

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Trabajo: Caso Clínico

Alumno: Rosario Lara Vega

Semestre: 3° Grupo: C

Materia: Nutrición

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillén

CASO CLINICO: 1

PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC GESTACIONAL, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO. PESO: 72 KG. TALLA: 1.58

PESO: 72 KG TALLA: 1.58 CM

IMC GESTACIONAL: 28.8

GASTO ENERGETICO BASAL: 1,346.575242

GASTO ENERGETICO TOTAL: $Get = Geb + AF + F + A$ 10%

- ✚ Sedentario 10%**
- ✚ Moderado 15%**
- ✚ Activo 20%**

ETA 10% = GEB x.10 = 134.6575

AF 10% = GET x.10 = 134.6575

+ GEB= 134.6575

ETA= 134.6575

AF= 134.6575

403.9725 KCAL TOTALES

DISTRIBUCIÓN:

↓ HC= 55-60%	HC= 4 KCAL
↓ LIP= 25-30%	LIP= 9 KCAL
PROT= 10-15%	PROT= 4 KCAL
<hr/>	
100%	

58% = GET x.58= 78.10135 KCAL / 4 KCAL

27% = GET x.27= 36.357525 KCAL / 9 KCAL

15% = GET x.15= 20.198625 KCAL / 4 KCAL

100%

		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		CARBOHIDRATOS	
VERDURAS		25	4.5	2	9	0	0	4	18
FRUTAS		60	4	0	0	0	0	15	60
CEREALES Y TUBERCULOS	SG	70	9	2	18	0	0	15	135
	CG	115	1	2	2	5	5	15	15
LEGUMINOSAS		120	1	8	8	1	1	20	20
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	MBAG	40	2	7	14	1	2	0	0
	BAG	55	2	7	14	3	6	0	0
	MAG	75	2	7	14	5	10	0	0
	AAG	100	2	7	14	8	16	0	0
LECHE	DES	95	1	95	9	2	2	12	12
	SEMI	110	1	110	9	4	4	12	12
	ENT	115	1	150	9	8	8	12	12
	CA	200	1	200	8	5	5	30	30
ACEITES Y GRASAS	SP	45	7.5	45	0	5	37.5	0	0
	CP	70	3	70	9	5	15	3	9
AZUCARES	SG	40	3	40	0	0	0	10	30
	CG	85	3	85	0	5	15	10	30

CASO CLINICO: 2

ADULTO MAYOR DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO.

PESO: 57 KG TALLA: 1.72 CM

IMC: 19.2 GASTO ENERGETICO BASAL: 3, 180, 611. 382528

GASTO ENERGETICO TOTAL: $Get = Geb + AF + F + A$ 10%

- + Sedentario 10%
- + Moderado 15%
- + Activo 20%

ETA 10% = GEB x.10 = 318, 061.1

AF 10% = GET x.10 = 318, 061.1

+ GEB= 318, 061.1

ETA= 318, 061.1

AF= 318, 061.1

954,183.1 KCAL TOTALES

DISTRIBUCIÓN:

↓ HC= 55-60%	HC= 4 KCAL
↓ LIP= 25-30%	LIP= 9 KCAL
PROT= 10-15%	PROT= 4 KCAL
<hr/>	
100%	

58% = GET x.58= 184,475.438/ 4 KCAL

27% = GET x.27= 85,876.497/ 9 KCAL

15% = GET x.15= 47,709.165/4 KCAL

100%

		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		CARBOHIDRATOS	
VERDURAS		25	3	2	6	0	0	4	12
FRUTAS		60	2	0	0	0	0	15	30
CEREALES Y TUBERCULOS	SG	70	4	2	8	0	0	15	60
	CG	115	1	2	2	5	5	15	15
LEGUMINOSAS		120	0.5	8	4	1	0.5	20	10
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0
	BAG	55	0	7	0	3	0	0	0
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0
LECHE	DES	95	0	95	0	2	0	12	0
	SEMI	110	2	110	220	4	18	12	24
	ENT	115	0	150	0	8	0	12	0
	CA	200	0	200	0	5	0	30	0
ACEITES Y GRASAS	SP	45	3	45	0	5	15	0	0
	CP	70	0	70	9	5	0	3	0
AZUCARES	SG	40	1	40	0	0	15	10	10
	CG	85	0	85	0	5	0	10	0