



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Control y seguimiento de la salud en  
la Niña y el Niño de menor de 5 años en el  
primer Nivel Atención

Actividad: Ensayo

Nombre del alumno: Josue Vazquez López

Grado: 3er semestre Grupo: "B"

Materia: Crecimiento del desarrollo

Nombre del profesor: Dr. Osmar E. Vazquez

Comitán de Domínguez Chiapas 10 de diciembre del 2022

## **Introducción**

El control y seguimiento de la salud de los Niños menores de 5 años en la primera atención es las recomendaciones clave de la guía Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años seleccionadas con base a su impacto en salud por el grupo desarrollador, las cuales pueden variar en función de la intervención de que se trate, así como del contexto regional o local en el ámbito de su aplicación.

El control del niño sano es una actividad de supervisión periódica, del estado de salud y del crecimiento y desarrollo, desde que nace hasta los 5 años, realizada por un equipo multidisciplinario.

- Incluye detección precoz de problemas de salud, prevención de accidentes, aplicación de inmunizaciones, evaluación del desarrollo psicomotor, medición de peso y talla para evaluar su crecimiento y estado nutricional; así como la orientación a padres o tutores sobre aspectos en la alimentación, estimulación temprana e higiene.

El cuidado de la niñez debería promover el óptimo desarrollo del menor en todos sus puntos, tanto físicos, psíquicos como sociales y tiene, sin duda, una trascendencia extraordinaria: representa el futuro de la sociedad de la cual formamos parte. El lugar ideal, para hacer el cuidado y seguimiento del aumento y desarrollo del infante, es el primer grado de atención.

La vigilancia de la nutrición, aumento y desarrollo de menores de 5 años, las patologías crónico-degenerativas controladas, las embarazadas de bajo peligro y ocupaciones de promoción, prevención y detección son varias de las ocupaciones sustantivas que poseen bajo su responsabilidad el personal de enfermería con especialidad en medicina de familia y materno infantil lo cual dejará producir espacios para que el Especialista en medicina familiar logre atender la demanda de atención, coordinando al equipo de salud.

# Desarrollo

## Nutrición

- Buena nutrición condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal. La dieta y sus contenidos influyen en todas las esferas del desarrollo psicomotor desde las etapas más tempranas, situación justificada por el importante crecimiento cerebral en los 2 primeros años de la vida y el progreso de la mielinización.

- Los tres componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son:

- ❖ Ambiente.
- ❖ Madre, padre o cuidador.
- ❖ Factores inherentes al menor.

- A nivel mundial, <40% de lactantes <6 meses se alimentan exclusivamente con leche materna.

- La leche humana estimula la maduración del sistema inmune y confiere protección contra infecciones.

- ❖ Contiene citosinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, linfocitos T y B, y anticuerpos reguladores.
- ❖ Estos factores estimulan el sistema inmune de manera activa.

- Uno de los principales beneficios de la lactancia materna es la protección del menor frente al sobrepeso y obesidad.

- La OMS propone la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida, y con alimentación complementaria hasta los 2 años.

- La introducción de alimentos diferentes a la leche materna, se inicia a partir de los 6 meses.

- Los lactantes de 6 a 12 meses muestran avances en la comprensión cognitiva y la comunicación, en esta edad ha descubierto sus manos y pronto aprenderá a inspeccionar, manipular objetos, llevándoselos a la boca o bien los deja caer.

- La capacidad de masticación se desarrolla alrededor de los seis meses, que junto con la capacidad de mantenerse sentado promueve la deglución de alimentos espesos.
- Se recomienda continuar con la leche materna entre los 6 y 23 meses de edad, e integrarlo a la dieta familiar en el primer año.
- El destete implica cambios en la forma de relacionarse entre la madre y el niño, por lo que debe iniciarse cuando ambos estén preparados. Representa una pérdida, por lo que, debe acompañarse de manifestaciones de afecto, para que el niño no lo interprete como un rechazo de la madre.
- Edad preescolar
  - ◊ Disminución en la velocidad de crecimiento y la ganancia de peso, lo que implica menor requerimiento calórico y se manifestará con disminución del apetito e interés por los alimentos, por lo que rechazan nuevos alimentos y siempre quieren ingerir los mismos alimentos.
    - ❖ El desarrollo psicomotor que alcanza en esta etapa, le permite adecuada manipulación de los cubiertos y es cuando se deben crear hábitos alimentarios saludables.
- 2 a 5 años de edad ◊ La alimentación del niño se caracteriza por la participación activa del medio que los rodea; debido a su capacidad que adquiere en el lenguaje y la socialización por su edad.

### **Crecimiento y Desarrollo Psicomotor**

- El mejor periodo para el inicio del control de la salud de población <5 años es desde la consulta prenatal, es el momento más oportuno para iniciar la orientación preventiva.
- Objetivos de atención prenatal ◊ cuidado de la salud de la madre y de el/la niño/a por nacer.

- El monitoreo del desarrollo infantil en términos físicos, cognitivos y socioemocionales representa una oportunidad en la detección de riesgos y problemas para ofrecer una atención oportuna.

- El desarrollo psicomotor es un proceso continuo y se da de forma ordenada. Cada etapa representa un nivel de madurez con características muy singulares en cada área: sensorial, motora, comunicativa y cognitiva.

La probabilidad de retraso psicomotor en el <5 años es alta cuando 2 áreas se encuentran afectadas.

- Signos de alarma neurológicos que se pueden presentar a cualquier edad:

- ❖ Macrocefalia.
- ❖ Microcefalia.
- ❖ Movimientos oculares anormales.
- ❖ Hipotonía.
- ❖ Arreflexia osteotendinosa generalizada.

- El desarrollo neurológico en el <5 años en las áreas motriz gruesa, motriz fina, lenguaje y socialización se evalúa por medio de la Prueba de Denver Revisada.

- La probabilidad de retraso psicomotor en el <5 años es alta cuando 2 áreas se encuentran afectadas.

- El SNC de el/la niño/a es un órgano dotado de enorme plasticidad, su desarrollo está condicionado por un conjunto de influencias externas, interacciones con los padres, estímulos sensoriales, ambientales, alimentación y enfermedades.

- Importante detectar el retraso en cualquiera de sus esferas en el 1er año de edad, ya que es el momento ideal de lograr mayor grado de rehabilitación.

Su estructura del control y del seguimiento de la salud es el control de salud es una actividad dirigida a promover la salud del niño y la niña en forma integral y detectar precoz u oportunamente cualquier anomalía o enfermedad que pudiera presentarse. A través de la supervisión de salud integral, se espera además acompañar el proceso de crecimiento y desarrollo integral de la población infantil, y en el caso de

las familias con vulnerabilidad psicosocial, vincularlas con la cadena de servicios existentes tanto en la red asistencial de salud como en las redes comunales.

## **Conclusión**

En ese medio, se desarrolló de lo cual es muy importante llevar las informaciones sobre control de la salud de los niños menores de 5 años que incluye mayor parte de riesgo sobre las enfermedades, crecimientos y entre otros.

También el cuidado de la infancia debe favorecer el óptimo desarrollo del menor en todos sus aspectos, tanto físicos, psíquicos como sociales y tiene, sin lugar a dudas, una importancia extraordinaria: representa el futuro de nuestra sociedad. El sitio ideal, para realizar el cuidado y seguimiento del crecimiento y desarrollo del infante, es el primer nivel de atención.

El control de la niña y del niño sano debe incluir actividades de promoción de la salud, de prevención de enfermedades, y de atención médica curativa y rehabilitadora, La vigilancia de la nutrición, crecimiento y desarrollo de menores de cinco años, las enfermedades crónico degenerativas controladas, las embarazadas de bajo riesgo y actividades de promoción y prevención de la salud.

Su estructura es el control de salud es una actividad dirigida a promover la salud del niño y la niña en forma integral y detectar precoz u oportunamente cualquier anomalía o enfermedad que pudiera presentarse. A través de la supervisión de salud integral, se espera además acompañar el proceso de crecimiento y desarrollo integral de la población infantil, y en el caso de las familias con vulnerabilidad psicosocial, vincularlas con la cadena de servicios existentes tanto en la red asistencial de salud como en las redes comunales.

## **Bibliografía**

- (Control y Seguimiento de la salud en la niña y niño menor de 5 años en el primer nivel de atención)
- Academia Mexicana de Pediatría. Conclusiones de la reunión nacional de consenso sobre "Prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad en niños y adolescentes." [acceso: 2 de mayo de 2008]. Disponible: <http://www.academiamexicanadepediatria.com.mx/>