

**Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en Medicina Humana**

**“Mapas conceptuales”**

**Esthephany Michelle Rodríguez López**

**Grupo: “B”**

**Grado: Tercer semestre**

**Materia: Crecimiento y desarrollo**

**Dr. GARCIA VELASCO JOSE ARMANDO**

# EXPLORACIÓN FÍSICA DEL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS

OBJETIVO

Identifica aspectos fisiológicos y anatomicos anormales.

PARA

Determinar su gravedad.

Determinar las necesidades del tratamiento.

Prevenir cualquier enfermedad o anomalía en los niños y niñas <5 años.

El niño o niña tengan un buen desarrollo

A TRAVÉS DE

Una secuencia de valoración pediátrica

Impresión general.

Valoración primaria.

Valoración secundaria.

Temperatura corporal

Revaloración.

A TRAVÉS DE

Triangulo de valoración pediátrico.

PARA MEDIR

- Apariencia.
- Trabajo respiratorio.
- Circulación cutanea

ES

La herramienta de control continuo de la estabilización.

EN CONSECUENCIA DE

Los sindromes febriles son muy frecuentes en los 2 a 3 primeros años de vida.

A TRAVÉS DE

La calidad de la exploración física es el elemento fundamental.

PARA

Orientar la realización de pruebas complementarias necesarias

PERMITE

Facilitar y mejorar los cuidados realizados por todo el equipo de profesionales



## Referencias

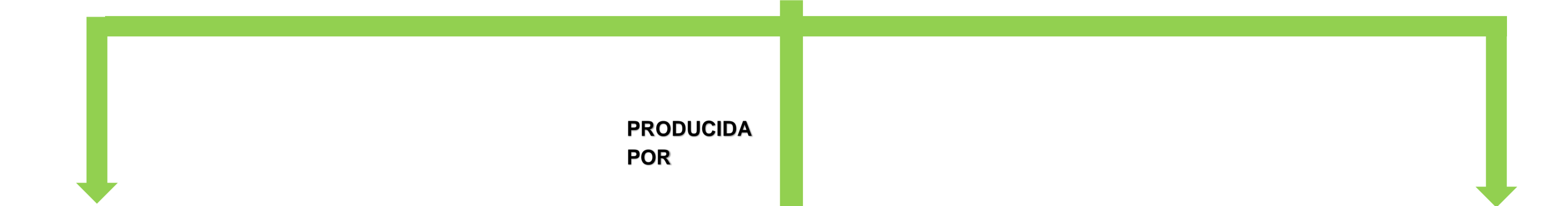
- (s.f.). Recuperado el 2022, de  
[http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/descargas/infancia/Norma\\_Oficial\\_Mexicana\\_NOM.pdf](http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/descargas/infancia/Norma_Oficial_Mexicana_NOM.pdf)
- Armellini, P. (s.f.). *PEDIATRIA SEPARATA 1998*. Recuperado el 2022, de  
<https://www.montpellier.com.ar/Uploads/Separatas/examenfisico.pdf>
- P., D. C. (Agosto de 2018). *MANUAL DE PEDIATRIA*. Recuperado el 2022, de  
<https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2018/09/Manual-de-Pediatria.pdf>
- SCIENCE*. (2015). Recuperado el 2022, de  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S124517891575002X>



# MAL NUTRICIÓN

ES

A las carencias, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona..



## KHASHIORKOR O EDEMATOSA

ES

Un riesgo que se observa luego del abandono temprano de la lactancia materna.

PRODUCIDA

Por baja ingesta de proteínas, principalmente en menores de 1 año

CAUSAS

Más común en áreas donde hay:  
Hambre, suministro limitado de alimentos y bajos niveles de educación.

PRODUCIDA POR

Disminución riguroso en la disponibilidad de nutrientes

EFFECTOS

Son un aspecto esencial que afecta a la salud, la productividad y el bienestar general.

OCASIONADA POR

- Ingestión insuficiente de nutrientes
- Alta pérdida de peso

## NO EDEMATOSA O MARASMO

ES

Ocasionada por una alimentación pobre tanto en proteínas como en contenido energético.

PRODUCIDA

Por inanición casi completa de alimentos, principalmente en menores de 1 año

TRATAMIENTO

Dieta que les garantice el aporte de los requerimientos calóricos y proteínicos

Corregir o atenuar las complicaciones que puedan coexistir.

## Referencias

(s.f.). Recuperado el 2022, de Medline plus:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001604.htm>

(Febrero de 2018). Recuperado el 2022, de <https://instituciones.sld.cu/ppe/2018/02/14/que-es-marasmo-nutricional/>

*MANUAL MSD*. (julio de 2021). Recuperado el 2022, de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n-cal%C3%B3rico-proteica-dcp>

María, R. M. (Abril de 2013). *INBIOMED*. Recuperado el 2022, de <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=92049>

# LACTANCIA MATERNA



La forma óptima de alimentar a los recién nacidos, ofreciéndoles los nutrientes necesarios para un buen crecimiento.

## ETAPAS

### CALOSTRO

ES

Un tipo de leche materna que se produce durante el embarazo y continúa durante días luego del parto.

IMPORTANCIA

Excelente fuente de proteínas y vitaminas.

### LECHE DE TRANSICIÓN

LA CUAL

Viene luego del calostro y no dura mucho en el pecho de la madre. Su periodo de duración es aproximadamente de dos semanas.

### LECHE MADURA

LA CUAL

Están compuestas en el 90% de agua y el otro 10% de hidratos de carbono, proteínas y grasas benéficas para el desarrollo nutricional del bebé.

## COMPOSICIÓN

No es un compuesto homogéneo.

ES

Una mezcla de más de 200 compuestos con propiedades nutricias y no nutricias.

CONTIENE

Propiedades antiinfecciosas.

SE HA

Llamado efecto de barrera contra infecciones de patógenos.

## BENEFICIOS

Proporciona todos los nutrientes necesarios para que tengan un desarrollo adecuado.

PREVIENE

- Alergias
- Infecciones del oído
- Gases, diarrea y estreñimiento
- Infecciones estomacales

## VENTAJAS

- Nutrición óptima
- Desarrollo intelectual
- Fácil digestión
- Protección inmunológica

PARA SU

Sistema inmunológico y su salud a largo plazo

TENIENDO EN CUENTA

Que se crea un fuerte vínculo entre madre-hijo.



## Referencias

- (s.f.). Recuperado el 2022, de OPS: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades.>
- (octubre de 2018). Recuperado el 2022, de <https://babybebe.com.mx/etapas-lactancia-materna/#:~:text=Las%20etapas%20son%3A%20calostro%2C%20leche%20de%20transici%C3%B3n%20y%20leche%20madura.>
- INATAL*. (Septiembre de 2022). Recuperado el 2022, de <https://inatal.org/el-parto/lactancia/66-lactancia-materna-por-que/374-que-beneficios-le-aporta-al-bebe-la-lactancia-materna.html>
- Mediline plus*. (2020). Recuperado el 2022, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>



# EFFECTOS QUE AFECTAN AL DESARROLLO INFANTIL

A TRAVÉS DE

La salud infantil y su desarrollo físico y mental durante esta etapa.

EN EL QUE

Son muchos los factores que afectan al crecimiento y desarrollo de un niño

POR EJEMPLO



## GENÉTICA

La altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá.

TENIENDO EN CUENTA QUE

Los genes influyen en nuestro peso y talla al igual que determina el color de nuestros ojos.

## ALIMENTACIÓN

Una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño

CAUSA

- La desnutrición que provoca alteraciones en el crecimiento y desarrollo de los niños

## DEPORTE

Para las funciones fisiológicas, así como para el propio proceso de crecimiento físico

AYUDAN A

Desarrollar destrezas físicas, a hacer ejercicios, a socializar, a divertirse

## MEDIO AMBIENTE

Estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar huesos sanos y resistentes

AFECTAN A TRAVÉS DE

El gran crecimiento económico y las necesidades de producción de sustancias

## ENFERMEDADES CRÓNICAS

El no llevar un seguimiento, pueden afectar negativamente a la talla final del niño.

PRESENTAN

Limitaciones en algunas actividades, dolor o molestias frecuentes, crecimiento y desarrollo anormales



## Referencias

- (s.f.). Recuperado el Noviembre de 2022, de Centro Pediátrico Del Crecimiento:  
<https://centrosequoia.com.mx/factores-que-influyen-en-el-crecimiento/#:~:text=La%20falta%20de%20higiene%20general,el%20crecimiento%20de%20un%20ni%C3%B1o.>
- (Mayo de 2017). Recuperado el Noviembre de 2022, de Estimulaciones Tempranas:  
<https://www.estimulaciontempranaparapadres.com/factores-afectan-crecimiento-desarrollo-del-nino/>
- MANUAL MSD.* (Julio de 2022). Recuperado el 2022, de  
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/atenci%C3%B3n-de-ni%C3%B1os-enfermos-y-sus-familias/ni%C3%B1os-con-enfermedades-cr%C3%B3nicas>
- Tristán Fernández, J., & Ruiz Santiago, F. (2007). *PEDIATRIA ATENCION PRIMARIA* . Madrid, España.: Redalyc.