

## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

### Campus Comitán

### Licenciatura de Medicina Humana

**Trabajo:** Caso Clínico

**Alumno:** Regina Hernández Abarca

**Semestre:** 3° **Grupo:** C

**Materia:** Nutrición

**Docente:** Daniela Monserrat Méndez Guillén

**CASO CLINICO: 1**

**PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC GESTACIONAL, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO. PESO: 72 KG. TALLA: 1.58**

**PESO: 72 KG TALLA: 1.58 CM**

**IMC GESTACIONAL: 28.8**

**GASTO ENERGETICO BASAL: 1,346.575242**

**GASTO ENERGETICO TOTAL:  $Get = Geb + AF + F + A$  10%**

- Sedentario 10%
- Moderado 15%
- Activo 20%

**ETA 10% = GEB x.10 = 134.6575**

**AF 10% = GET x.10 = 134.6575**

**GEB= 134.6575**

**ETA= 134.6575**

**AF= 134.6575**

---

**1403.9725 KCAL TOTALES**

**DISTRIBUCIÓN:**

<b>↓ HC= 55-60%</b>	<b>HC= 4 KCAL</b>
<b>↓ LIP= 25-30%</b>	<b>LIP= 9 KCAL</b>
<b>PROT= 10-15%</b>	<b>PROT= 4 KCAL</b>
<hr/>	
<b>100%</b>	

**58% = GET x.58= 781.0135 KCAL / 4 KCAL=195.52**

**27% = GET x.27= 363.5752 KCAL / 9 KCAL=40.39**

**15% = GET x.15= 201.9862 KCAL /4 KCAL= 50.49**

---

**100%**

		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		CARBOHIDRATOS		RESERVA
VERDURAS		25	75	2	6	0	0	4	12	3
FRUTAS		60	240	0	0	0	0	15	60	4
CEREALES Y TUBERCULOS	SG	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	CG	115	230	2	4	5	10	15	30	2
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100		7		8		0		
LECHE	DES	95		9		2	6	12	36	3
	SEMI	110		9		4		12		
	ENT	115		9		8		12		
	CA	200		8		5		30		
ACEITES Y GRASAS	SP	45		0		5		0		
	CP	70	140	3	6	5	10	3	6	2
AZUCARES	SG	40		0		0		10		
	CG	85		0		5		10		

945	28	27	194
-----	----	----	-----

## CASO CLINICO: 2

ADULTO MAYOR DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO.

PESO: **57 KG** TALLA: **1.72 CM**

IMC: **19.2** GASTO ENERGETICO BASAL: **3, 180, 611. 382528**

GASTO ENERGETICO TOTAL:  $Get = Geb + AF + F + A$  10%

- Sedentario 10%
- Moderado 15%
- Activo 20%

ETA 10% = GEB x.10 = **318, 061.1**

AF 10% = GET x.10 = **318, 061.1**

GEB= **318, 061.1**

ETA= **318, 061.1**

AF= **318, 061.1**

---

**1954,183.1 KCAL TOTALES**

### DISTRIBUCIÓN:

↓ HC= 55-60%	HC= 4 KCAL
↓ LIP= 25-30%	LIP= 9 KCAL
PROT= 10-15%	PROT= 4 KCAL
<hr/>	
100%	

57% = GET x.58= **732,294 / 4 KCAL= 183**

28% = GET x.27= **359,723/ 9 KCAL= 43**

15% = GET x.15= **192,709/4 KCAL= 49**

---

100%

		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		CARBOHIDRATOS		R
VERDURAS		25	75	2	6	0	0	4	12	3
FRUTAS		60	180	0	0	0	0	15	45	3
CEREALES Y TUBERCULOS	SG	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	CG	115	230	2	4	5	5	15	30	2
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100		7		8		0		
LECHE	DES	95		9		2		12		
	SEMI	110	330	9	27	4	12	12	36	3
	ENT	115		9		8		12		
	CA	200		8		5		30		
ACEITES Y GRASAS	SP	45	180	0	0	5	20	0	0	4
	CP	70		3		5		3		
AZUCARES	SG	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	CG	85		0		5		10		

1,295

49

43

183