



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Alex Peña Xochitiotzi*

*Nombre del tema: Ensayo de la GPC Control y seguimiento de la SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO menor de 5 años en el primer nivel de atención*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Cuatrimestre: 3 ; Grupo: B*

## **GPC Contro y Seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención**

### **Introducción**

Para la atención del niño y la niña menor de 5 años la guía de práctica clínica nos menciona que el sitio ideal para realizar el cuidado y seguimiento del crecimiento y desarrollo del infante es el primer nivel de atención junto con la enfermera especialista en medicina de familia o materno infantil, ambos evalúan el estado de salud nutricional junto con el crecimiento y el desarrollo psicomotor de menores de cinco años para identificar de manera temprana y oportuna las enfermedades que puedan llegar a presentarse así evitando complicaciones ya sea a corto o largo plazo como se indica, orientando así a los profesionales de la salud para sobre llevar un caso ya sea del estado nutricional, desarrollo psicomotor, estimulación temprana, capacitar a los padres, cuidador o tutores para que ellos mismos puedan identificar los síntomas y signos los cuales indican una alarma que afecte su salud para así poder tener un mejor tiempo de acción y evitar complicaciones, todo esto puede lograrse incluyendo actividades de promoción a la salud, la prevención de enfermedades además de la atención médica curativa y rehabilitadora ya que las medidas de prevención y de detección precoz de riesgos evitan alteraciones y secuelas permanentes debido a las afecciones, en lo que consiste el control de la niña y el niño menor de cinco años es en ser una actividad de supervisión periódica, tanto del estado de salud, como del crecimiento y desarrollo, desde el momento en el que nace hasta a edad de 5 años.

### **Desarrollo**

Respectivamente a la parte nutricional, esta es una condición fundamental para el crecimiento y desarrollo normal, siendo muy importante el crecimiento cerebral en los dos primeros años de la vida y el progreso de la mielinización, los componentes que ayudan a determinar el estado nutricional del menor de cinco años son el ambiente, el padre, la madre o el cuidador por último, los factores inherentes al menor, como la recomendación del médico, hay que investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional en el momento que ingresa a su primera consulta junto con el valorar el estado nutricional con la misma regularidad desde la primera consulta, un dato estadístico del país en donde vivimos

es que en la región norte del país es donde se enfoca el principal aumento de la prevalencia de sobrepeso y obesidad, para los recién nacidos, estudios revelan que la leche materna humana estimula la maduración del sistema inmune confiriendo así protección contra enfermedades infecciosas ya que contiene gran número de citosinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, linfocitos T y B así como también anticuerpos reguladores estimulando así al sistema inmune de manera activa, dejando claro además de que protege al menor frente al sobrepeso y la obesidad, varios artículos de información científica y de salud acerca de la leche materna, es que la recomiendan de manera exclusiva durante los primeros seis meses de edad, dejando claro que también es recomendado por la misma norma, además, la capacidad de masticación se desarrolla a partir de los 6 meses y la capacidad de mantenerse sentado promueve la deglución, para llevar a cabo el destete, se recomienda a partir de los dos años, el motivo es por que esto hace que ya no haya una relación cercana y es la parte cuando distancia al bebé de la madre provocando problemas de afecto, por ese motivo hay que demostrar afecto en el momento o etapa en que se lleva a cabo el destete, para la etapa de preescolar, aquí es donde hay que adquirir hábitos alimenticios para tener un buen desarrollo nutricional, los signos de alarma neurológicos que son signos de alarma a cualquier edad son macrocefalia, microcefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía, arreflexia osteotendinosa generalizada, la guía menciona que después de los dos años de edad se debe controlar la movilidad de el/la niña o niño para fortalecer la coordinación viso-manual, el equilibrio, el esquema corporal, el desarrollo del lenguaje y la socialización enfocándose en el adquirir el control de esfínteres, el cuadro básico de vacunación en México se enfoca en vacunas como la conjugada contra 13 serotipos de *Streptococcus pneumoniae*, la vacuna contra papilomavirus humano, la vacuna contra poliovirus parenteral, la vacuna contra hepatitis B al nacimiento y la actualización anual contra los diferentes serotipos de influenza A.

## Conclusión

La GPC está enfocada no solo específicamente en el niño menor de 5 años para su tratamiento, sino también en su diagnóstico la promoción y prevención a la salud, junto con el poder capacitar a los padres informándolos acerca de los signos y síntomas que se presentan ante cierta alteración que ponga en peligro la vida del infante, además nos sirve como punto de partida ante la presentación de un problema de la misma índole para ofrecer un servicio de calidad en tiempo.

## Referencia

Guías de practica clinica. 2015. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Obtenido de: Instituto Mexicano del Seguro Social.gob el dia 10 de diciembre del 2022