

Caso clínico enfermedad de Raynaud

Galia Madeline Morales Irecta

Angel Diego de la Cruz Abarca

Caso clínico.

► Identificación del paciente:

Paciente femenino de 25 años de edad, que trabaja en una cafetería, de de Comitán de Domínguez y acude a consulta por qué últimamente tiene dolor en falanges distales, refiere que siente parestesia y sensación de frío, así mismo que refiere que esta muy cansada por su trabajo, con cefalea.

FC: 80 SatO2: 96 Temperatura: 36.5



Antecedentes de importancia



- ▶ La paciente refiere que en su familia nadie presenta ningún proceso patológico.
- ▶ Ella refiere que comenzó trabajar en una cafetería sirviendo los cafés y helados y que ha estado sintiendo un hormigueo desde hace 2 días por los cambios de temperatura constantes



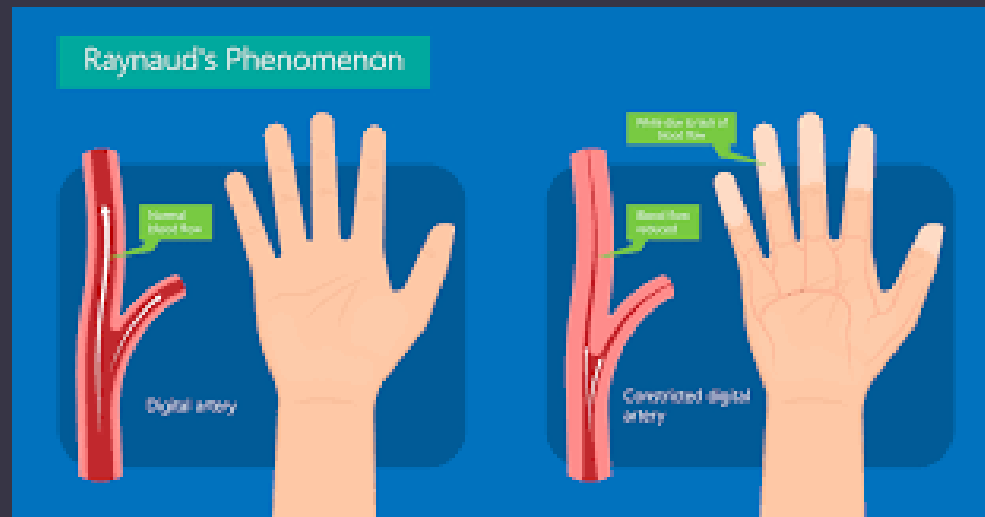
Sintomatología actual

- ▶ La paciente llegó a la consulta por los constantes entumecimientos de las puntas de los dedos, los dedos muestran una coloración blanca en las puntas, ella dice que sirvió 1 café muy caliente y que inmediatamente tuvo que sacar 2 paletas de hielo del congelador y casi al instante se entumecieron, al dejar las paletas noto que sus dedos pasaron de blanco a rojo.



Exploración física

- ▶ Paciente consiente y orientado bien hidratado y con buena percusión, con respiración normal a la auscultación cardiaca tonos rítmicos con frecuencia normal, auscultación pulmonar normoventila en todos los campos abdomen blando y depreciable sin dolor a la palpación, sin masas peristaltismo normal.
- ▶ Extremidades superiores distales con afección en las falanges, las puntas de los dedos se muestran de coloración blanca y con un vasoespasmo.



Pruebas a realizar

- ▶ Hacer las siguientes preguntas:
- ▶ ¿Sus manos son sensibles al frío?
- ▶ ¿Sus manos cambian de color?
- ▶ ¿Sus manos se vuelven blancas o azules?
- ▶ Capilaroscopia- normal
- ▶ Anticuerpos-Normal (por que no tendrá alguna otra enfermedad relacionada)
- ▶ Basarse en Historia clínica (como es clasificación primaria es de mucha ayuda conocer la historia clínica)

Diagnostico

- ▶ Enfermedad de Raynaud, la paciente se expone a frio y calor de manera continua lo que hace que exista un vasoespasmo lo que la lleva la coloración palida o a una cianosis si es después de un tiempo prolongado haciendo que después de eso los dedos se enrojezcan por la reperfusión en la cual puede sentirse parestesias y diastesias



Tratamiento



- ▶ Calentar los dedos con agua tibia
- ▶ Dar masajes para mejorar el flujo sanguíneo
- ▶ Evitar tabaquismo
- ▶ Evitar el cambio de clima brusco /exponerse al frío
- ▶ Protegerse del frío
- ▶ Si hay estrés - recomendar terapia para manejar emociones
- ▶ CALCIO ANTAGONISTAS
- ▶ PROSTAGLANDINAS(para producir vasodilatación)
- ▶ Evitar el tabaquismo



¿Por qué pasa?

La enfermedad de Raynaud es causada por un vasoespasmo de las arterias y arteriolas, esto es mas frecuente en las manos y también puede ocurrir en los pies, un vasoespasmo que es una contracción que ocurre en la presencia de un estímulo pero este estímulo estará alterado, puede ser causado por los cambios bruscos de temperatura ya sea frio/ calor o por estrés ya que tiene que ver con los nervios simpáticos.