



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Tema: Casos clínicos

Alumno: Dionicio Moreno Suchiapa


Materia: Nutrición

Docente: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Semestre: 3°

Grupo: C

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

Paciente femenino de 32 años de edad se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le dé sus recomendaciones nutricionales, la paciente tiene un peso de 72 kg y una talla de 1.58 m.

IMC

$$\text{Peso/talla(m)}^2 = 72/1.58^2 = 72/2.4964 = 28.84 \text{kg/talla}$$

Dx

Podemos dectertar que la paciente se encuentra en un sobrepeso de grado II, pero es debido al embarazo que presenta

Peso

$$\text{Ajustado: } 18.5 \times \text{talla(m)}^2 = 18.5 \times 2.4964 = 46.1834$$

$$\text{Máximo: } 24.9 \times \text{talla(m)}^2 = 24.9 \times 2.4964 = 62.1603$$

$$\text{Ideal: } 23.9 \times \text{talla(m)}^2 = 23.9 \times 2.4964 = 56.66$$

$$\text{Ideal por embarazo: } 23.9 \times \text{talla(m)}^2 = 23.9 \times 2.4964 = 56.66 + 12 = 68.66 \text{ kg}$$

$$\text{Saludable: P. Ideal } \pm X \text{ (kg)} = 56.66 + 6 = 62.66$$

Peso meta

Peso meta 1:

$$72 \times 95\% = 68.12$$

Distribución ideal

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{ETA}$$

$$\text{GEB} = 655.0955 + (9.5634 \times \text{peso kg}) + (1.8449 \times \text{estatura cm}) - (4.6756 \times \text{edad})$$

$$\text{GEB} = 655.0955 + (9.5634 \times 72 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32)$$

$$\text{GEB} = 655.0955 + 688.5648 + 291.4942 - 149.6192 = 1465.5353$$

$$\text{AF} = 1465.5353 \times 10\% = 146.55353$$

$$\text{ETA} = 1465.5353 \times 10\% = 146.55353$$

$$\text{GET} = 1465.5353 + 146.55353 + 146.55353 = 1758.64236$$

Distribución

$$\text{Hc: } 55\text{-}60\% = .57 \times 1758.64236/4 = 250.6065$$

$$\text{Lip: } 25\text{-}30\% = .28 \times 1758.64236/9 = 54.91$$

$$\text{Prot: } 10\text{-}15\% = .15 \times 1758.64236/4 = 65.9490$$

		E	1	P		L		Ch		R
V		25	75	2	6	0	0	4	12	3
F		60	300	0	0	0	0	15	75	5
C Y T	C/G	70	350	2	10	0	0	15	75	5
	S/G	115	115	2	2	5	5	15	15	1
L		120	120	8	8	1	1	20	20	1
A O A		40	80	7	14	1	2	0	0	2
	MBAG	55		7		3		0		
	BAG	75		7		5		0		
	MAG	100	200	7	14	8	16	0	0	2
L	AAG	95		9		2		12		
	Semi	110		9		4		12		
	Desla	150		9		8		12		
	Entera	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A y G	Azucar ada	45	45	0	0	5	25	0	0	5
	S/P	70		3		5		3		
A	C/P	40		0		0		10		
	S/G	85		0		5		10		
			1485		62		58		251	

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad mas que diabetes con una glicemia de mg/dl y presenta edentulismo

IMC

$$\text{Peso/talla (m)}^2 = 57/(1.72)^2 = 57/2.95 = 19.32 \text{ kg/talla}$$

Dx

El paciente tiene un peso corporal normal

Pesos

$$\text{Ajustado} = 18.5 \text{ kg} \times \text{talla(m)}^2 = 18.5 \times 2.95 = 54.57 \text{ kg}$$

$$\text{Máximo} = 24.9 \times \text{talla(m)}^2 = 24.9 \times 2.95 = 73.45 \text{ kg}$$

$$\text{Ideal} = 23.9 \times \text{talla (m)}^2 = 23.9 \times 2.95 = 70.50 \text{ kg}$$

$$\text{Saludable} = \text{P. Ideal} \pm 3 \text{ kg} = 70.50 \pm 3 = 73.50$$

Calculo de peso meta

NO SE APLICARIA DEBIDO A QUE EL PACIENTE TIENE UN PESO NORMAL

Distribución ideal

GET: GEB + AF + ETA

$$\text{GEB: } 66.473 + [13.7516 \times \text{PESO}] + [5.0033 \times \text{TALLA}] - [6.775 \times \text{EDAD}]$$

$$\text{GEB: } 66.473 + [13.7516 \times 57 \text{ KG}] + [5.0033 \times 172 \text{ CM}] - [6.775 \times 68]$$

$$\text{GEB: } 66.473 + 783.8412 + 860.5676 - 460.7$$

$$\text{GEB: } 1250.1818$$

$$\text{AF: } 1250.1818 \times 10\% = 125.01818$$

$$\text{ETA: } 1250.1818 \times 10\% = 125.01818$$

$$\text{GET: } 1250.1818 + 125.01818 + 125.01818 = 1500.2181$$

DISTRIBUICION

$$\text{Hc: } 55\text{-}60\% = .57 \times 1500.2181 = 855.124226/4 = 213.72106$$

$$\text{Lip: } 25\text{-}30\% = .27 \times 1500.2181 = 405.0588/9 = 45.0065$$

$$\text{Prot: } 10\text{-}15\% = .14 \times 1500.2181 = 210.030514$$

		E	1500	P	52	L	45	Ch	213	R
V		25	150	2	12	0	0	4	24	6
F		60	120	0	0	0	0	15	30	2
C y T	C/G	70	420	2	12	0	0	15	90	6
	S/G	115	345	2	6	5	15	15	90	3
L		120	120	8	8	1	1	20	20	1
A O A		40		7		1		0		
	MBAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	BAG	75		7		5		0		
	MAG	100		7		8		0		
L	AAG	95		9		2		12		
	Semi	110		9		4		12		
	Desla	150		9		8		12		
	Entera	200		8		5		30		
A y G	Azucar ada	45	45	0	0	5	15	0	0	3
	S/P	70	70	3	6	5	10	3	6	2
A	C/P	40		0		0		10		
	S/G	85		0		5		10		
Total			1485		51				215	