

## Casos Clínicos

Llenifer Yaquelin Garcia Diaz

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

3 “C”

# Casos clínicos nutricionales

## Caso clínico 1

Paciente femenino de 32 años de edad, que se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales, tiene un peso de 72 kg, con una talla de 1.58.

### CALCULOS:

#### DE IMC:

$$\text{IMC: peso / (talla)}^2 = 72 \text{ kg} / (1.58)^2 = 72 \text{ kg} / 2.4964 = \underline{28.84 \text{ kg/m}^2}$$

DX NUTRICION: **sobrepeso**

#### CALCULO DE PESO:

- ✚ Ajustado:  $18.5 \times (\text{talla})^2 = 18.5 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{46.18 \text{ kg}}$
- ✚ Peso ideal:  $21.5 \times (\text{talla})^2 = 21.5 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{53.67 \text{ kg}}$
- ✚ Peso máximo:  $24.9 \times (\text{talla})^2 = 24.9 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{62.16 \text{ kg}}$
- ✚ Peso saludable: Peso ideal +- x (kg) máx. 10 IMC: 24.6  
 $53.67 + 7.8 = \underline{61.47}$       IMC:  $61.47 / 2.4964 = 24.62$

**CALCULO DE PESO META:** se requiere llegar al peso ideal + los 12kg de termino del segundo trimestre de embarazo, por lo que el peso a llegar es de 65kg.

- ✚  $\text{Peso real} \times 0.95 = 72 \text{ kg} \times 0.95 = \underline{68.4 \text{ kg}} - \text{primer peso meta}$ 
  - $72 \text{ kg} - 68.4 \text{ kg} = \underline{3.6}$
- ✚  $68.4 \text{ kg} - 3.6 = \underline{64.8} - \text{peso meta 2}$

#### GET= GEB + AF + ETA + EF

$$655.0955 + (9.5634 \times \text{PESO kg}) + (1.8449 \times \text{Estatura cm}) - (4.6756 \times \text{EDAD})$$

$$655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158\text{cm}) - (4.6756 \times 32\text{años})$$

$$655.0955 + 654.1365 + 291.4942 - 149.6192 =$$

$$655.0955 + 654.1365 + 141.875 = \underline{1451.107 \text{ GEB}}$$

ETA: 10% = GEB x 0.10= 1451.107 x .10= **145.1107kcal**

AF: 10% = GEB x.10 = 1451.10 x .10 = **145.1107kcal**

GEB +ETA+AF+EF= 1451.107+145.1107+145.1107= **GET= 1741.3284 kcal al día**

### DISTRIBUCION IDEAL

HC = 55- 60% = **58 %**

LIP= 25 – 30% = **30%**

PROT= 10 – 15% = **12%**

} **100%**

○ HC= GET x0 .58= 1741.3284 x 0.58= 1009.9704 / 4Kcal = **252.49gr**

○ LIP= GET x 0.30 =1741.3284 x 0.30= 522.3985 / 9 kcal = **58.04gr**

○ PROT= GET x 0.12 = 1741.3284 x 0.12= 208.9594 / 4 kcal = **52.23 gr**

### TABLA DIETOSINTETICO

		E		P		L		H		R
<b>V</b> 4-6		<b>25</b>	125	<b>2</b>	10	<b>0</b>	0	<b>4</b>	20	5
<b>F</b> 4-6		<b>60</b>	240	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>15</b>	60	4
<b>CyT</b> 9	<b>SA</b>	<b>70</b>	210	<b>2</b>	6	<b>0</b>	0	<b>15</b>	45	3
	<b>CA</b>	<b>115</b>	345	<b>2</b>	6	<b>5</b>	15	<b>15</b>	45	3
<b>L</b> 2		<b>120</b>	240	<b>8</b>	16	<b>1</b>	2	<b>20</b>	40	2
<b>AOA</b> 2-4	<b>MBPO</b>	<b>40</b>	80	<b>7</b>	14	<b>1</b>	2	<b>0</b>	0	2
	<b>BAG</b>	<b>55</b>	55	<b>7</b>	7	<b>3</b>	3	<b>0</b>	0	1
	<b>MAG</b>	<b>75</b>		<b>7</b>		<b>5</b>		<b>0</b>		
	<b>AAG</b>	<b>100</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>0</b>		
<b>L</b> 2-3	<b>DES</b>	<b>95</b>	95	<b>9</b>	9	<b>2</b>	2	<b>12</b>	12	1
	<b>SEM</b>	<b>110</b>		<b>9</b>		<b>4</b>		<b>12</b>		

	<b>ENT</b>	<b>150</b>		<b>9</b>		<b>8</b>		<b>12</b>		
	<b>CLAZ</b>	<b>200</b>		<b>9</b>		<b>5</b>		<b>30</b>		
<b>AyG 8</b>	<b>SINP</b>	<b>45</b>	180	<b>0</b>	0	<b>5</b>	20	<b>0</b>	0	4
	<b>CONP</b>	<b>70</b>	210	<b>3</b>	9	<b>5</b>	15	<b>3</b>	9	3
<b>Az 3</b>	<b>SING</b>	<b>40</b>	40	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>10</b>	10	1
	<b>CONG</b>	<b>85</b>	85	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>10</b>	10	1
<b>Total :</b>		<b>1741.32</b>	1,905	<b>52.23</b>	77	<b>58.04</b>	59	<b>252.49</b>	251	

## Caso clínico 2

Adulto mayor de 68 años de edad, que presenta un peso de 57 kg, y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glucemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo

### CALCULO DE IMC:

IMC: peso / (talla)<sup>2</sup> = 57 kg / (1.72)<sup>2</sup> = 57 kg / 2.9584 = **19.2671 kg/m<sup>2</sup>**

**DX NUTRICION: la px se encuentra en bajo peso**

### CALCULO DE PESO:

- Ajustado: 18.5 x (talla)<sup>2</sup> = 18.5 x (1.72)<sup>2</sup> = 18.5 x 2.9584 m<sup>2</sup> = **54.73 kg**
- Peso ideal: 23 x (talla)<sup>2</sup> = 21.5 x (1.72)<sup>2</sup> = 23 x 2.9584 m<sup>2</sup> = **68.04 kg**
- Peso máximo: 24.9 x (talla)<sup>2</sup> = 24.9 x (1.72)<sup>2</sup> = 24.9 x 2.9584 m<sup>2</sup> = **73.66 kg**
- Peso saludable: Peso ideal +/- x (kg) máx. 10 IMC: 24.6  
 $68.04 + 4.8 = \mathbf{72.84}$       IMC: 72.84 / 2.9584 = 24.62

**CALCULO DE PESO META:** el paciente tendría como meta llegar a su peso ideal.

$$\begin{aligned} \text{Peso real} \times .95 &= 57 \text{ kg} \times .95 = 54.15 \text{ kg} \\ &\quad \blacksquare \quad 57 \text{ kg} - 54.15 \text{ kg} = \underline{2.85} \end{aligned}$$

$$57 \text{ kg} + 2.85 = \underline{59.85 - \text{peso meta 1}}$$

$$59.85 \text{ kg} + 2.85 = \underline{62.7 - \text{peso meta 2}}$$

$$62.7 \text{ kg} + 2.85 = \underline{65.55 - \text{peso meta 3}}$$

$$65.55 \text{ kg} + 2.85 = \underline{68.4 - \text{peso meta 4}}$$

**GET= GEB + AF + ETA + EF**

$$66.473 + (13.7516 \times \text{PESO kg}) + (5.0033 \times \text{Estatura cm}) - (6.775 \times \text{EDAD})$$

$$R = 66.473 + (13.7516 \times 59.85 \text{ kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años})$$

$$R = 66.473 + 823.03 + 860.56 - 460.7 = \underline{1289.36 \text{ GEB}}$$

$$\text{ETA: } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1289.36 \times .10 = \underline{128.93}$$

$$\text{AF: } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1289.36 \times .10 = \underline{128.93}$$

$$\text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF} + \text{EF} = 1289.36 + 128.93 + 128.93 = \underline{1547.22 \text{ kcal al día}}$$

**DISTRIBUCION IDEAL**

$$\left. \begin{aligned} \text{HC} &= 55 - 60\% = \underline{58\%} \\ \text{LIP} &= 25 - 30\% = \underline{27\%} \\ \text{PROT} &= 10 - 15\% = \underline{15\%} \end{aligned} \right\} 100\%$$

$$\text{HC} = \text{GET} \times .58 = 1547.22 \times .58 = 897.3876 / 4 \text{ kcal} = \underline{224.34 \text{ gr}}$$

$$\text{LIP} = \text{GET} \times .27 = 1547.22 \times .27 = 417.7494 / 9 \text{ kcal} = \underline{46.41 \text{ gr}}$$

$$\text{PROT} = \text{GET} \times .15 = 1547.22 \times .15 = 232.08 / 4 = \underline{\underline{58.02 \text{ gr}}}$$

## TABLA DIETOSINTETICO

		<b>E</b>		<b>P</b>		<b>L</b>		<b>H</b>		<b>R</b>
<b>V</b> 4-6		<b>25</b>	125	<b>2</b>	10	<b>0</b>	0	<b>4</b>	20	5
<b>F</b> 4-6		<b>60</b>	240	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>15</b>	60	4
<b>CyT</b> 9	<b>SA</b>	<b>70</b>	210	<b>2</b>	6	<b>0</b>	0	<b>15</b>	45	3
	<b>CA</b>	<b>115</b>	230	<b>2</b>	4	<b>5</b>	10	<b>15</b>	30	2
<b>L</b> 2		<b>120</b>	120	<b>8</b>	8	<b>1</b>	1	<b>20</b>	20	1
<b>AOA</b> 2-4	<b>MBPO</b>	<b>40</b>	40	<b>7</b>	7	<b>1</b>	1	<b>0</b>	0	1
	<b>BAG</b>	<b>55</b>		<b>7</b>		<b>3</b>		<b>0</b>		
	<b>MAG</b>	<b>75</b>		<b>7</b>		<b>5</b>		<b>0</b>		
	<b>AAG</b>	<b>100</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>0</b>		
<b>L</b> 2-3	<b>DES</b>	<b>95</b>	190	<b>9</b>	18	<b>2</b>	4	<b>12</b>	24	2
	<b>SEM</b>	<b>110</b>		<b>9</b>		<b>4</b>		<b>12</b>		
	<b>ENT</b>	<b>150</b>		<b>9</b>		<b>8</b>		<b>12</b>		
	<b>CLAZ</b>	<b>200</b>		<b>9</b>		<b>5</b>		<b>30</b>		
<b>AyG</b> 8	<b>SINP</b>	<b>45</b>	135	<b>0</b>	0	<b>5</b>	15	<b>0</b>	0	3
	<b>CONP</b>	<b>70</b>	210	<b>3</b>	9	<b>5</b>	15	<b>3</b>	9	3
<b>Az</b> 3	<b>SING</b>	<b>40</b>	80	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>10</b>	20	2
	<b>CONG</b>	<b>85</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>10</b>		
<b>Total :</b>		<b>1547.22</b>	1580	<b>58.02</b>	62	<b>46.41</b>	46	<b>224.34</b>	228	

## Menú de los casos

### Caso 1:

- Desayuno: un bol de cereales integrales con leche, unas tostadas con mermelada o fruta de temporada, con 1 huevo a la mexicana y una naranjada
- Media mañana: dos piezas medianas de fruta acompañado de un puñado de nuez
- La comida: arroz con pollo, 2 rebanadas de aguate ,2 tortillas de harina de trigo agua natural o agua de sabor frutas naturales
- Merienda, yogur natural con fruta del tiempo
- Cena, un vaso de leche con 1 porcion de galletas

### Caso 2:

- **Desayuno** Pan integral (1 rebanada mediana) con 2 cucharaditas de miel , 1/2 taza de cereal de trigo con fibra triturado con una taza de leche baja en grasa , una fruta, 1 taza de café
- **Media mañana: pure de frutas al natural**
- **Comida:** caldo de pollo con verduras , agua
- **Refrigerio** 1/2 tazas de palomitas de maíz
- **Cena** : panecillo blanco mediano o 1 porcion de galletas , leche