



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana**

Mapas conceptuales

Cristel Jaqueline alcalá ochoa

3B

Crecimiento y desarrollo

García Velasco José armando

Comitán de Domínguez chis a 12 de noviembre del 202

exploración física en niños menores de 5 años

La valoración del crecimiento

en cada consulta se debe verificar que:

La edad en años y meses

El peso en kilogramos y gramos, utilizando una báscula pesa/bebé en los menores de 2 años

báscula de plataforma para mayores de 2 años o balanza pesa/bebé para niños de 0 a 4 años.

talla en cm

utilizando infantómetro para menores de 2 años

el estadímetro para niños mayores de 2 años

estado de salud del niño

La valoración del perímetro cefálico

medir mensualmente el perímetro cefálico, por lo menos desde el nacimiento hasta los tres meses de edad.

El dato obtenido del perímetro cefálico en relación con la edad del niño o niña se compara con los patrones de referencia específica contenidos en las gráficas para niños y niñas

34 cm es el primer indicador, el tamaño de la cabeza debe ser proporcional al tamaño torácico

La valoración del desarrollo.

Valoración del desarrollo psicomotor mediante los parámetros de normalidad según la edad

se evaluará lo siguiente

edad

lenguaje

social

coordinación

motora

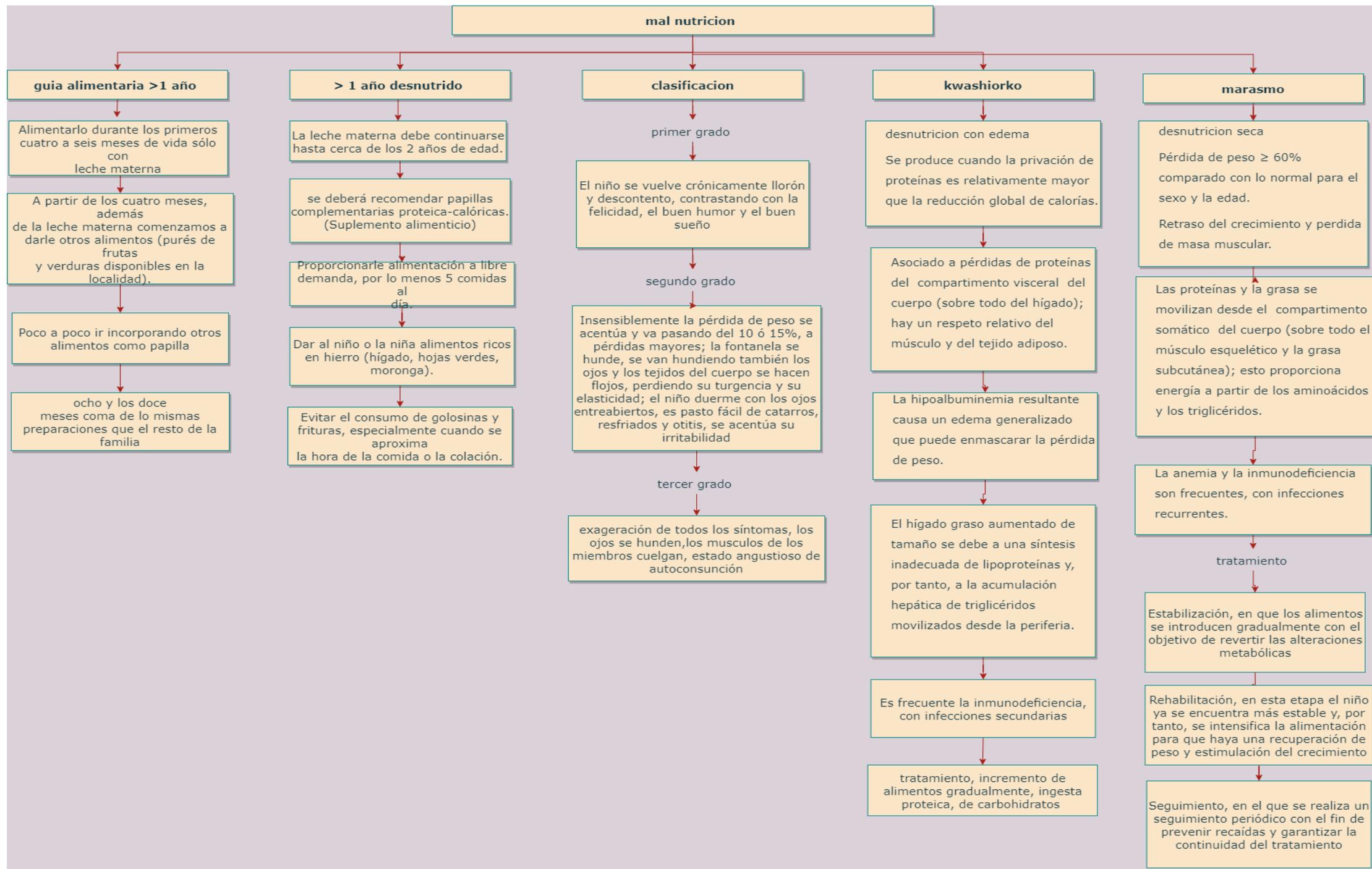
clasificación de los resultados

NORMAL, si ejecuta todas las conductas correspondientes a su edad cronológica.

LIMITROFE, si no ejecuta todas las conductas correspondientes a su edad cronológica.

ANORMAL, si no ejecuta todas las conductas correspondientes a su edad; ni las conductas correspondientes a la inmediata anterior.

Cuando el desarrollo corresponde a su edad se debe dar orientación sobre técnicas de estimulación para favorecer el desarrollo y citar a consulta subsecuente con la periodicidad que establece la Norma Oficial Mexicana NOM-031 atención a la Salud de la Infancia y Adolescencia



lactancia materna

La leche humana es el mejor alimento y la mejor fuente de nutrición para el lactante, especialmente durante los primeros 6 meses de vida hasta los 2 años o más. En los primeros meses de la vida la lactancia materna cubre las necesidades todas las necesidades del bebé.

En los primeros meses de la vida la lactancia materna cubre las necesidades tanto nutricionales como psicoafectivas del bebé.

A partir de los 6 meses es necesario complementar la leche materna, agregándole de a poco otros alimentos diferentes

Alimentos que necesita, sin dejar la teta.

alimentos caceros, papillas, pures, frutas

importancia de la alcantancia materna exclusiva

La lactancia materna protege contra la leucemia en la niñez

La lactancia materna protege contra el síndrome de muerte súbita infantil

la lactancia materna ayuda al sistema inmune

La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez

6 meses

Comience por darle una vez al día unas cucharaditas de puré mixto de papa (sin brotes), batata, mandioca, calabaza, zapallo y/o zanahoria, también puede palta, papillas de cereales

Agregue a la papilla una cucharadita de leche en polvo fortificada y una cucharadita de aceite o manteca.

Cuando sabe tragar la papilla agréguele carne sin grasa del tamaño de una cucharada sopera (vaca, pollo, conejo, cerdo, otras) desmenuzada hasta consistencia de papilla

Debe tomar agua segura, hervida y enfriada. Jugos de frutas naturales colados diluidos con agua. No es necesario agregar azúcar

7 meses

Se recomienda ya comenzar con 2 a 3 comidas diarias. Ofrecer primero el pecho y luego el alimento complementario.

Se puede agregar de a poco papilla de otros vegetales triturados (pulpa de zapallitos, etc.)
• Yema de huevo dura y pisada agregada a los purés.

Postres con leche como flanes, cremas de maicena, arroz con leche.
• Pan ligeramente tostado, galletas dulces sin relleno y vainillas.

Es muy importante darles una fruta y una verdura de color amarillo, anaranjado o verde cada d

DESDE LOS NUEVE MESES HACIA EL PRIMER AÑO

Pueden hacer tres a cuatro comidas al día agregando una comida entre horas, a media mañana o media tarde, además del pecho, todas las veces que quiera. Ofrézcale siempre primero el pecho y luego el alimento complementario

ya puede comer:

Todas las frutas frescas bien lavadas y peladas en trocitos.
• Verduras y cereales en preparaciones como budines con salsa blanca

Pulpa de tomate sin semilla ni piel.
• Choclo rallado o triturado.
• Todos los pescados bien cocidos y triturados.

alimentos no aconsejables

Fiambres, hamburguesas, salchichas y otros embutidos, ya que todos contienen muchas grasas, sal y otras sustancias conservantes que pueden causar daño en la salud, sobre todo de los más chiquitos.

Salsas muy elaboradas, caldo preparado con cubitos y las sopas en sobre.
• Comidas muy condimentadas y picantes.

Miel. Hasta haber cumplido el año de edad, no les damos miel porque puede contener sustancias tóxicas para los más pequ

Es importante tomarse el tiempo suficiente para darles de comer bien, con tranquilidad, ayudándoles a que conozcan y prueben otros alimentos para que se acostumbren a ellos.

EFFECTOS QUE AFECTAN AL DESARROLLO INFANTIL

El crecimiento es un proceso por el cual se incrementa la masa corporal de un ser vivo, debido al aumento en el número de células (hiperplasia), el aumento en el volumen de las células (hipertrofia) y al incremento en la sustancia intercelular

genética

La genética influye directamente en la estatura del niño, es uno de los factores más determinantes, la altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá.

raza y sexo

En cuanto al sexo generalmente las niñas miden menos que los niños, la raza es un factor determinante en el crecimiento de un niño debido al estilo de vida que asume en el lugar en el que nace, crece y se desarrolla.

medio ambiente

El clima como las condiciones ambientales de una determinada zona geográfica influyen en la talla que un ser humano puede llegar a alcanzar durante su período de crecimiento

alimentación

Una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño, la buena nutrición debe comenzar desde el útero materno hasta el final del crecimiento en la adolescencia

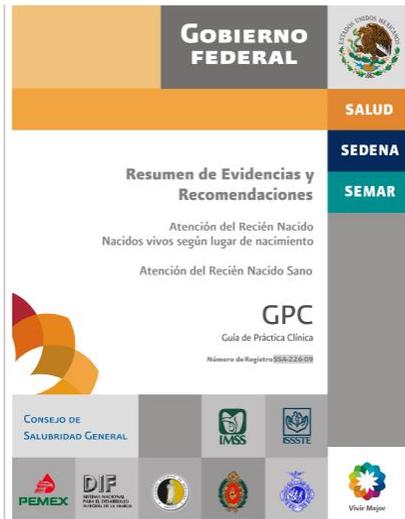
El aspecto nutricional es importante para las funciones fisiológicas, así como para el propio proceso de crecimiento físico; por lo que la subalimentación provocaría alteraciones irreversibles sobre el crecimiento físico y una hiperalimentación ocasionaría condiciones de sobrepeso y obesidad.

enfermedades

Algunas enfermedades crónicas importantes como una cardiopatía congénita grave no corregida, la enfermedad celíaca clásica con toda su expresividad y no diagnosticada en edades tempranas,

un déficit de hormona del crecimiento, una enfermedad renal importante, etc., pueden afectar negativamente a la talla final del niño.

- [Elsevier Connect](#)
- [Enfermedades nutricionales \(patología estructural y funcional\): marasmo y kwashiorkor](#)
- [Protocolo para centros de recuperación nutricional.PDF](#)



VIGILANCIA DE LA NUTRICIÓN Y CRECIMIENTO DEL NIÑO

*Manual de capacitación para el personal
de salud*

Paquete básico de servicios de salud

