mexicano Del Seguro Social (IMSS)., Coordinador de Unidades Médicas de Alta Especialidad; Guía de Práctica Clínica, Control y seguimiento de la Salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Pág. 09-36.

Román, O. (s/f). *Seguimiento de niños menores de 5 años*. Octavioroman.com. Recuperado el 8 de diciembre de 2022, de <https://www.octavioroman.com/seguimiento-de-ninos-menores-de-5-anos/>