



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: *Llenifer Yaquelin García Díaz*

Nombre del tema: *Resumen de la GPC de Control y Seguimiento de la Salud de la Niña y el Niño Menor de 5 años en el Primer Nivel de atención*

Parcial: *4°*

Nombre de la Materia: *Crecimiento y desarrollo*

Nombre del profesor: *Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos*

Nombre de la Licenciatura: *Medicina Humana*

Semestre: *3*

Introducción

En el presente ensayo hablaré acerca de lo que menciona guía de práctica clínica acerca sobre el control del niño menor de 5 años, por el cual entendemos que, se debe llevar un seguimiento adecuado de los procedimientos para mantener a un niño completamente sano, lográndolo solo llevando a cabo cada una recomendación que se menciona en esta guía, la cuál es la de práctica clínica del control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención.

En esta guía se abarca recomendaciones y evidencias acerca de cómo mantener el control el desarrollo del niño llevando a cabo diferentes parámetros, cómo es el control de las citas medicas, el seguimiento adecuado de su cartilla de vacunación, la buena actividad física, la nutrición, entre otros. Estaba soñando nada ya que la guía de práctica clínica tiene como finalidad el de la supervisión periódica del crecimiento y desarrollo el cual se realiza con equipos multidisciplinarios para poder evitar problemas en la salud y la prevención de diferentes enfermedades mediante la promoción de consultas y orientación a los padres acerca de los diversos temas que se mencionaran a continuación.

Desarrollo

Nutrición

Se menciona que la buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento desarrollo del niño de la niña en edades tempranas, ya que si quieren alimentos saludables con contenidos calóricos suficientes se obtendrá un buen desarrollo en el niño así como también influye lo que son las porciones y ayuda a todas las esferas del desarrollo psicomotor del niño de las etapas más tempranas y así incrementa la posibilidad de que el niño tenga un buen crecimiento cerebral en los primeros años de vida.

A ver qué componentes que determinan el estado nutricional de niños menores 5 años, madre o padre, factores inherentes. Se deben investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional del niño, así como también realizar a profundidad una valoración del estado nutricional para saber qué intervenciones se pueden realizar en ese momento

El niño tenga un buen funcionamiento y desarrollo se necesita lactancia materna exclusiva partir desde el nacimiento hasta los 6 meses lo cual podría evitarlo qué es de sobrepeso y, y a una vez cumpliendo los seis meses día poder introducirse algún otro tipo de alimento diferente a la leche materna eso se requiere hacerlo de manera lenta y progresiva iniciando con papillas de verduras frutas y cereales , combinando en qué a veces vamos a darle leche materna y otras veces podrían complementarlo con papillas lo que sigue después de eso es que se integra al niño a la comida familiar a partir del año continuando con el destete lo cual se recomienda a los 2 años.

Es de suma importancia aconsejar a los padres pero es para identificar cuáles son los problemas o qué es lo que pasa si el niño tiene una mala alimentación ya que eso pudo influir a que el niño tenga un buen desarrollo ya que está participa en el medio que rodea al niño por eso no está más razón se recomienda investigar también los hábitos dietéticos de la familia para que si el niño ingresa una dieta saludable y no tenga problemas en su crecimiento y desarrollo

Crecimiento y desarrollo psicomotor

Iniciar la orientación preventiva y el control de la salud de los niños menores de cinco años es desde la consulta prenatal ya que engloba el cuidado de salud de la madre y del niño o niña por nacer, durante la estadía en la tensión el personal de salud hace promoción acerca de todos los beneficios que tiene el ir a consultas siempre entonces aseguramos que la mamá esté bien informada y venga a las consultas secundarias que pueda tener su hijo o hija ya que ella donde encuentra que el buen control de la salud de niña lora la detección de riesgos y problemas que pueda parecer su hijo hija así como podía presentar algunos signos de alarma como lo que es la macrocefalia y la microcefalia.

También es de gran importancia que después de los 2 años de edad se controla la movilidad de niño de la niña para que esté pueda fortalecer la coordinación viso-manual, así como también relevante que se siga una adecuada adecuado seguimiento te las mediciones antropométricas para evitarlo qué es el sobrepeso y la obesidad o el bajo peso en los niños y así poder descartar cualquier anomalía.

Tema relacionado sobre la higiene dental se refiere a promover hábitos saludables de los cuales se incluye la prevención de caries qué es lo más común entre niños, ya que para un recién nacido se realiza la valoración y consejos a partir de los 12 meses 2 años, 4 años y 5 años.

Inmunizaciones

Al paso de los años el cuadro básico de vacunación se actualiza do y el sufrido grandes cambios en beneficio a la población con ingreso de vacunas nuevas y es importante saber y tomar en cuenta qué es la semana nacional de salud tienen como objetivo el mantener el control y la invasión de enfermedades prevenibles por vacunación

- Vacuna BCG

Ayuda a la protección de las formas graves de tuberculosis cómo lo es la tuberculosis miliar y meningitis tuberculosa, está indicada en una dosis en todos

los recién nacidos sanos mayores de 2 kg y está contraindicada en recién nacidos menores de 2 kg.

- Vacuna contra la hepatitis B
Ayuda contra la protección de la infección por el virus de homólogo y previene lo que es la hepatitis aguda y crónica, es recomendada en el nacimiento a los 2 meses y a los 6 meses de edad
- Vacuna pentavalente acelular
Se compone por toxoides contra pertussis difteria y tétanos, virus inactivados de poliomielitis tipo 1, 2 y 3 y antígenos conjugados, se le administra todos los lactantes a los 2, cuatro y seis meses de edad y se le refuerza a los 18 meses
- Vacuna contra rotavirus
Esta vacuna está indicada para la proteger contra la gastroenteritis causada por este virus es ese de administrar en lactante durante los 24 y 6 meses de vida
- Vacuna antineumocócica conjugada 13 valente
Protege contra las enfermedades invasivas y se la administra todos los lactantes a los dos y cuatro meses de vida, con un refuerzo al año
- Vacuna contra virus de la influenza
Se se aplica de forma anual durante los primeros 10 años de vida y se debe iniciar a partir de los 6 meses de edad
- Vacuna triple viral
Previene las enfermedades causadas por el virus del sarampión, la rubeola y la parotiditis y se aplica a todo el actante de un año de edad, la refuerza a los 6 años
- Vacuna contra de dpt
Previene la, tosferina y el tétanos qué es un refuerzo de la pentavalente acelular y la vacuna debe ser aplicada a todos los preescolares a los 4 años de edad
- Vacuna antipoliomielítica oral
Protege contra la poliomielitis y se aplica como refuerzo de la vacuna prevalente acelular, administrar antes de los 6 meses de edad hasta los 5 años.

Actividad física

Muy importante en la salud el mantener una buena actividad física y mucho más lo es si esto se influye a partir desde las edades tempranas ya que el niño se acostumbra a tener actividad física y luego no le molestara realizarlas, tiempo que se requiere para realizar actividad física es a partir de hoy 30 minutos por las cuales 10 minutos sean intensos y así poder mantener saludables

Las mejores prácticas de ejercicios de muebles ares el aeróbico ya que ayuda a la disminución de hipertensión sistólica y diastólica por esa razón se recomienda que los padres permitan juego al aire libre con actividades no estructuradas cómo podría ser exploración en su entorno caminatas en parques y zoológicos aquellos puedan ejercitarse de manera divertida y luego les gusta el hacer ejercicio qué es una manera de promover la actividad física

Prevención, factores de riesgo

Esta etapa es muy susceptible a contener diferentes riesgos en un niños ya que se dice puede observar diferentes parámetros y aspectos los cuáles pueden ser sociales, y componentes conductuales de la vida familiar lo cual ayuda a realizar un cambio en el estilo de vida actual y nos ayudará identificar los factores de riesgo de gran importancia y uno de ellos podría ser lo que es sobrepeso y obesidad, por esa razón se debe orientar al padre de manera adecuada para que puedan intervenir a la implementación correcta del niño.

Vigilancia y seguimiento

Este punto para mantener lo adecuado y correcto se deben realizar diversas inspecciones y consultas al niño las cuales se dividen por el grupo de edad y por los meses o años que tenga la que un niño menor de 30 días debe tener 2 consultas, una a los 7 y otra los 28, un niño de 1 a 12 meses debe tener de 6-12 consultas, un niño de 14 años debe tener una consulta cada seis meses y finalmente un niño de 5 años en adelante debe tener una consulta cada año.

Sin alguna de las consultas del niño presenta algún tipo de alteración en su nutrición cómo puede ser sobrepeso obesidad o grados bajos en el peso se debe citar con más frecuencia para llevarle un seguimiento adecuado de su peso y de su nutrición y mencionarle los padres qué es de gran importancia que atienda a todas sus consultas.

Detección específica

Estás pruebas son las que se realizan en el nacimiento para poder intensificar cualquier alteración o enfermedad que presente el niño un ejemplo de estas es la prueba del tamiz neonatal la cual permite la identificación del hipotiroidismo congénito, de biotinidasa o galactosemia clásica , así como también se puede evitarlo y se recomienda realizarlo en todos los recién nacidos entre el tercer y quinto día de vida para realizar un seguimiento epidemiológico en los casos probables y casos confirmados y después de esto se va a finalizar con una orientación y capacitación a los padres acerca de la importante que puede ser el detectar estas enfermedades.

Cuadro de esquema de vacunación

Nacimiento	Bcg 1	Hpb 1		
	2 meses	4 meses	6 meses	7 meses
Hepatitis b	2		3	
Rotavirus	1	2	3	
Pentavalente	1	2	3	

Neumocócica	1	2		
Influenza			1	2
	12 meses	18 meses	4 años	6 años
Srp	1			2
Neumocócica	3			
Pentavalente		4		
Dtp			1	

Conclusión

Cómo pudimos observar a lo largo de es documento observamos qué es de gran importancia el conocer cada uno de estos parámetros ya que nos llevará a mantener a un niño en una correcta nutrición, en una correcta actividad física y en un muy buen estado de desarrollo y crecimiento ya que esa es la finalidad de la guía de práctica clínica.

Eso nos beneficiará para poder detectar diversas enfermedades que contienen los niños es importante llevarle un seguimiento de tempranas edades ya que, a partir de eso, podríamos evitarle un surgimiento de diversas enfermedades que podrían ser malignas y llevar hasta la muerte del niño, cosa que cómo personal de la salud no se recomienda ya que el fin es salvar, controlar, ayudar, instruir a los pacientes para prolongar su vida.

Bibliografía

Dr. José Antonio González Anaya; Instituto Mexicano Del Seguro Social (IMSS)., Coordinador de Unidades Médicas de Alta Especialidad; Guía de Práctica Clínica, Control y seguimiento de la Salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Pág. 09-36.