



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: *Rosa del Carmen Hernández Hernández*

Nombre del tema: *Resumen de GPC de Control y Seguimiento de la Salud de la Niña y el Niño Menor de 5 años en el Primer Nivel de atención*

Parcial: *4°*

Nombre de la Materia: *Crecimiento y desarrollo*

Nombre del profesor: *Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos*

Nombre de la Licenciatura: *Medicina Humana*

Semestre: *3*

ÍNDICE

ÍNDICE	2
INTRODUCCIÓN :	3
NUTRICIÓN	4
CRECIMIENTO Y DESARROLLO PSICOMOTOR	5
INMUNIZACIONES	7
Vacuna BCG	7
Vacuna contra la hepatitis B.....	7
Vacuna pentavalente acelular	7
Vacuna contra rotavirus	8
Vacuna antineumocócica conjugada 13 valente	8
Vacuna contra virus dela influenza.....	8
Vacuna triple viral.....	8
Vacuna contra DPT	8
Vacuna anti poliomielítica oral.....	8
TABLA DE VACUNAS	9
ACTIVIDAD FÍSICA	10
PREVENCIÓN - FACTORES DE RIESGO	10
VIGILANCIA Y SEGUIMIENTO	11
DETECCIÓN ESPECÍFICA	11
CONCLUSIÓN :	12
BIBLIOGRAFÍA:	13

INTRODUCCIÓN :

En el presente trabajo, hablaré acerca de los temas de importancia que engloba la guía de práctica clínica que verifica el buen manejo de herramientas para el control del crecimiento de los niños menores de 5 años, basada en recomendaciones y datos importantes que influyen mucho en el adecuado seguimiento para mantener un niño sano, la cuál es la guía de práctica clínica del control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención.

En la cual nos menciona las recomendaciones y evidencias acerca de cómo mantener el control y desarrollo para el niño menor de 5 años ya que tiene como objetivo el Oriental, para la toma de decisiones basadas en las recomendaciones que están sustentadas con la mejor evidencia disponible, que está a disposición del personal de primer nivel de atención, para así contribuir al adecuado desarrollo de la población infantil y el poder lograr un mejor desarrollo en su salud, pudiendo garantizar la atención integral a la salud del menor, porque tiene como finalidad el la supervisión periódica del crecimiento y desarrollo, la cual se realiza con equipos multidisciplinarios para poder evitar problemas en la salud y la prevención de diferentes enfermedades mediante la promoción de consultas y orientación a los padres acerca de la alimentación, higiene y actividad física, así también como lo es las vacunas que deben de tener los niños durante toda su infancia, ya que si se requiere tener un niño sano y bien desarrollado debemos de ayudar y contribuir con ese desarrollo a partir desde su nacimiento, llevando un buen y adecuadp control y así evitar posibles enfermedades o padecimientos.

NUTRICIÓN

Con lo mencionado en la guía de práctica clínica la buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y desarrollo del niño la niña en edades tempranas, ya que se incluyen dietas saludables con contenidos calóricos suficientes para el buen crecimiento, por que éste influye en todas las esferas del desarrollo psicomotor del niño desde las etapas más tempranas, ayudando al crecimiento cerebral en los dos primeros años de vida y así se lleve de manera correcta.

También se cuentan con componentes que determinan el estado nutricional del niño menor de cinco años, los cuales son ambiente, madre, padre o cuidador y factores inherentes. Al menor cómo podemos observar, ya que determinan el estado nutricional es de gran importancia que el niño a esa edad contenga estos tres componentes de manera adecuada, por lo cual se debe investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional del niño y así como también valorar el estado nutricional para poder valorar qué intervenciones podemos realizar en ese momento.

Otro de los de las pasos importantes y fundamentales para el buen crecimiento y desarrollo del niño o niña es la leche materna exclusiva, la cual, se da a partir de los primeros 6 meses de vida, a medida que está leche humana estimula la maduración del sistema inmune y ayuda a la protección contra infecciones, las cuales contiene un gran número de citocinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, linfocitos t y b así como anticuerpos reguladores provocando así que estos estimulen el sistema inmune del niño de manera correcta y adecuada.

otro de sus beneficios es que el tener una lactancia materna exclusiva a partir desde el nacimiento hasta los 6 meses, podría evitar lo que es el sobrepeso y la obesidad, una vez cumpliendo los 6 meses de vida se podría introducir algún otro tipo de alimento diferente a la leche materna, esto se recomienda de manera lenta y progresivamente, iniciando con papillas de verduras, frutas y cereales sin gluten, por así decirlo vamos a combinar la leche materna con poquitos de comida a partir de los 6 meses y se

recomienda seguir haciendo eso durante 6 a 23 meses de edad, ya después de esto se puede integrar al niño a la niña a la dieta a partir desde el primer año, progresivamente de esto inicia lo que es el destete, el cual se recomienda a la edad de los dos años pero como el destete es como un vínculo entre la madre y el niño se recomienda que esto se acompañe de manifestaciones de afecto para que el niño o la niña no lo interprete como un rechazo de la madre.

Ya que el niño ha pasado por la etapa del destete ingresamos a lo que es a la edad preescolar, que van a partir de los 3 a los 5 años, la cual es una etapa en la que el niño se caracteriza por la disminución en la velocidad de crecimiento y la ganancia de peso que por lo general en este los niños rechazan los alimentos que no conocen y solo quieren consumir los mismos alimentos, por esta razón es necesario aconsejar a los padres o tutores para identificar cuáles son los problemas de alimentación del o de la niña y así poder proponer una dieta correcta y variada. La alimentación influye en la participación activa del medio que lo rodea por eso misma razón se recomienda investigar los hábitos dietéticos de la familia, para que así el niño ingrese a una dieta saludable y adecuada y no tenga problemas en su crecimiento y desarrollo

CRECIMIENTO Y DESARROLLO PSICOMOTOR

El momento más oportuno para iniciar la orientación preventiva y el control de la salud de los niños menores de 5 años, es desde la consulta prenatal, ya que está engloba el cuidado de la salud de la madre y el del niño o niña por nacer porque durante la estadía en la atención prenatal, el personal de salud promueve muchos los beneficios que puede tener el buen control y el seguimiento de la salud del Infante, por eso se asegura que después las madres acuden a la atención y llevar a su hija e hijo al control de la niña y del niño sano, ya que ella dónde encuentra que el buen control de la salud del niño ayudará a la detección de riesgos y problemas que pueda parecer su hijo o hija así como podría presentar algunos signos de alarma ,como lo qué es macrocefalia y microcefalia

movimientos oculares anormales, hipotonía, arreflexia osteotendinosa, la cuales da entre otros por esa misma razón es importante detectar el retraso en cualquiera de sus esferas en el primer año de edad, ya que esto ayudará a la rehabilitación sea mucho más exitosa y así poder evitar posibles consecuencias.

También es de Gran importancia que después de los 2 años de edad se controla la movilidad del niño o de la niña y así para que esté pueda fortalecer la coordinación viso-manual, el equilibrio el esquema corporal y el desarrollo del lenguaje y la socialización para así tener un adecuado control de esfínteres ya que los niños o niñas con sobrepeso y obesidad se consideran de alto riesgo para desarrollar enfermedades, por esa razón es de Gran importancia el seguimiento para la detección temprana y oportuna de cualquier tipo de alteración mediante las mediciones antropométricas y así mismo también los controles que son recomendados según la guía de práctica clínica es que a los 28 días y 6 meses se valora el comportamiento visual y así poder descartar cualquier anomalía, de 6 meses a 2 años realizar pruebas de oclusión y de mayores de 2 años para medir la agudeza visual.

Adentrándonos en el tema sobre higiene dental se debe promover promover hábitos saludables los cuales incluyen la prevención de caries, manejo de la enfermedad periodontal ,tratamiento precoz de los traumatismos dentales, prevención y diagnóstico de la mal oclusión dentaria, ya que para un recién nacido se realiza la valoración y consejos a partir de los 12 meses 2 años 4 y 5 años.

Para mantener un buen desarrollo y crecimiento de niños o niñas se podría se incluye el aprendizaje de que empiecen a gatear ya que esto incluye diferentes beneficios cómo es la independencia para poder desplazarse ,el poder el que se desarrolla bien su columna y músculos y también el desarrollo del sentido táctil pero prohibir el uso de la andadera ya que está puede alterar el crecimiento del niño por esa razón instruir a la familia sobre la estimulación del y la coordinación del niño

INMUNIZACIONES

Para mantener los lineamientos correctos de las vacunas es en México el centro nacional para la salud en la infancia y la adolescencia se actualiza cada año ya que este es el encargado de dictar las normas y programas de vacunación en el país, y aún así a lo largo de los del tiempo está se va actualizar cuadro básico de vacunación se ha actualizado y ha sufrido grandes cambios en beneficios de la población con el ingreso de nuevas vacunas, y es importante saber y tomar en cuenta qué existen las semanas nacionales de salud que tienen como objetivo mantener el control y la eliminación de enfermedades prevenibles por vacunación.

Vacuna BCG

Está vacuna es la que ayuda a la protección de las formas graves de tuberculosis cómo lo es de tuberculosis miliar y la meningitis tuberculosa la cual está indicada 1 dosis en todos los recién nacidos sanos mayores de 2kg y está contraindicada en recién nacidos menores de 2 kg

Vacuna contra la hepatitis B

Estaba hay una vacuna ayuda contra la protección de la infección por el virus homólogo y previene lo que es la hepatitis aguda y crónica la insuficiencia y la cirrosis hepática y el carcinoma hepatocelular esto es recomendada en el nacimiento a los 2 meses y a los 6 meses de edad, las contraindicaciones para la aplicación de la vacuna contra la hepatitis b son temperatura mayor a 38.5 grados centígrados y hipersensibilidad conocida al timerosal

Vacuna pentavalente acelular

La composición de esta vacuna es de toxoides contra pertussis difteria y tétanos virus inactivados de poliomielitis tipo 1 2 y 3 y antígenos conjugados la cual está protege contra las enfermedades invasivas y se debe administrar a todos los lactantes a los 2 4 y 6 meses de edad con un refuerzo a los 18 meses

Vacuna contra rotavirus

Esa vacuna está indicada para proteger contra la gastroenteritis causada por ese virus. Se debe administrar a los lactantes durante los 24 y 6 meses de edad.

Vacuna antineumocócica conjugada 13 valente

Esta vacuna protege contra las enfermedades invasivas, la cual se debe administrar a todos los lactantes a los dos y cuatro meses de vida con un refuerzo al año.

Esta vacuna no se puede aplicar si se tiene fiebre mayor a 38 por 25 grados centígrados.

Vacuna contra virus de la influenza

Registra de forma anual durante los primeros 10 años de vida y debe iniciarse a partir de los 6 meses de edad en la temporada invernal y continuar con el esquema cada año hasta los 10 años.

Vacuna triple viral

Esta ayuda con la prevención de enfermedades causadas por el virus del sarampión, la rubéola y la parotiditis, la cual debe aplicarse a todas las lactantes de 1 año de edad y darle un refuerzo a los 6 años.

Vacuna contra DPT

Esta vacuna ayuda a la prevención de la difteria, la tosferina y el tétanos y es un refuerzo de la pentavalente acelular y la vacuna debe ser aplicada a todos los preescolares a los 4 años de edad.

Vacuna anti poliomielítica oral

Esta vacuna ayuda a protegernos contra la poliomielitis y se aplica como refuerzo de la vacuna prevalente acelular, se administra en la semana nacional en salud y se administra antes de los 6 meses de edad hasta los 5 años.

TABLA DE VACUNAS

VACUNAS								
Nacimiento	BCG (única dosis)				HVB (única dosis)			
Nombre	2 meses	4 meses	6 meses	7 meses	12 meses	18 meses	4 años	6 años
HVB	Segunda dosis		Tercera dosis					
Rotavirus	Primera dosis	Segunda dosis	Tercera dosis					
Pentavalente	Primera dosis	Segunda dosis	Tercera dosis			Cuarta dosis		
Neumo	Primera dosis	Segunda dosis			Tercera dosis			
Influenza			Primera dosis	Segunda dosis				
SRP					Primera dosis			Segunda dosis
DPT							Primera dosis	

ACTIVIDAD FÍSICA

Cómo sabemos para poder mantener nuestro estado de salud bien, se requiere el ejercicio físico y más si empezamos desde niños porque al tener actividad física podemos prevenir lo que es el sobrepeso y la obesidad por esas razones de importancia y supervisar la clase actividad física que realizan los niños y el tiempo requerido lo cual lo adecuado son 30 minutos por los cuales 10 minutos sean intensos y así poderlos mantener saludables

Lo de las mejores prácticas de ejercicios que se pueden realizar es el aeróbico ya que ayuda a la disminución de hipertensión sistólica y diastólica después de los 8 meses, comisiones de Gran importancia el que se le inculca al niño o niña la actividad física a temprana edad ya que la adherencia a que ellos la practiquen, es mucho más efectiva, y por eso se recomienda a los padres que se les permita el juego libre, con actividades no estructuradas cómo podría ser exploración en su entorno. caminatas en parques y zoológicos y así que ellos puedan ejercitarse de una manera divertida como lo son los juegos al aire libre en infantes de 4 a 6 años y se debe promover el recomendar que los preescolares realizan caminatas con los adultos y así promover la disminución del sedentarismo.

PREVENCIÓN - FACTORES DE RIESGO

En estaparte podemos ver diferentes riesgos en los niños, ya que se pueden diferenciar en diferentes parámetros y aspectos los cuáles pueden ser sociales, ambientales y componentes conductuales de la vida familiar, esto con finalidad de poder realizar un cambio en el estilo de vida actual y que esto nos ayuda a identificar un factor de riesgo Qué es de Gran importancia, el cuál es el de sobrepeso y obesidad y así se pueda brindar la orientación adecuada a los padres del niño, para que ellos puedan intervenir en la alimentación correcta y la actividad física adecuada.

VIGILANCIA Y SEGUIMIENTO

Para mantener una buena vigilancia y seguimiento del niño se deben realizar diversas inspecciones y consultas las cuales se deben dividir por grupos de edad y por cuántas consultas se deben realizar. Un niño menor de 30 días debe tener 2 consultas, una a los 7 y otra a los 28 días, otra es un niño de 1 a 12 meses debe de tener de 6 a 12 consultas, un niño de 1 a 4 años de tener una consulta cada seis meses y un niño de 5 años adelante debe tener una consulta anual

Cuándo en alguna de las consultas el niño presenta alguna alteración en su nutrición cómo puede ser sobrepeso, obesidad o está ligeramente bajo se debe citar o las consultas deben ser con tiempos más cortos para llevar un adecuado control y mencionarle a los padres Qué es de Gran importancia al que lleven a los niños a las consultas para llevarles un adecuado control y así evitar cualquier tipo de enfermedad. Ya que hay padres que se olvidan o no llevan a sus hijos a las consultas al tiempo que se les indica.

DETECCIÓN ESPECÍFICA

Son pruebas realizadas en el nacimiento, para poder identificar alguna enfermedad o padecimiento la cual puede tener el niño cómo lo es la prueba del tamiz neonatal la cual permite la identificación de hipotiroidismo congénito, insuficiencia de biotinidasa o galactosemia clásica, para evitar el retraso físico, retraso mental ,asignación incorrecta de sexo y se recomienda realizarlo en todos los recién nacidos entre el tercer y quinto día de vida para realizarle un seguimiento epidemiológico en los casos probables y casos confirmados, finalizando con la orientación y capacitación de la madre sobre el uso de las tarjetas con hilo métrica para detectar la atresia de las vías biliares

CONCLUSIÓN :

Para concluir este ensayo podemos englobar la gran importancia que tiene el conocer al niño en todos sus aspectos, como lo es que en qué etapa se deben de realizar diversas exploraciones y diversas observaciones acerca de su crecimiento y su desarrollo para así ayudarnos en el hallazgo de posibles padecimientos de alguna enfermedad y evitamos eso gracias a los pasos o a las instrucciones que debemos de seguir para poder obtener la buena salud de un niño, el tratamiento de nuestros pacientes ya que vimos las recomendaciones para tomar las mejores decisiones acerca de nuestros pacientes y reconocer la gran importancia que tiene el mantenerlo sano a temprana edad y así esté tenga una mayor probabilidad de mantenerse bien a lo largo de su vida, por esa misma razón debemos de apegarnos a las guías de práctica clínica ya que estos están sustentadas para el buen desarrollo del niño y así no se tenga complicaciones que afectan al paciente y afecten al médico.

BIBLIOGRAFÍA:

- Dr. José Antonio González Anaya; Instituto Mexicano Del Seguro Social (IMSS)., Coordinador de Unidades Médicas de Alta Especialidad; Guía de Práctica Clínica, Control y seguimiento de la Salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Pág. 09-36.