



PASIÓN POR EDUCAR

Universidad del sureste



Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

**Tema: Control y seguimiento de la salud en la
niña y el niño menor de 5 años en el primer
nivel de atención**

Nombre del alumno: Alinne Perez Velasco

Grupo: "B"

Grado: Tercer semestre

Materia: Crecimiento y Desarrollo

**Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle
Vázquez**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de diciembre de 2022

Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención

En este ensayo hablaremos sobre la importancia de cuidar la salud en la etapa de la niñez, ya que en esta etapa son más susceptibles a contraer enfermedades y más si no tienen el esquema completo de vacunación, si no tienen un control prenatal o no le hicieron el tamiz al poco tiempo de nacido, esto también puede tener retraso en su crecimiento y desarrollo. Es por eso que la guía de práctica clínica nos enseña a que el control de la niña y el niño sano es una supervisión periódica, tanto del estado de salud, el crecimiento y el desarrollo, desde que nace hasta los 5 años de edad. Esto para detectar enfermedades y la prevención de enfermedades, la aplicación de las vacunas, el desarrollo psicomotor, medición de peso, longitud, talla para obtener el estado nutricional de los niños y niñas, así como la orientación de padre y madres de familia sobre la alimentación que beben consumir los niños y niñas de acuerdo a su edad.

El tamiz neonatal ampliado permite la identificación de casos probables de hipotiroidismo congénito, hiperplasia suprarrenal congénita, fenilcetonuria, deficiencia de biotinidasa y galactosemia clásica. Este procedimiento se realiza entre el tercer y quinto día de nacido.

Es importante la buena alimentación en los niños menores de 5 años ya que es fundamental para su crecimiento y desarrollo normal, ya que influyen el desarrollo psicomotor, el funcionamiento cerebral en los primeros años de vida. Los 3 componentes que determinan el estado nutricional del niño menor de 5 años son:

- Ambiente
- Madre, padre o cuidador
- Factores inherentes al menor

Es importante que los lactantes menores de 6 meses sean alimentados exclusivamente con leche materna. Ya que la leche humana estimula la maduración del sistema inmune y adquiere protección contra infecciones. La leche materna contiene gran número de citosinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, linfocitos T y B, así como anticuerpos regulares.

Uno de los principales beneficios de la leche materna es la protección frente al sobrepeso y obesidad.

La introducción de otro tipo de alimento (verduras, frutas en puré y cereales sin gluten) diferente a la leche materna se inicia a partir de los 6 meses en adelante para el aporte de micronutrientes. Esto le ayudara a tener una mejor comprensión cognitiva y la comunicación. El destete se recomienda a los 2 años de edad ya que implica cambios en la forma de relacionarse entre la niña o el niño.

La edad preescolar se caracteriza por disminución en la velocidad de crecimiento y la ganancia de peso, lo que implica menor requerimiento calórico y se manifestará con disminución del apetito e interés por los alimentos, por lo que rechazan nuevos alimentos y siempre quieren ingerir los mismos alimentos, es así que tenemos que proponer una dieta correcta: equilibrada, inocua, suficiente, variada y adecuada. Es importante otorgar consejería nutricional a los padres y madres de familia para identificar problemas alimenticios en sus niños.

Los menores con sobrepeso y obesidad deben considerarse de alto riesgo para desarrollar hiperinsulinemia, dislipidemia y el desarrollo a largo plazo de enfermedades cardiovasculares

Para prevenir el sobrepeso y la obesidad se requiere promover una dieta saludable y la realización de actividad física.

El mejor periodo para el inicio del control de la salud de población menor de 5 años es desde la consulta prenatal, este es el momento más oportuno para iniciar la orientación preventiva. El monitoreo del desarrollo infantil en términos físicos, cognitivos y socioemocionales representa una oportunidad en la detección de riesgos y problemas para ofrecer una atención oportuna, que tendrá un impacto positivo a un costo más bajo.

Algunos signos de alarma neurológicos que se pueden presentar son:

- Macrocefalia
- Microcefalia
- Movimientos aculares anormales
- Hipotonía
- Arreflexia osteotendinosa generalizada.

Es importante detectar el retraso en cualquiera de sus esferas en el primer año de edad, ya que es el momento ideal de lograr mayor grado de rehabilitación del menor de cinco años.

Es por eso la importancia de que el niño o la niña menor de 5 años reciba atención médica cada cierto tiempo para tener un mejor control y así evitar enfermedades. Estas consultas deben ser según su edad:

- Menor de 30 días: 2 consultas (7 y 28 días).
- 1 a 12 meses: 6 a 12 consultas.
- 1 a 4 años: 1 consulta cada 6 meses.
- 5 años en adelante: 1 consulta anual.

Cuando el crecimiento y el estado nutricional del niño se encuentra con desnutrición leve, moderada o sobrepeso, talla ligeramente baja, citar a intervalos más cortos (cada 30 días en menores de 5 años).

Se recomienda realizar valoración de la salud bucal y consejos sobre hábitos saludables, en los controles de salud del recién nacido, a los 12 meses, 2, 4 y 5 años.

Los beneficios de gatear son:

- Independencia para desplazarse.
- Control de movimientos alternos de piernas y manos.
- Desarrollo de la columna y músculos, preparándolo para la marcha.
- Desarrollo de los hemisferios cerebrales.
- Desarrollo del sentido táctil

También es importante orientar a los padres sobre prevenir los accidentes, analizando los posibles peligros en el hogar, escuela o vías públicas.

Inmunizaciones

En México, el Centro Nacional para la Salud en la Infancia y la Adolescencia (CeNSIA) es el órgano encargado de dictar las Normas y Programas de vacunación en el país. Sus lineamientos generales se actualizan cada año.

Vacuna	Características	Edad de administración
BCG	Protege de las formas graves de tuberculosis, en especial la tuberculosis miliar y la meningitis tuberculosa.	Sólo se administra una dosis en el deltoides derecho al nacimiento
Hepatitis B	Protege contra la infección por el virus homólogo.	Se administra al nacimiento, a los 2 meses y a los 6 meses de edad.
Pentavalente acelular	Protege contra las enfermedades invasivas causadas por Haemophilus influenzae tipo b, la Difteria, la Tosferina, el Tetanos y la Poliomieltis.	Se debe administrar a todos los lactantes a los 2, 4 y 6 meses de edad. Refuerzo a los 18 meses de edad.
Rotavirus	Protege contra la Gastroenteritis causada por este virus	Se administrara a todos los lactantes a los 2, 4 y 6 meses de edad.
Antineumococica Conjugada 13 valente	Protege contra las enfermedades invasivas causadas por los serotipos 1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19A, 19F, 23F	Se debe administrar a todos los lactantes a los 2 y 4 meses de vida. Con un refuerzo al año de edad.
Influenza	Debe administrarse de forma anual durante los primeros 10 años de vida.	Forma anual
Triple viral	Protege contra la enfermedad causada por los virus del Sarampión, la Rubeóla y la Parotiditis.	Debe aplicarse a todo lactante de 1 año de edad. Con un refuerzo a los 6 años de edad
DPT	Protege contra la Difteria, la Tosferina y el Tetanos. Esta vacuna es un refuerzo de la Pentavalente acelular.	A todos los preescolares a los 4 años de edad.
Antipoliomielítica Oral (sabin)	Es una vacuna que protege contra la Poliomieltis, actualmente se aplica como refuerzo de la vacuna Pentavalente	Se deben administrar dos dosis y pueden ser desde los 6 meses de edad y hasta los 5 años.

En conclusión, es importante la atención médica del niño o niña menor de 5 años para evitar enfermedades antes de que este pueda avanzar, informar a los padres de familia sobre los beneficios del esquema de vacunación que debe tener su niño o niña, la importancia de que acudan al médico cada cierto tiempo para que tenga un buen crecimiento y desarrollo con la combinación de la buena alimentación conforme a su edad, una buena higiene, estimulación temprana, activación física y el cuidado de los padres hacia sus hijos evitando los accidentes en el hogar, en la escuela y en lugares públicos.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Instituto Mexicano del Seguro Social. (2008). Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Guía de Práctica Clínica Recuperado de: <http://imss.gob.mx/profesionales-salud/gpc>