



**Angel Diego de la Cruz Abarca**

**Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Casos clínicos Nutrición**

**Grado: 3**

**Grupo: C**

Comitan, Chiapas a 19 de noviembre de 2022

### Caso clínico 1

Paciente femenino de 32 años de edad que se encuentra culminando su segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales tiene un peso de 72kg con una talla de 1.58.

1.-  $IMC = 72/2.49 = 28.91$

2.- Dx de Nutrición: Obesidad tipo II

3.- Peso ajustado:  $18.5 \times 2.49 = 46.06$

Peso ideal:  $21.5 \times 2.49 = 53.53$

Peso máximo:  $24.9 \times 2.49 = 62$

Peso saludable:  $49.53$

4.-Peso meta:

$72 \times .95 = 68.4$

$68.4 \times .95 = 64.9$

$64.9 \times .95 = 61.73$

5.- GET

$655.0955 + (9.5634 \times \text{peso}) + (1.8449 \times \text{Estatura}) - (4.6756 \times \text{edad})$

$655.0955 + 653.90 + 291.49 - 149.61 = 1,430.87$

ETA10% =  $143.08$

AF10% =  $143.08$

GET =  $1717.03$

CH = GET 55% =  $236.09$

LIP = GET 30% =  $57.23$

PROT = GET 15% =  $64.38$

|       |        | E       |      | P     |    | L     |    | H      |     |   |
|-------|--------|---------|------|-------|----|-------|----|--------|-----|---|
| V     |        | 25      | 125  | 2     | 10 | 0     | 0  | 4      | 20  | 5 |
| F     |        | 60      | 360  | 0     | 0  | 0     | 0  | 15     | 90  | 6 |
| C y T | SG     | 70      | 420  | 2     | 12 | 0     | 0  | 15     | 90  | 6 |
|       | CG     | 115     |      | 2     |    | 5     |    | 15     |     |   |
| L     |        | 120     |      | 8     |    | 1     |    | 20     |     |   |
| A o A | MBAB   | 40      |      | 7     |    | 1     |    | 0      |     |   |
|       | BAG    | 55      | 110  | 7     | 14 | 3     | 6  | 0      | 0   | 2 |
|       | MAG    | 75      |      | 7     |    | 5     |    | 0      |     |   |
|       | AAG    | 100     |      | 7     |    | 8     |    | 0      |     |   |
| L     | DES    | 95      |      | 9     |    | 2     |    | 12     |     |   |
|       | SEM    | 110     |      | 9     |    | 4     |    | 12     |     |   |
|       | ENT    | 150     | 450  | 9     | 27 | 8     | 24 | 12     | 36  | 3 |
|       | C/AZ   | 200     |      | 8     |    | 5     |    | 30     |     |   |
| A y G | SIN. P | 45      | 225  | 0     | 0  | 5     | 25 | 0      | 0   | 5 |
|       | CON.P  | 70      |      | 3     |    | 5     |    | 3      |     |   |
| AZ    | SIN.G  | 40      |      | 0     |    | 0     |    | 10     |     |   |
|       | CON.G  | 85      |      | 0     |    | 5     |    | 10     |     |   |
| Total |        | 1717.03 | 1690 | 64.38 | 63 | 57.23 | 55 | 236.09 | 236 |   |

## Caso clínico 2

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57kg y una talla de 172cm no presenta ningún proceso psicológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250MG/DL y presenta endotelismo.

1.-IMC:  $68/2.95=23.05\text{kg}$

2.- Dx de nutrición: Desnutrición grado II

3.- Peso ajustado:  $18.5 \times 2.95=54.575$

Peso ideal:  $21.5 \times 2.95=63.425$

Peso máximo:  $24.9 \times 2.95=73.455$

Peso saludable:  $67.425=67.425$

4.- Peso meta

$68+2.6=70.6$

$70.6+2.6=73.2$

$73.2+2.6=75.8$

5.-GET

$\text{GEB} = 66.473 + (13.7516 \times 70.6) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68) =$

$66.473 + 970.86 + 860.56 - 460.7 = 1437.193$

$\text{ETA}10\% = \text{GEB} \times 10\% = 1437.193 \times 10\% = 143.71$

$\text{AF}10\% = 143.71$

$\text{GET} = 1,724.61$

$\text{CH} = \text{GET} \times 55\% = 237.05$

$\text{LIP} = \text{GET} \times 30\% = 57.48$

$\text{PROT} = \text{GET} \times 25\% = 64.67$

|                |       | E       |      | P     |    | L     |    | H      |     |   |
|----------------|-------|---------|------|-------|----|-------|----|--------|-----|---|
| V              |       | 25      | 125  | 2     | 20 | 0     | 0  | 4      | 20  | 5 |
| F              |       | 60      | 360  | 0     | 0  | 0     | 0  | 15     | 90  | 6 |
| CyT            | SG    | 70      | 420  | 2     | 12 | 0     | 0  | 15     | 90  | 6 |
|                | CG    | 115     |      | 2     |    | 5     |    | 15     |     |   |
| L              |       | 120     |      | 8     |    | 1     |    | 20     |     |   |
| A <sub>o</sub> | MBAB  | 40      |      | 7     |    | 1     |    | 0      |     |   |
|                | BAG   | 55      | 165  | 7     | 21 | 3     | 9  | 0      | 0   | 3 |
|                | MAG   | 75      |      | 7     |    | 5     |    | 0      |     |   |
|                | AAG   | 100     |      | 7     |    | 8     |    | 0      |     |   |
| L              | DES   | 95      |      | 9     |    | 2     |    | 12     |     |   |
|                | SEM   | 110     |      | 9     |    | 4     |    | 12     |     |   |
|                | ENT   | 150     | 450  | 9     | 27 | 8     | 24 | 12     | 36  | 3 |
|                | C/AZ  | 200     |      | 8     |    | 5     |    | 30     |     |   |
| A <sub>y</sub> | SIN.P | 45      | 225  | 0     | 0  | 5     | 25 | 0      | 0   | 5 |
|                | CON.P | 70      |      | 3     |    | 5     |    | 3      |     |   |
| AZ             | SIN.G | 40      |      | 0     |    | 0     |    | 10     |     |   |
|                | CON.G | 85      |      | 0     |    | 5     |    | 10     |     |   |
| Total          |       | 1724.61 | 1745 | 64.67 | 60 | 57.48 | 58 | 237.05 | 236 |   |