

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

Casos Clínicos

Nutrición

Rosa del Carmen Hernández Hernández

3 "C"

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Caso clínico 1

Paciente femenino de 32 años de edad, que se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales, tiene un peso de 72 kg, con una talla de 1.58.

CALCULO DE IMC:

$$\text{IMC: peso / (talla)}^2 = 72 \text{ kg} / (1.58)^2 = 72 \text{ kg} / 2.4964 = \underline{28.84 \text{ kg/m}^2}$$

DX NUTRICION:

De acuerdo con el índice de masa corporal la px se encuentra en sobrepeso

CALCULO DE PESO:

- o Ajustado: $18.5 \times (\text{talla})^2 = 18.5 \times (1.58)^2 = 18.5 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{46.18 \text{ kg}}$
- o Peso ideal: $21.5 \times (\text{talla})^2 = 21.5 \times (1.58)^2 = 21.5 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{53.67 \text{ kg}}$
- o Peso máximo: $24.9 \times (\text{talla})^2 = 24.9 \times (1.58)^2 = 24.9 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{62.16 \text{ kg}}$
- o Peso saludable: Peso ideal \pm x (kg) máx. 10 IMC: 24.6
 $53.67 + 7.8 = \underline{61.47}$ $\text{IMC: } 61.47 / 2.4964 = 24.62$

CALCULO DE PESO META:

- o Peso real $\times .95 = 72 \text{ kg} \times .95 = \underline{68.4 \text{ kg} - \text{primer peso meta}}$
 $72 \text{ kg} - 68.4 \text{ kg} = \underline{3.6 - \text{variable que se va restando de los pesos}}$

- $68.4 \text{ kg} - 3.6 = \underline{64.8 - \text{peso meta 2}}$
- $64.8 \text{ kg} - 3.6 = \underline{61.2 - \text{peso meta 3}}$
- $61.2 \text{ kg} - 3.6 = \underline{57.6 - \text{peso meta 4}}$
- $57.6 \text{ kg} - 3.6 = \underline{54 - \text{peso meta 5}}$

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{ETA} + \text{EF}$$

$$655.0955 + (9.5634 \times \text{PESO kg}) + (1.8449 \times \text{Estatura cm}) - (4.6756 \times \text{EDAD})$$

$$R = 655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32 \text{ años})$$

$$R = 655.0955 + 654.13 + 291.49 - 149.61 = \underline{1451.10 \text{ GEB}}$$

$$\text{ETA: } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1451.10 \times .10 = \underline{145.11}$$

$$\text{AF: } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1451.10 \times .10 = \underline{145.11}$$

$$\text{GEB} = 1451.10$$

$$\text{ETA} = 145.11 \quad +$$

$$\text{AF} = \underline{145.11}$$

$$\underline{\text{GET} = 1741.32 \text{ kcal al día}}$$

DISTRIBUCION IDEAL

$$\left. \begin{array}{l} \text{HC} = 55 - 60\% = \underline{57\%} \\ \text{LIP} = 25 - 30\% = \underline{29\%} \\ \text{PROT} = 10 - 15\% = \underline{14\%} \end{array} \right\} \underline{100\%}$$

- $\text{HC} = \text{GET} \times .57 = 1741.32 \times .57 = 992.55 / 4 = \underline{248.13 \text{ gr}}$
- $\text{LIP} = \text{GET} \times .29 = 1741.32 \times .29 = 504.98 / 9 = \underline{56.10 \text{ gr}}$
- $\text{PROT} = \text{GET} \times .14 = 1741.32 \times .14 = 243.78 / 4 = \underline{60.94 \text{ gr}}$

TABLA DIETOSINTETICO

		E		P		L		H		R
V 4-6		25	100	2	8	0	0	4	16	4
F 4-6		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CYT 9	SA	70	70	2	2	0	0	15	15	1
	CA	115	345	2	6	5	15	15	45	3
L 2		120	120	8	8	1	1	20	20	1
AOA 2-4	MBPO	40		7		1		0		
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100	200	7	14	8	16	0	0	2
L 2-3	DES	95		9		2		12		
	SEM	110		9		4		12		
	ENT	150		9		8		12		
	CLAZ	200	200	9	9	5	5	30	30	1
AYG 8	SINP	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	CONP	70	140	3	6	5	10	3	6	2
Az 3	SING	40	120	0	0	0	0	10	30	3
	CONG	85	85	0	0	0	0	10	10	1
Total:		1455		80		57		158		

	E	P	L	H
% del paciente	1741.32	60.94	56.10	248.13
Distribución lograda	1754	60	55	247

Caso clínico 2

Adulto mayor de 68 años de edad, que presenta un peso de 57 kg, y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glucemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo

CALCULO DE IMC:

$$\text{IMC: } \text{peso} / (\text{talla})^2 = 57 \text{ kg} / (1.72)^2 = 57 \text{ kg} / 2.9584 = \underline{19.2671 \text{ kg/m}^2}$$

DX NUTRICION:

De acuerdo con el índice de masa corporal la px se encuentra en bajo peso

CALCULO DE PESO:

- o Ajustado: $18.5 \times (\text{talla})^2 = 18.5 \times (1.72)^2 = 18.5 \times 2.9584 \text{ m}^2 = \underline{54.73 \text{ kg}}$
- o Peso ideal: $23 \times (\text{talla})^2 = 21.5 \times (1.72)^2 = 23 \times 2.9584 \text{ m}^2 = \underline{68.04 \text{ kg}}$
- o Peso máximo: $24.9 \times (\text{talla})^2 = 24.9 \times (1.72)^2 = 24.9 \times 2.9584 \text{ m}^2 = \underline{73.66 \text{ kg}}$
- o Peso saludable: Peso ideal \pm x (kg) máx. 10 IMC: 24.6
 $68.04 + 4.8 = \underline{72.84}$ IMC: $72.84 / 2.9584 = 24.62$

CALCULO DE PESO META:

- o $\text{Peso real} \times .95 = 57 \text{ kg} \times .95 = 54.15 \text{ kg}$

$$57 \text{ kg} - 54.15 \text{ kg} = \underline{2.85 - \text{variable que se va restando de los pesos}}$$

- $57 \text{ kg} + 2.85 = \underline{59.85 - \text{peso meta 1}}$
- $59.85 \text{ kg} + 2.85 = \underline{62.7 - \text{peso meta 2}}$
- $62.7 \text{ kg} + 2.85 = \underline{65.55 - \text{peso meta 3}}$
- $65.55 \text{ kg} + 2.85 = \underline{68.4 - \text{peso meta 4}}$

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{ETA} + \text{EF}$$

$$66.473 + (13.7516 \times \text{PESO kg}) + (5.0033 \times \text{Estatura cm}) - (6.775 \times \text{EDAD})$$

$$R = 66.473 + (13.7516 \times 59.85 \text{ kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años})$$

$$R = 66.473 + 823.03 + 860.56 - 460.7 = \underline{1289.36 \text{ GEB}}$$

$$\text{ETA: } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1289.36 \times .10 = \underline{128.93}$$

$$\text{AF: } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1289.36 \times .10 = \underline{128.93}$$

$$\text{GEB} = 1289.36$$

$$\text{ETA} = 128.93 +$$

$$\text{AF} = \underline{128.93}$$

$$\underline{\text{GET} = 1547.22 \text{ kcal al día}}$$

DISTRIBUCION IDEAL

$$\left. \begin{array}{l} \text{HC} = 55 - 60\% = \underline{60\%} \\ \text{LIP} = 25 - 30\% = \underline{25\%} \\ \text{PROT} = 10 - 15\% = \underline{15\%} \end{array} \right\} 100\%$$

- $\text{HC} = \text{GET} \times .60 = 1547.22 \times .60 = 928.33 / 4 = \underline{232.08 \text{ gr}}$
- $\text{LIP} = \text{GET} \times .25 = 1547.22 \times .25 = 386.80 / 9 = \underline{42.97 \text{ gr}}$
- $\text{PROT} = \text{GET} \times .15 = 1547.22 \times .15 = 232.08 / 4 = \underline{58.02 \text{ gr}}$

TABLA DIETOSINTETICO

		E		P		L		H		R
V 4-6		25	150	2	12	0	0	4	24	6
F 4-6		60	300	0	0	0	0	15	75	5
Cyt 9	SA	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	CA	115	230	2	4	5	10	15	30	2
L 2		120	120	8		1	1	20	20	1
AOA 2-4	MBPO	40	80	7	14	1	2	0	0	2
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100		7		8		0		
L 2-3	DES	95		9		2		12		
	SEM	110		9		4		12		
	ENT	150		9		8		12		
	CLAZ	200	200	9	9	5	5	30	30	1
AYG 8	SINP	45	135	0	0	5	15	0	0	3
	CONP	70	70	3	3	5	5	3	3	1
Az 3	SING	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	CONG	85		0		0		10		
Total:		1455		80		57		158		

	E	P	L	H
% del paciente	1547.22	58.02	42.97	232.08
Distribución lograda	1560	61	41	232