



**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Control y seguimiento de la salud del niño y niña menor de 5 años**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Antonia Berenice Vázquez Santiz**

**Grupo: "B"**

**Grado: Tercer semestre**

**Materia: Crecimiento y desarrollo**

**Nombre del Docente: Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de diciembre del 2022

## INTRODUCCION:

El control de la niña y el niño sano es una actividad de supervisión periódica, tanto del estado de salud, como del crecimiento y desarrollo, desde que nace hasta los 5 años, realizada por un equipo multidisciplinario, que incluye detección precoz de problemas de salud, prevención de accidentes, aplicación de inmunizaciones, evaluación del desarrollo psicomotor, medición de peso y talla para evaluar su crecimiento y estado nutricional; así como la orientación a padres o tutores sobre aspectos en la alimentación, estimulación temprana e higiene.

El cuidado de la infancia debe favorecer el óptimo desarrollo del menor en todos sus aspectos, tanto físicos, psíquicos como sociales y tiene, sin lugar a dudas, una importancia extraordinaria: representa el futuro de nuestra sociedad. El sitio ideal, para realizar el cuidado y seguimiento del crecimiento y desarrollo del infante, es el primer nivel de atención.

La buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal. La dieta y sus contenidos influyen en todas las esferas del desarrollo psicomotor desde las etapas más tempranas, situación justificada por el importante crecimiento cerebral en los dos primeros años de la vida y el progreso de la mielinización.

Los tres componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son:

- Ambiente.
- Madre, padre o cuidador.
- Factores inherentes al menor

La leche humana estimula la maduración del sistema inmune y confiere protección contra infecciones. Contiene gran número de citosinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, linfocitos T y B, así como anticuerpos reguladores. Estos factores estimulan el sistema inmune de manera activa. Uno de los principales beneficios de la lactancia materna es la protección del menor frente al sobrepeso y obesidad. La organización Mundial de la Salud (OMS), propone la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida. Indicar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

## DESARROLLO:

El mejor periodo para el inicio del control de la salud de población menor de 5 años es desde la consulta prenatal, este es el momento más oportuno para iniciar la orientación preventiva. La atención prenatal tiene entre sus objetivos el cuidado de la salud de la madre y de el/la niño/a por nacer. Se presume que todas las madres que acuden a la atención prenatal llevaran a su hija e hijo al control de la niña y del niño sano, ya que, durante la gestación, el personal de salud promueve los beneficios de un buen control. El monitoreo del desarrollo infantil en términos físicos, cognitivos y socioemocionales representa una oportunidad en la detección de riesgos y problemas para ofrecer una atención oportuna, que tendrá un impacto positivo a un costo más bajo.

Además, se debe tener en cuenta por parte de todo el personal de salud que atiende niñas/niños que existen las Semanas Nacionales de Salud, que tienen como objetivo mantener el control y la eliminación de Enfermedades Prevenibles por Vacunación y que debido al corto periodo en el que se establecen tienen un impacto epidemiológico importante.

## CONCLUSION:

El tamiz neonatal ampliado permite la identificación de casos probables de hipotiroidismo congénito, hiperplasia suprarrenal congénita, fenilcetonuria, deficiencia de biotinidasa y galactosemia clásica. Realiza la identificación de los recién nacidos que requieren diagnósticos confirmatorios para evitar el retraso físico, retraso mental, asignación incorrecta de sexo, otras secuelas o la muerte que pueden presentarse en éstos padecimientos antes de los 30 días de vida. Se recomienda realizar el tamiz neonatal ampliado a todos los recién nacidos, realizar un seguimiento epidemiológico de los casos probables y casos confirmados. Garantizar la toma de tamiz neonatal ampliado a todos los recién nacidos entre el 3ro y 5to día de vida

<p><b>Vacuna de BCG.</b></p> <p>protege de las formas graves de tuberculosis, en especial la tuberculosis miliar y la meningitis tuberculosa.</p>	<p><b>Vacuna de BCG.</b></p> <p>está indicada en todos los recién nacidos sanos mayores de 2,000 gramos.</p> <p>Sólo se administra una dosis en el deltoides derecho al nacimiento.</p>	<p><b>Vacuna contra la Hepatitis B</b></p> <p>protege contra la infección por el virus homologo. Previene de sus consecuencias potenciales como son la hepatitis aguda y crónica, la insuficiencia y la cirrosis hepática y el carcinoma hepatocelular.</p>	<p><b>Vacuna Pentavalente Acelular.</b></p> <p>está compuesta por toxoides contra pertussis, difteria y tétanos, virus inactivados de poliomielitis tipo 1, 2 y 3 y antígenos conjugados.</p>	<p><b>Vacuna contra Rotavirus.</b></p> <p>protege contra la Gastroenteritis causada por este virus.</p>
<p><b>Vacuna Antineumococica Conjugada 13 Valente.</b></p> <p>se debe administrar a todos los lactantes a los 2 y 4 meses de vida. Con un refuerzo al año de edad.</p>	<p><b>Vacuna contra Virus de la Influenza.</b></p> <p>debe administrarse de forma anual durante los primeros 10 años de vida.</p>	<p><b>Vacuna Triple Viral.</b></p> <p>protege contra la enfermedad causada por los virus del Sarampión, la Rubeola y la Parotiditis. debe aplicarse a todo lactante de 1 año de edad. Con un refuerzo a los 6 años de edad.</p>	<p><b>Vacuna contra DPT.</b></p> <p>protege contra la Difteria, la Tosferina y el Tétanos. Esta vacuna es un refuerzo de la Pentavalente acelular.</p> <p>Se debe aplicar la Vacuna contra DPT a todos los preescolares a los 4 años de edad.</p>	<p><b>Vacuna Antipoliomielítica</b></p> <p>Oral (Sabin) es una vacuna que protege contra la Poliomielitis, actualmente se aplica como refuerzo de la vacuna Pentavalente Acelular en las Semanas Nacionales de Vacunación.</p>

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Guía de práctica clínica 2015. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Copyright instituto del seguro social.

“Derechos reservados”.