



**Wilder Bossuet Ramírez Vázquez**

**Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Casos Clínicos**

**Nutrición**

**Grado: 3**

**Grupo: "C"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

## CASO CLINICO #1

Paciente femenino de 32 años de edad, tiene un peso de 72 kg, con una talla de 1.58, que se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales,

### IMC

$$\text{IMC: peso} / (\text{talla})^2 = 72 \text{ kg} / (1.58)^2 = 72 \text{ kg} / 2.4964 = \underline{28.84 \text{ kg/m}^2}$$

### DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

De acuerdo con el índice de masa corporal la paciente se encuentra en sobrepeso Tipo II.

### CÁLCULO DE PESO

- ✓ **Ajustado:**  $18.5 \times (\text{talla})^2 = 18.5 \times (1.58)^2 = 18.5 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{46.18 \text{ kg}}$
- ✓ **Peso ideal:**  $21.5 \times (\text{talla})^2 = 21.5 \times (1.58)^2 = 21.5 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{53.67 \text{ kg}}$
- ✓ **Peso máximo:**  $24.9 \times (\text{talla})^2 = 24.9 \times (1.58)^2 = 24.9 \times 2.4964 \text{ m}^2 = \underline{62.16 \text{ kg}}$
- ✓ **Peso saludable:**  $\text{Peso ideal} \pm \text{máx. } 10 \text{ IMC} = 24.6$

$$53.67 + 7.8 = \underline{61.47}$$

$$\text{IMC: } 61.47 / 2.4964 = 24.62$$

### CÁLCULO DE PESO META

$$\text{Peso real} \times .95 = 72 \text{ kg} \times .95 = \underline{68.4 \text{ kg}} - \text{primer peso meta}$$

$$72 \text{ kg} - 68.4 \text{ kg} = \underline{3.6 \text{ variable}} \text{ que se resta de los pesos meta anteriores}$$

**Peso ideal a alcanzar por lo que está embarazada de su peso ideal sumar 12 kg aproximadamente teniendo un peso meta a alcanzar de 65.67 kg**

$$68.4 \text{ kg} - 3.6 \text{ kg} = \underline{64.8 \text{ Kg}} - \text{Segundo peso meta}$$

## GET

$$GET = GEB + AF + ETA + EF$$

$$655.0955 + (9.5634 \times \text{PESO kg}) + (1.8449 \times \text{Estatura cm}) - (4.6756 \times \text{EDAD}) =$$

$$R = 655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32 \text{ años})$$

$$R = 655.0955 + 654.13 + 291.49 - 149.61 = \mathbf{1451.10 \text{ GEB}}$$

$$ETA = 10\% = GEB \times .10 = 1451.10 \times .10 = \mathbf{145.11}$$

$$AF = 10\% = GEB \times .10 = 1451.10 \times .10 = \mathbf{145.11}$$

EF = **No aplica en el caso clínico**

$$GET = 1451.10 + 145.11 + 145.11 = \mathbf{1,741.32 \text{ Kcal al día}}$$

## DISTRIBUCIÓN IDEAL

$$HC = 55 - 60\% = \mathbf{57\%}$$

$$LIP = 25 - 30\% = \mathbf{29\%} \quad = \mathbf{100\%}$$

$$PROT = 10 - 15\% = \mathbf{14\%}$$

1 Gramo HC = 4kcal

1 Gramo LIP = 9 Kcal

1 Gramo PROT = 4 Kcal

✓  $HC = GET \times .57 = 1741.32 \times .57 = 992.55 / 4 = \mathbf{248.13 \text{ gr}}$

✓  $LIP = GET \times .29 = 1741.32 \times .29 = 504.98 / 9 = \mathbf{56.10 \text{ gr}}$

✓  $PROT = GET \times .14 = 1741.32 \times .14 = 243.78 / 4 = \mathbf{60.94 \text{ gr}}$

### CUADRO DIETOSINTETICO

		E		P		L		CH		R
V 4-6		25	100	2	8	0	0	4	16	4
F 4-6		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CyT 9	SA	70	70	2	2	0	0	15	15	1
	CA	115	345	2	6	5	15	15	45	3
L 2		120	120	8	8	1	1	20	20	1
AOA 2-4	MBPO	40		7		1		0		
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100	200	7	14	8	16	0	0	2
L 2-3	DES	95		9		2		12		
	SEM	110		9		4		12		
	ENT	150		9		8		12		
	CLAZ	200	200	9	9	5	5	30	30	1
AyG 8	SINP	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	CONP	70	140	3	6	5	10	3	6	2
Az 3	SING	40	120	0	0	0	0	10	30	3
	CONG	85	85	0	0	0	0	10	10	1
<b>Total :</b>		1455		80		57		158		

	H	L	P	E
% del paciente	<b>248.13</b>	<b>56.10</b>	<b>60.94</b>	<b>1741.32</b>
Distribución lograda	<b>247</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>1780</b>

## CASO CLINICO #2

Adulto mayor de 68 años de edad, que presenta un peso de 57 kg, y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glucemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

### IMC

$$\text{IMC: peso} / (\text{talla})^2 = 57 \text{ kg} / (1.72)^2 = 57 \text{ kg} / 2.9584 = 19.2671 \text{ kg/m}^2$$

### DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

De acuerdo con el índice de masa corporal la paciente se encuentra en Bajo peso.

### CÁLCULO DE PESO

- ✓ **Ajustado:**  $18.5 \times (\text{talla})^2 = 18.5 \times (1.72)^2 = 18.5 \times 2.9584 \text{ m}^2 = 54.73 \text{ kg}$
- ✓ **Peso ideal:**  $23 \times (\text{talla})^2 = 21.5 \times (1.72)^2 = 23 \times 2.9584 \text{ m}^2 = 68.04 \text{ kg}$
- ✓ **Peso máximo:**  $24.9 \times (\text{talla})^2 = 24.9 \times (1.72)^2 = 24.9 \times 2.9584 \text{ m}^2 = 73.66 \text{ kg}$
- ✓ **Peso saludable:** Peso ideal  $\pm$  x (kg) máx. 10 IMC: 24.6

$$68.04 + 4.8 = 72.84$$

$$\text{IMC: } 72.84 / 2.9584 = 24.62$$

### CÁLCULO DE PESO META

$$\text{Peso real} \times .95 = 57 \text{ kg} \times .95 = 54.15 \text{ kg}$$

$$57 \text{ kg} - 54.15 \text{ kg} = 2.85 \text{ variable que se suma de los pesos meta anteriores}$$

$$57 \text{ kg} + 2.85 = 59.85 - \text{Peso meta 1}$$

$$59.85 \text{ kg} + 2.85 = 62.7 - \text{Peso meta 2}$$

$$62.7 \text{ kg} + 2.85 = 65.55 - \text{Peso meta 3}$$

$$65.55 \text{ kg} + 2.85 = 68.4 - \text{Peso meta 4}$$

## GET

$$GET = GEB + AF + ETA + EF$$

$$66.473 + (13.7516 \times \text{PESO kg}) + (5.0033 \times \text{Estatura cm}) - (6.775 \times \text{EDAD}) =$$

$$R = 66.473 + (13.7516 \times 59.85 \text{ kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años})$$

$$R = 66.473 + 823.03 + 860.56 - 460.7 = \mathbf{1289.36 \text{ GEB}}$$

$$ETA = 10\% = GEB \times .10 = 1289.36 \times .10 = \mathbf{128.93}$$

$$AF = 10\% = GEB \times .10 = 1289.36 \times .10 = \mathbf{128.93}$$

EF = **No aplica en el caso clínico**

$$GET = 1289.36 + 128.93 + 128.93 = \mathbf{1,547.22 \text{ Kcal al día}}$$

## DISTRIBUCIÓN IDEAL

$$HC = 55 - 60\% = \mathbf{57\%}$$

$$LIP = 25 - 30\% = \mathbf{28\%} \quad = \mathbf{100\%}$$

$$PROT = 10 - 15\% = \mathbf{15\%}$$

1 Gramo HC = 4kcal

1 Gramo LIP = 9 Kcal

1 Gramo PROT = 4 Kcal

✓  $HC = GET \times .57 = 1547.22 \times .57 = 881.9154 / 4 = \mathbf{220.47 \text{ gr}}$

✓  $LIP = GET \times .28 = 1547.22 \times .28 = 433.2216 / 9 = \mathbf{48.13 \text{ gr}}$

✓  $PROT = GET \times .15 = 1547.22 \times .15 = 232.083 / 4 = \mathbf{58.02 \text{ gr}}$

### CUADRO DIETOSINTETICO

		E		P		L		CH		R
V 4-6		25	75	2	6	0	0	4	12	3
F 4-6		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CyT 9	SA	70	70	2	2	0	0	15	15	1
	CA	115	230	2	4	5	10	15	30	2
L 2		120	120	8	8	1	1	20	20	1
AOA 2-4	MBPO	40		7		1		0		
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100	200	7	14	8	16	0	0	2
L 2-3	DES	95		9		2		12		
	SEM	110		9		4		12		
	ENT	150		9		8		12		
	CLAZ	200	200	9	9	5	5	30	30	1
AyG 8	SINP	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	CONP	70	140	3	6	5	10	3	6	2
Az 3	SING	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	CONG	85	85	0	0	0	0	10	10	1
<b>Total :</b>		1455		80		57		158		

	H	L	P	E
% del paciente	220.47	48.13	58.02	1547.22
Distribución lograda	218	50	56	1600