



universidad del sureste  
campus Comitán

Licenciatura en medicina humana



# Casos clínicos

**Nombre del alumno:**

**Adriana Guadalupe Cancino Ramos**

**Grado: 3**

**Grupo: C**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Nutrición**

**Nombre del docente:**

**Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.

Caso 1:

Embarazada

**Peso: 72**

**kg talla: 1.58**

**edad: 32**

- **IMC: 28.4**

peso (72 kg) ÷ talla<sup>2</sup> (1.58)

$$72\text{kg} \div 2.4964 = 28.84$$

- **Peso ajustado: 46.1834kg**

18.5 kg/m<sup>2</sup> x Talla<sup>2</sup>

$$18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 46.1834\text{kg}$$

- **Peso máximo: 62.1603kg**

24.9 kg/m<sup>2</sup> x Talla<sup>2</sup>

$$24.9 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 62.1603\text{kg}$$

- **Peso ideal: 53.7 kg**

21.5 kg/m<sup>2</sup> x Talla<sup>2</sup>

$$21.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 53.7\text{kg}$$

- **Peso saludable: 61.7 kg**

$$53.7 + 8 = 61.7\text{kg}$$

$$\text{IMC: } 61.7 \div 2.4964 = 24.71$$

- **Peso meta: 3.6**

$$72 \text{ kg} - 95\% = 3.6$$

- Meta 1:  $72 - 3.6 = 68.4$

- Meta 2:  $68.4 - 3.6 = 64.8$

- Meta 3:  $64.8 - 3.6 = 61.2$

- **GEB: 1382.3kcal**

$$655.955 \cdot 9.5634 \times 61.2 + (1.8449 \times 158) - (4.6756 \times 32)$$

$$655.956 \cdot 655.955 + 585.28008 + 291.4942 - 149.6192 = 1382.3 \text{ kcal}$$

- **ETA 10%: 138.2**

$$1382.3 \times 0.10 = 138.2$$

- **AF 10%: 138.2**

$$1382.3 \times 0.10 = 138.2$$

- **GET: 1658.7 kcal**

$$1382.3 + 138.2 + 138.2 = 1658.7\text{kcal}$$

- **Distribución**

- CH: 60% =  $1658.7 \times .60 = 995.2 \div 4 = \underline{248.8}$

- LIP: 25% =  $1658.7 \times .25 = 414.7 \div 9 = \underline{46.1}$

- Prot: 15% =  $1658.7 \times .15 = 248.8 \div 4 = \underline{62.2}$

<i>grupo de equivalentes</i>	<i>sub grupos</i>	<i>energía</i>	<i>energía</i>	<i>proteína</i>	<i>proteína</i>	<i>lípidos</i>	<i>lípidos</i>	<i>hidratos de carbono</i>	<i>hidratos de carbono</i>	<i>porciones</i>
<i>verduras</i>		25	75	2	6	0		4	12	3
<i>frutas</i>		60	300	0		0		15	75	5
<i>cereales y tubérculos</i>	SIN GRASA	70	210	2	6	0		15	45	3
	CON GRASA	115	230	2	4	5	10	15	30	2
<i>leguminosas</i>		120	240	8	16	1	2	20	40	2
	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
<i>AOA</i>	MAG	75	75	7	7	5	5	0		1
	APG	100		7		8		0		
	descremada	95		9		2		12		
<i>Leche</i>	semidescremada	110		9		4		12		
	entera	150		9		8		12		
	con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
	sin proteína	45	45	0		5	5	0		1
<i>A Y G</i>	con proteína	70	280	3	12	5	20	3	12	4
	sin grasa	40		0		0		10		
<i>azucares</i>	con grasa	85		0		5		10		
		1658.7		62.2		46.1		248.8		
<i>TOTAL</i>			1655		59		47		249	

Caso 2:

masculino

**Peso: 57 kg**

**Talla: 172**

**Edad: 68**

- **IMC: 19.2671**

peso (57 kg) ÷ talla<sup>2</sup> (1.72)

$$57\text{kg} \div 2.9584 = 19.2671$$

- **Peso ajustado: 54.73kg**

$18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla}^2$

$$18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 = 54.73$$

- **Peso máximo: 73,664kg**

$24.9 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla}^2$

$$24.9 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 = 73.664 \text{ kg}$$

- **Peso ideal: 63.605 kg**

$21.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla}^2$

$$21.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 = 63.605\text{kg}$$

- **Peso saludable: 73 kg**

$$63.605 + 9.395 = 73\text{kg}$$

$$\text{IMC: } 73 \div 2.9584 = 24.67$$

- **Peso meta: 2.85**

- $57 \times 0.5 = 2.85$

- $\text{Meta 1: } 72 + 2.85 = 59.85$

- $\text{Meta 2: } 59.85 + 2.85 = 62.7$

- $\text{Meta 3: } 62.7 + 2.85 = 65.55$

- $\text{Meta 4: } 65.55 + 2.85 = 68.4$

- $\text{Meta 5: } 68.4 + 2.85 = 71.25$

- **GEB: 1289.3738kcal**

$$66.473 + (13.7516 \times 57) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68)$$

$$66.473 + 823.0332 + 860.5676 - 460.7 = 1289.3738 \text{ kcal}$$

- **ETA 10%: 128.9373**

$$1289.3738 \times 0.10 = 128.9373$$

- **AF 10%: 187.5**

$$1289.3738 \times 0.10 = 128.9373$$

- **GET: 1658.7 kcal**

$$1289.3738 + 128.9373 + 1128.9373 = 1547.2484 \text{ kcal}$$

- **Distribución**

- CH: 58% =  $1547.2484 \times .68 = 937 \div 4 = \underline{224.55}$
- LIP: 28% =  $1547.2484 \times .28 = 390 \div 9 = \underline{48.1366}$
- Prot: 15% =  $1547.2484 \times .15 = 234 \div 4 = \underline{58.0218}$

<b>grupo de equivalentes</b>	<b>sub grupos</b>	<b>energía</b>	<b>energía</b>	<b>proteína</b>	<b>proteína</b>	<b>lípidos</b>	<b>lípidos</b>	<b>hidratos de carbono</b>	<b>hidratos de carbono</b>	<b>raciones</b>
<i>verduras</i>		25	75	2	6	0		4	12	3
<i>frutas</i>		60	300	0		0		15	75	5
<i>cereales y tubérculos</i>	SIN GRASA	70	140	2	4	0		15	30	2
	CON GRASA	115	230	2	4	5	10	15	30	2
<i>leguminosas</i>		120	240	8	16	1	2	20	40	2
	MBAG	40		7		1		0		
AOA	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	APG	100	100	7	7	8	8	0		1
<i>Leche</i>	descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	semidescremada	110		9		4		12		
	entera	150		9		8		12		
	con azúcar	200		8		5		30		
A Y G	sin proteína	45		0		5		0		
	con proteína	70	350	3	15	5	25	3	15	5
<i>azucares</i>	sin grasa	40	40	0		0		10	10	1
	con grasa	85		0		5		10		
		1395		58.0218		48.1366		220.4828		
<b>TOTAL</b>			1570		59		47		220	