



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Tema: Casos clínicos

Alumno: Dulce Mirely Torres Narvaez


Materia: Nutrición

Docente: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Semestre: 3°

Grupo: C

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

Paciente mujer de 32 años que presenta un peso de 72 kg y una talla de 1.58 m se encuentre culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

IMC

$$72\text{KG} \div (1.58)^2 = \underline{28.8 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso ajustado: } 18.5 \times \text{talla(m)}^2 = 18.5 \times 2.4964 = \underline{46.1834 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso máximo: } 24.9 \times \text{talla(m)}^2 = 24.9 \times 2.4964 = \underline{62.1603 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso ideal: } 23.9 \times \text{talla(m)}^2 = 23.9 \times 2.4964 = \underline{56.66 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso ideal por embarazo: } 23.9 \times \text{talla(m)}^2 = 23.9 \times 2.4964 = 56.66 + 12 = \underline{68.66 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso saludable: } P. \text{ Ideal} \pm X \text{ (kg)} = 56.66 + 6 = \underline{62.66 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso meta : } 72 \times 95\% = \underline{68.12 \text{ Kg/m}^2}$$

**Gasto energético basal**

$$655.0955 + (9.5634 \times \text{peso kg}) + (1.8449 \times \text{estatura cm}) - (4.6756 \times \text{edad})$$

$$655.0955 + (9.5634 \times 72 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32)$$

$$655.0955 + 688.5648 + 291.4942 - 149.6192 = \underline{1,465.5353 \text{ KCAL}}$$

**Gasto energético total**

$$\text{AF} = 1465.5353 \times 10\% = 146.55353$$

$$\text{ETA} = 1465.5353 \times 10\% = 146.55353$$

$$\text{GET} = 1465.5353 + 146.55353 + 146.55353 = \underline{1758.64236 \text{ KCAL TOTALES}}$$

**Distribución**

$$\text{Hc: } 55\text{-}60\% = .57 \times 1758.64236/4 = \underline{250.6065}$$

$$\text{Lip: } 25\text{-}30\% = .28 \times 1758.64236/9 = \underline{54.91}$$

$$\text{Prot: } 10\text{-}15\% = .15 \times 1758.64236/4 = \underline{65.9490}$$

**Cuadro**

Grupo	subgrupo	Energía		Proteína		Lípidos		Hidratos de carbono		
Verduras		25	75	2	6	0		4	12	3
Frutas		60	300	0		0		15	75	5
Cereal y tuberculos	Sin grasa	70	350	2	10	0		15	75	5
	Con grasa	115	115	2	2	5	5	15	15	1
Leguminosa		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal	Muy bajo aporte	40	80	7	14	1	2	0		2
	Bajo aporte	55		7		3		0		
	Moderado aporte	76		7		5		0		
	Alto aporte	100	200	7	14	8	16	0		2
Leche	Muy bajo aporte	95		9		2		12		
	Bajo aporte	110		9		4		12		
	Moderado aporte	150		9		8		12		
	Alto aporte	200	200	8	8	5	5	30	30	1
Aceites y grasa	Sin proteína	45	45	0		5	25	0		5
	Con proteína	70		3		5		3		
Azucar	Sin grasa	40		0		0		10		
	Con grasa	85		0		5		10		
Subtotal				65		55		250		
Total			1485		62		58		251	

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningun proceso patologico de gravedad mas que diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

### **IMC**

$$57 \div (1.72)^2 = \underline{19.267 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso ajustado: } 18.5 \times (1.72)^2 = \underline{54.73 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso ideal: } 21.5 \times (1.72)^2 = \underline{63.605 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso máximo: } 24.9 \times (1.72)^2 = \underline{73.66 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Peso saludable: } 63.605 + 9.395 = \underline{73 \text{ Kg/m}^2} \quad \text{IMC} = \underline{24.6}$$

$$\text{Peso meta: } 57 \times 0.95 = \underline{54.15 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso meta 1: } \underline{54.15 \text{ kg}}$$

$$\text{peso meta 4} = \underline{62.7 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso meta 2: } \underline{57 \text{ kg}}$$

$$\text{peso meta 5} = \underline{65.55 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso meta 3: } \underline{59.85 \text{ kg}}$$

### **Gasto energético basal**

$$66.473 - (13,7516 \times 54.15) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68 \text{ años})$$

$$06.473 + 744.649 + 860.567 - 460.7$$

$$66.4737 + 744.649 + 399.867 = \underline{1,210.989 \text{ kcal}}$$

### **Gasto energético total**

$$\text{ETA 10\%: GEB} \times .10 = 121.0989$$

$$\text{AF 10\%: GETS} \times .10 = 121.0989$$

$$\text{GEB: } \underline{1,210.989} = \underline{1,454.0769 \text{ kcal totales}}$$

### **Distribución**

$$\text{HC: GET} \times .58 = \underline{236}$$

$$\text{LIP: GET} \times .26 = 378.059 = \underline{42}$$

$$\text{PROT: GET} \times .15 = \underline{54.52}$$

**Cuadro**

Grupo	subgrupo	Energía		Proteína		Lípidos		Hidratos de carbono		
Verduras		25	100	2	8	0		4	8	4
Frutas		60	240	0		0		15	60	4
Cereal y tuberculos	Sin grasa	70	140	2	4	0		15	30	2
	Con grasa	115	345	2	6	5	15	15	45	3
Leguminosa		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	Muy bajo aporte	40	80	7	14	1	2	0		2
	Bajo aporte	55		7		3		0		
	Moderado aporte	76		7		5		0		
	Alto aporte	100		7		8		0		
Leche	Muy bajo aporte	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	Bajo aporte	110		9		4		12		
	Moderado aporte	150		9		8		12		
	Alto aporte	200		8		5		30		
Aceites y grasa	Sin proteína	45		0		5		0		
	Con proteína	70	280	0		5	20	3	12	4
Azucar	Sin grasa	40	80	0		0		10	20	2
	Con grasa	85		0		5		10		
Subtotal		1454		63		42		236		
Total			1500		66		43		239	