



García Aguilar Paola Montserrat

3er semestre Grupo “B”

Materia: Crecimiento y desarrollo

Dr. García Velasco José Armando

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre del 2022

Exploración física en el niño menor de 5 años

Estado de conciencia

Apertura ocular

Respuesta verbal

Motora

Estado físico general

De ambulación

- Marcha

Estado nutricional

Peso y talla

Permite

Detectar problemas de salud

Evaluar progreso de px

Realizar juicios clínicos

Somatometría

Peso y talla

Estado nutricional

P c

Evaluación IMC

Signos vitales

Frecuencia cardíaca

Temperatura

Frecuencia respiratoria

C. Cervical

Examinar (Cefalocaudal)

Abdomen

Extremidades

Cabeza

Cuello

Tórax

Por aparatos y sistemas

Mal nutrición

Edematosa

Kwashiorkor

- Hinchazon (pies, piernas y manos)
- Triste
- Pelo ralo
- Lesiones en piel

Deficiencia de proteína en la dieta

- Crecimiento insuficiente
- Anemia
- Edema
- Hepatomegalia
- Diarrea

Enfermedad del niño destetado

Término utilizado por las madres para describir la enfermedad del primer hijo cuándo nace el segundo

Desnutrición

Aguda

Crónica

Leve

Severa

Moderada

No edematosa

Marasmo

- Delgadez excesiva
- Cara de viejito
- Llanto exagerado
- Peso ralo

Pérdida de peso >60% comparado con lo normal

Retraso en crecimiento

Pérdida de masa muscular

Ocurre a cualquier edad principalmente hasta los 3 años y medio siendo más común durante el primer año de edad

Williams en 1993

“una enfermedad nutricional de niños asociada con dieta del maíz”

Lactancia materna

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños

Dos de cada tres menores de 1 año no son amamantados exclusivamente

Primer hora de vida y hasta los 6 meses o más

Niños amamantados

Alimento ideal para los lactantes

Segura
Limpia
Anticuerpos

mejor desempeño en las pruebas de inteligencia

menos propensos al sobrepeso o la obesidad

Protege de Enfermedades propias de la infancia

Mujeres que amamantan

Suministro de nutrientes y energía

aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño

Neumonía
Diarrea

Menor riesgo de padecer cáncer de mama

Menor riesgo de padecer cáncer de ovarios

A demanda, es decir, con la frecuencia que quiera el niño, tanto de día como de noche

Efectos que afectan el desarrollo infantil

Biológicos y ambientales según GPC

Hijos de padres con obesidad

Ambientes obesogénicos

Disponibilidad de alimentos altos en calorías

Patrones de alimentación con dietas de alto valor calórico

Sedentarismo

Falta de acceso a servicios de salud

Los niños y niñas que no tienen acceso a los servicios de salud, sufren la desventaja de no contar con atención médica de evaluación, prevención y control.

Hábitos maternos

Mala alimentación

Embarazo en adolescentes

Mal control

Factores hormonales

Hormona GH
Insulina
Tiroxina y triyodotironina

Testosterona
Estrógeno

Falta de afecto y estímulo

Interacción Social

aislamiento social o la falta de socialización pueden conducir a problemas de desarrollo en la infancia

Referencias

Factores que intervienen en el crecimiento del niño

Dona Schneider y Natalie Freeman, Children's environmental health: reducing risk in a dangerous world (Washington, DC.

Organización Mundial de la Salud (OMS), "Danger in the air"

H. Gelband y S. Stansfield, "The evidence base for interventions to reduce under-five mortality in low- and middleincome countries", CMH Work UNICEF et al., "Global water supply and sanitation assessment: 2000

Exploración física

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Sociedad Mexicana de pediatría, Guías para la supervisión de la salud de niños y adolescentes, Mexico, 2006. KÖRTE Miguel et al, Guía para el seguimiento del niño sano, Argentina, Journal, 2007.

NORMA Oficial Mexicana NOM031SSA21999, Para la atención a la salud del niño.

GPC atención del recién nacido sano, SSA-226-09, consejo de salubridad general.

Mal nutrición

Declaración Final del Foro Mundial sobre Soberanía Alimentaria: Por el derecho de los pueblos a producir, a alimentarse y a ejercer su soberanía alimentaria. Coordinadora Latinoamericana de Organizaciones Campesinas (CLOC). La Habana, Cuba, 2001

Claudine Prudhon (2002). «1». Evaluación y Tratamiento de la desnutrición en situaciones de emergencia (1 edición).

OPS/OMS/UNICEF. Prácticas familiares clave para el crecimiento y desarrollo infantil

Lactancia Materna

S, Chung M, Raman G, Chew P, Magula N, DeVine D, et al. Breastfeeding and maternal and infant health outcomes in developed countries. Evid Rep Technol Assess (Full Rep). 2007(153):1-186. Disponible en: <http://archive.ahrq.gov/downloads/pub/evidence/pdf/brfout/brfout.pdf> (acceso: 28 de septiembre de 2016).

Section of breastfeeding. Breastfeeding and the Use of Human Milk. Pediatrics 2012;129:e827.

Breastfeeding rates. OECD Family database. OECD Social Policy Division. Directorate of Employment, Labour and Social Affairs. Disponible en: <http://www.oecd.org/els/family/43136964.pdf>.

Grupo de trabajo sobre GPC. Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual Metodológico. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud-I+CS; 2007. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS No 2006/01.