



Angel Diego de la Cruz Abarca

Daniela Monserrat Méndez Guillen

Menú de casos clínicos

Grado: 3

Grupo: C

Comitan, Chiapas a 19 de noviembre de 2022

Menú de caso clínico 1.

		D	C	C	C	C
V		1	1	1	1	1
F		1	1	2	1	1
C y T	SG	2		3		1
	CG					
L						
A o A	MBAB					
	BAG			1		1
	MAG					
	AAG					
L	DES					
	SEM					
	ENT	1		1		1
	C/AZ					
A y G	SIN. P	2		2		1
	CON.P					
AZ	SIN.G					
	CON.G					
Total						

Desayuno: Setas crudas 100gramos, jugo de naranja ½ taza, arroz ½ de taza, lala batido 1 pieza, queso crema 2 cucharadas.

Colación 1: Pepino crudo picado 1 taza, Manzana picada ½ taza

Comida: Salsa de chile ½ taza, jugo de limón ¾ de taza, tortilla 3 piezas, Barbacoa 50g, Activia natural 1 pieza, guacamole 4 cucharadas

Colación 2: Zanahoria picada cruda ½ taza, naranja 2 piezas

Cena: chayote cocido ½ taza, Durazno en almibar ½ taza, fideo 20g, queso 40g, Lala batido 1 pieza, crema 1 cucharada

Menú caso clínico 2.

		D	C	C	C	C
V		1	1	1	1	1
F		2	1	1	1	1
C y T	SG	1		3		2
	CG					
L						
A o A	MBAB					
	BAG	1		1		1
	MAG					
	AAG					
L	DES					
	SEM					
	ENT	1		1		1
	C/AZ					
A y G	SIN. P	2		2		1
	CON.P					
AZ	SIN.G					
	CON.G					
Total						

Desayuno: nopal 2 piezas(Licuada) , papilla de manzana 2/3 de frasco, atole en sobre 1/3 de taza, gallina 40g, lala vive con fibra 1 vasito, aguacate ½ pieza

Colación 1: jugo de zanahoria ¼ de taza, pasas 10 piezas

Comida: jugo de verduras ½ taza, papilla de pera y piña 1 frasco fideo cocido ½ taza, queso fresco 40g, lala vive con fibra 1 vasito, crema 2 cucharadas

Colación 2: jitomate cereza 4 piezas, papilla de durazno ¾ de frasco

Cena: jugo de verduras $\frac{1}{2}$ taza, plátano machacado $\frac{1}{4}$ de taza, espagueti cocido $\frac{2}{3}$ de taza, queso fresco 40g, lala vive con fibra 1 vasito, crema 1 cucharada