

**Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana**

Alumno: Felix Alejandro Albores Méndez

Grado: 3º ; Grupo "B"

Ensayo

"Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención"

Profe: Miguel Abelardo Sánchez Ortega

Crecimiento y desarrollo

INTRODUCCION

El termino de cuidado del niño sano se refiere entre el médico y el niño y su entorno familiar para asegurar un buen estado de salud, así como un seguimiento apropiado en estado de nutrición, un buen crecimiento y desarrollo utilizando medidas de prevención y recomendaciones para un diagnóstico y tratamiento.

Nutrición evidencias y recomendaciones para los niños

Unos de los pilares en la nutrición es la lactancia materna es una de las estrategias de salud pública más efectivas para la reducción de muerte infantil, se recomienda que el médico o personal de salud promueva exclusividad del seno materno durante los primeros 6 meses de edad , de igual forma para el desarrollo neurológico del niño se basa en las áreas motriz gruesa , motriz fina , lenguaje y evaluar por pruebas como Denver.

La aplicación de inmunización es de las primeras dosis de la vacuna recomendadas es la hepatitis B se recomienda la aplicación en las primeras horas al igual verificar la aplicación oportuna de las inmunizaciones BCG

DESARROLLO

El cuidado del niño se debe desarrollar de una manera adecuada en todos sus aspectos físicos, psicológicos tanto como social ya que esto representara el futuro de nuestra sociedad. El crecimiento y desarrollo psicomotor es el mejor periodo para el inicio del control de la salud de población menor de 5 años es desde la consulta prenatal, este es el momento más oportuno para iniciar la orientación preventiva, y a atención prenatal tiene entre sus objetivos el cuidado de la salud de la madre y de el/la niño/a por nacer. Se presume que todas las madres que acuden a la atención prenatal llevaran a su hija e hijo al control de la niña y del niño sano, ya que, durante la gestación, el personal de salud promueve los beneficios de un buen control (La OMS recomienda como mínimo 5 consultas prenatales para poder el crecimiento del desarrollo del producto)

Los controles recomendados son:

- A los 28 días y 6 meses, valorar el comportamiento visual y descartar anomalías oculares.
- De 6 meses a 2 años, realizar pruebas de oclusión para detectar estrabismo o ambliopía.
- Mayores de 2 años, medir la agudeza visual con los optotipos infantiles.

La inmunización de la vacuna contra el virus de la influenza es:

- En lactantes menores de 6 meses.
- En personas que hayan tenido una reacción de hipersensibilidad, incluyendo una reacción anafiláctica al huevo o a una dosis previa de vacuna contra influenza.
- Ante la presencia de fiebre mayor o igual a 38.5°C.
- Pacientes con antecedente de síndrome de Guillain Barré.

Contraindicaciones de la vacuna triple Valente viral

- Los antecedentes heredo familiares tiene unas reacciones anafilácticas a las proteínas del huevo o a neomicina
- Personas con inmunodeficiencias incluyendo a pacientes con enfermedad
- Enfermedades graves o neurológicas como hidrocefalia, tumores del sistema nervioso central o convulsiones sin tratamiento.

En la vigilancia y seguimiento veremos que los niños menores de 3 años reciban el número de consultas según su edad Menor de 30 días son 2 consultas, 1 a 12 meses 6 a 12 consultas, 1 a 4 años 1 consulta cada 6 meses en 5 años en adelante será una consulta cada año. Los infantes en una edad preescolar se deben valorar los estados nutricionales y poder evitar los riesgos como hiperinsulinemia, dislipidemia, sobre peso, obesidad.

En la alimentación las recomendaciones del niño y niñas menores de cinco años se recomienda las siguientes dietas

Menores de 6 meses: Dar leche materna todas las veces que el niño quiera y todo el día y de noche, por lo menos 10 veces al día en cada mamada motive a su bebé a que vacíe el pecho y luego ofrézcale mamar del otro pecho

6-8 meses de edad: Dar alimentos suaves, deshechos como papilla, arroz, papa, tortilla, frijol y seguir aun con lactancia materna hasta que el niño quiera cambiar de alimentación

9-11 meses de edad: Proporcióname todas las comidas disponibles de la familia como tortilla, sopa, papilla, pollo, carne, etc.

12-24 meses de edad: Dar 3 tiempos de comidas y 2 meriendas. En cada tiempo de comida no menos de $\frac{3}{4}$ de taza o 10 cucharadas de comida más tortilla o frutas.

2 años o más de edad: jugar o hablarle mas amorosamente diciendo a que el niño se anime más a comer.

En la alimentación Se recomienda proponer un horario regular en el consumo de los alimentos; orientando a los padres sobre la influencia que tienen los medios de comunicación en el consumo de éstos y otros alimentos, además, indicar cereales para el desayuno así como, pan y pastas para la comida y la cena.

Nacimiento	BCG	Hepatitis B		
2 meses	Hexavalente acelular	Rotavirus	Vacuna conjugada contra neumococo-13 valente	
4 meses	Hexavalente acelular	Rotavirus	Vacuna conjugada contra neumococo-13 valente	
6 meses	Hexavalente acelular	Influenza primera dosis		
7 meses	Influenza segunda dosis			
12 meses (1 año)	SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis)		Vacuna conjugada contra neumococo-13 valente	
18 meses	Hexavalente acelular			
24 meses (2 años)	Influenza refuerzo anual			
36 meses (3 años)	Influenza refuerzo anual			
48 meses (4 años)	Influenza refuerzo anual		DPT (refuerzo)	
59 meses (5 años)	Influenza refuerzo anual			
72 meses (6 años) *	SRP (refuerzo)			

Conclusión

Para el control de salud en los niños y niñas sanos es un proceso periódico en el cual se basa en ver los parámetros normales del crecimiento y desarrollo óptimos de los niños y de esta manera prevenir múltiples patologías que se pueden presentar antes y después de los 5 años de edad para esto se necesita un gran equipo multidisciplinario para los niños esto incluye detección precoz de múltiples problemas de salud , para el control de salud de los niños empieza una buena alimentación desde el nacimiento la OMS recomienda como mínimo 6 meses de leche materna exclusiva , posteriormente como los niños van creciendo la demanda de proteínas es mayor y por eso es necesario el suplemento de una buena alimentación apoyándonos mucho del plato del buen comer y la garrá del buen beber para tener una buena alimentación , todo esto con la realización de ejercicio nos ayuda a la prevención de la aparición de enfermedades patológicas entre otras . De igual forma en contar con todas las vacunas del esquema de vacunación nos ayuda a la prevención de la gravedad de los síntomas de las patologías .

REFERENCIA

Guías de Práctica Clínica. 2015. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. © Copyright Instituto Mexicano del Seguro Social "Derechos Reservados".