



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana



Tema: Caso clíni

Nombre de alumno: Andrea Díaz Santiago


Semestre: 3°

Grupo: C

Materia: Nutrición

Docente: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

## Caso clínico 1: femenino embarazada

**Peso: 72**

**kg talla: 1.58**

**edad: 32**

**IMC: 28.4**

$$\text{peso (72 kg)} \div \text{talla}^2 (1.58)$$

$$72\text{kg} \div 2.4964 = 28.84$$

**Peso ajustado: 46.1834kg**

$$18.5 \text{ kg/m}^2 \times (\text{Talla})^2$$

$$18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 46.1834\text{kg}$$

**Peso máximo: 62.1603kg**

$$24.9 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla}^2$$

$$24.9 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 62.1603\text{kg}$$

**Peso ideal: 53.7 kg**

$$21.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla}^2$$

$$21.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 53.7\text{kg}$$

**Peso saludable: 61.7 kg**

$$+ 8 = 61.7\text{kg}$$

$$\text{IMC: } 61.7 \div 2.4964 = 24.71$$

**Peso meta: 3.6**

$$72 \text{ kg} \times .05 = 3.6$$

$$\text{Meta 1: } 72 - 3.6 = 68.4$$

$$\text{Meta 2: } 68.4 - 3.6 = 64.8$$

$$\text{Meta 3: } 64.8 - 3.6 = 61.2$$

**GEB: 1382.3kcal**

$$9.5634 \times 61.2 + (1.8449 \times 158) - (4.6756 \times 32)$$

$$+ 585.28008 + 291.4942 - 149.6192 = 1382.3 \text{ kcal}$$

**ETA 10%: 138.2**

$$1382.3 \times 0.10 = 138.2$$

**AF 10%: 138.2**

$$1382.3 \times 0.10 = 138.2$$

**GET: 1658.7 kcal**

$$1382.3 + 138.2 + 138.2 = 1658.7 \text{kcal}$$

**Distribución**

$$\text{CH: } 60\% = 1658.7 \times .60 = 995.2 \div 4 = 248.8$$

$$\text{LIP: } 25\% = 1658.7 \times .25 = 414.7 \div 9 = 46.1$$

$$\text{Prot: } 15\% = 1658.7 \times .15 = 248.8 \div 4 = 62.2$$



<i>grupo de equivalentes</i>	<i>sub grupos</i>	<i>energía</i>	<i>proteína</i>	<i>lípidos</i>	<i>Aidratos de carbono</i>	<i>porciones</i>				
<b>verduras</b>		25	75	2	6	0	0	4	12	3
<b>frutas</b>		60	300	0	0	0	0	15	75	5
<b>cereales y tubérculos</b>	<b>SIN GRASA</b>	70	210	2	6	0	0	15	45	3
	<b>CON GRASA</b>	115	230	2	4	5	10	15	30	2
<b>leguminosas</b>		120	240	8	16	1	2	20	40	2
<b>AOA</b>	<b>MBAG</b>	40	0	7	0	1	0	0	0	
	<b>BAG</b>	55	0	7	0	3	0	0	0	
	<b>MAG</b>	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	<b>APG</b>	100	0	7	0	8	0	0	0	
<b>Leche</b>	<b>descremada</b>	95	0	9	0	2	0	12	0	
	<b>semidescremada</b>	110	0	9	0	4	0	12	0	
	<b>entera</b>	150	0	9	0	8	0	12	0	
	<b>con azúcar</b>	200	200	8	8	5	5	30	30	1
<b>A Y G</b>	<b>sin proteína</b>	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	<b>con proteína</b>	70	280	3	12	5	20	3	12	4
<b>azúcares</b>	<b>sin grasa</b>	40	0	0	0	0	0	10	0	
	<b>con grasa</b>	85	0	0	0	5	0	10		
<b>Subtotal:</b>		1658.7		62.2		46.1		248.8		
<b>TOTAL</b>			1655		59		47		249	

## Caso clínico 2: masculino

**Peso: 57 kg**

**Talla: 172**

**Edad: 68**

**IMC: 19.2671**

peso (57 kg) ÷ talla<sup>2</sup> (1.72)

$$57\text{kg} \div 2.9584 = 19.2671$$

**GEB: 1250kcal**

$$66.473 + (13.7516 \times 57) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68)$$

$$66.473 + 783.8412 + 860.5676 - 460.7 = 1250 \text{ kcal}$$

**ETA 10%: 138.2**

$$1250 \times 0.10 = 125$$

**AF 15%: 187.5**

$$1250 \times 0.15 = 187.5$$

**GET: 1658.7 kcal**

$$1250 + 125 + 187.5 = 1562.5\text{kcal}$$

**Distribución**

$$\text{CH: } 60\% = 1562.5 \times .60 = 937 \div 4 = 234$$

$$\text{LIP: } 25\% = 1562.5 \times .25 = 390 \div 9 = 43.3$$

Prot:  $15\% = 1562.5 \times .15 = 234 \div 4 = 58.5$



<i>grupo de equivalentes</i>	<i>sub grupos</i>	<i>energía</i>	<i>proteína</i>	<i>lípidos</i>	<i>hidratos de carbono</i>	<i>raciones</i>				
<b>verduras</b>		25	100	2	8	0	0	4	16	4
<b>frutas</b>		60	240	0	0	0	0	15	60	4
<b>cereales y tubérculos</b>	SIN GRASA	70	280	2	8	0	0	15	60	4
	CON GRASA	115	0	2	0	0	0	15	0	0
<b>leguminosas</b>		120	240	8	16	1	2	20	40	2
<b>AOA</b>	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0	0
	BAG	55	0	7	0	3	0	0	0	0
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0	0
	APG	100	0	7	0	8	0	0	0	0
<b>Leche</b>	descremada	95	0	9	0	2	0	12	0	0
	semidescremada	110	0	9	0	4	0	12	0	0
	entera	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
<b>A Y G</b>	sin proteína	45	90	0	0	5	0	0	0	2
	con proteína	70	210	3	9	5	15	3	9	3
<b>azúcares</b>	sin grasa	40	0	0	0	0	0	10	0	0
	con grasa	85	85	0		5	5	10	10	1
<b>Subtotal:</b>		1562.5		58.5		43.3		234		
<b>Total:</b>			1595		58		40		235	