



**Rojas Velázquez Joan Natael**

**Vázquez Osmar Emmanuelle**

**Control y seguimiento de la salud en la  
niña y el niño menor a 5 años**

**Crecimiento y desarrollo**

**Tercer semestre**

**Grupo “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de diciembre de 2022

## **Introducción**

Como sabemos el desarrollo de los niños menores debe ser óptimo, de acuerdo a sus aspectos físicos, sociales y psicológicos, esto es de suma importancia para su futuro y el futuro de nuestra sociedad.

Esto va, ya que un gran número de niños menores de 5 años mueren a consecuencia por causas prevenibles, que no son costosas y que se tiene que aplicar en el primer nivel de atención, por eso el propósito de esto dar una buena orientación al personal médico y otros profesionales de la salud, evaluando el estado integral del niño y que tenga un buen o excelente desarrollo, una estimulación temprana y claro también capacitando a los padres del menor.

Claro que incluye actividades de promoción de la salud, para prevenir enfermedades, estas acciones son de mucha importancia en las primeras etapas de la vida ya que es en esa etapa donde adoptan actitudes y hábitos saludables para que así no repercuta en su estado de salud y lleve una vida plena.

## **CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR A 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION**

La nutrición y la alimentación correcta es fundamental para un buen crecimiento y desarrollo normal-optimo. Esto influye en su desarrollo psicomotor, es importante el crecimiento cerebral en los dos primeros años de la vida y el proceso de mielinización, algo importante que debe resaltar son los tres componentes que terminan el estado nutricional del menor de cinco años: el ambiente, la madre, el padre o cuidador y los factores inherentes al menor.

Desde la primera consulta del niño menor de 5 años debemos investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional, algo relacionado en la dieta diaria. También es importante ver el estado nutricional del niño o niña y valorarlo. Esto porque en los últimos años ha habido un incremento en el sobrepeso y obesidad infantil ya que México ocupa el segundo lugar a nivel mundial.

Ahora uno de los principales beneficios de la lactancia materna es que protege al menor de sobrepeso y obesidad. Puesto que la leche humana estimula la maduración de nuestro sistema inmune y claro por obvias razones confiere protección contra infecciones ya que contiene un gran número de células protectoras como, por ejemplo:

- Citosinas
- Macrófagos
- Granulocitos
- Linfocitos T y B
- Factores antiinflamatorios

La Organización Mundial de la Salud propone que la lactancia materna debe ser exclusiva por lo menos durante los primeros 6 meses de vida del menor.

La atención prenatal tiene entre sus objetivos el cuidado de la salud de la madre y de el niño por nacer. Pues el mejor periodo para el inicio del control de la salud de población menor de 5 años es desde la consulta prenatal, el desarrollo psicomotor debe ser un proceso continuo ya que cada etapa representa un nivel de madurez y características singulares por ejemplo en el área sensorial, motora, comunicativa y por supuesto la cognitiva.

Los signos neurológicos que pueden ponernos en estado de alerta son:

- Macrocefalia
- Microcefalia
- Movimientos oculares anormales
- Hipotonía

Es importante detectar el retraso en cualquiera de sus esferas en el primer año de edad, ya que es el momento ideal de lograr mayor grado de rehabilitación del menor de cinco años. El objetivo de esto es el seguimiento, la detección temprana y oportuna de las desviaciones de las mediciones antropométricas.

En México el centro nacional para la salud en la infancia es el encargado de los programas de vacunación en el país, El cuadro básico de vacunación ha sufrido grandes y numerosos cambios en beneficio de la población, con la inclusión de nuevas vacunas, por ejemplo: la Vacuna Conjugada contra 13 serotipos de *Streptococcus pneumoniae*, la vacuna contra Papilomavirus humano, la vacuna contra Poliovirus parenteral, la vacuna contra Hepatitis B al nacimiento y la actualización anual contra los diferentes serotipos de Influenza A.

Además, se debe de tener en cuenta por parte de todo el personal de salud que atiende niñas y niños existen las Semanas Nacionales de Salud, que tienen como objetivo mantener el control y la eliminación de Enfermedades Prevenibles por Vacunación y que debido al corto periodo en el que se establecen tienen un impacto epidemiológico importante.

## Conclusión

Es importante como futuros médicos el tener conocimiento como atender y qué hacer ante diversas situaciones, el cómo tratar a los menores de 5 años y la importancia que esto tiene ya que es fundamental el conocer lo que nos dice la guía de práctica clínica.

BCG	Al nacer
Hepatitis B	18 meses de edad
Pentavalente actual	18 meses de edad
Neumococo (conjuga y 23 valente)	≤18 meses de edad.
Rotavirus	Oral.
SRP	Brazo izquierdo.
SR	Brazo izquierdo.
Td	Brazo izquierdo.
DPT	Brazo izquierdo.
Tdpa	Brazo izquierdo.
VPH	Brazo izquierdo.
Influenza inactivada	8 meses de edad.
Poliomielitis tipo Sabin	
patitis A	18 meses de edad

## Bibliografía

Guía de práctica clínica. 2015. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención.

Instituto mexicano del seguro social