



**Nombre del alumno: Madrid Sánchez
Luis Jaime**

**Nombre del profesor: Osmar
emmanuelle vazquez**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: crecimiento y desarrollo

Grado: Tercer semestre

Grupo: "B"

El cuidado de los niños menores de 5 años es esencial para tener a una población sana, para evitar la morbilidad y la mortalidad. Para poder evitar todos esos eventos es necesario tener un sistema de salud eficaz, capaz de atender a toda la población y de esa manera mejorar la calidad de vida de todos los niños menores de 5 años.

En México los niños menores de 5 años forman eslabón principal de la población, teniendo gran porcentaje de la población total, por lo mismo es importante que podamos tener al personal preparado y el personal adecuado para evitar que los infantes sufran alguna complicación por las enfermedades. Por eso es necesario que exista un “manual” para saber cómo el médico debe actuar ante alguna enfermedad específica y de esa manera disminuir en lo mayor posible las muertes en los menores de 5 años. Aquí es donde se crea la guía sobre el control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención, en donde nos da las pautas necesarias para que podamos evitar las complicaciones en cualquier enfermedad que pueda comprometer el desarrollo del niño de manera normal además de evitar en un primer momento la aparición de la enfermedad mediante la prevención y promoción a la salud en el primer nivel de atención.

A continuación revisaremos las principales recomendaciones que la guía nos otorga para cuidar a los niños menores de 5 años y de esa manera evitar la morbimortalidad infantil.

Nutrición. Para que un niño pueda desarrollarse de manera adecuada los niños deben alimentarse de manera adecuada, la lactancia materna es fundamental, de manera exclusiva en los primeros 6 meses. Lactancia que es necesaria para que el bebé se desarrolle de manera adecuada, tenga la protección que necesita, evite enfermedades que podrían condicionar el desarrollo del recién nacido, y tener un buen desarrollo. Después de terminar el periodo de lactancia exclusiva comenzar con la alimentación complementaria que le dará los nutrientes necesarios en las posteriores fases de su crecimiento.

Crecimiento y desarrollo psicomotor.

para evitar que cuando un recién nacido que presente alguna enfermedad congénita desarrolle la enfermedad hasta situaciones que pueda condicionar su calidad de vida es necesario detectar los problemas a temprana edad, es por esto que el médico de atención primaria debe saber identificar los problemas y diagnosticarlos al menor tiempo posible. De ahí la importancia de monitorear al recién nacido de manera completa cuando este llegue a su primer consulta en el servicio de salud. Es importante también vigilar el desarrollo de la capacidad auditiva y muy esencial detectar cualquier anomalía en estados muy tempranos del desarrollo para prevenir las consecuencias que esto pudiera desencadenar como crecer sin lenguaje. Realizar las pruebas de audición con acciones como aplaudir, chasquido de los dedos o con cualquier tipo de ruido.

Inmunizaciones

La única manera de evitar que los niños se enfermen y contraigan enfermedades que pongan en peligro su vida es evitando que se enfermen, por eso es importante que ellos reciban la vacunación adecuada para prevenir los estadios graves de la enfermedad, a continuación ponemos las vacunas que se deben administrar en México: }

Nacimiento	BCG		Hepatitis B
2 meses	Hexavalente acelular	Rotavirus	Vacuna conjugada contra neumococo-13 valente
4 meses	Hexavalente acelular	Rotavirus	Vacuna conjugada contra neumococo-13 valente
6 meses	Hexavalente acelular	Influenza primera dosis	
7 meses	Influenza segunda dosis		
12 meses (1 año)	SRP (Sarampión, Rubéola, Parotiditis)		Vacuna conjugada contra neumococo-13 valente
18 meses	Hexavalente acelular		SRP (refuerzo)
24 meses (2 años)	Influenza refuerzo anual		
36 meses (3 años)	Influenza refuerzo anual		
48 meses (4 años)	Influenza refuerzo anual		DPT (refuerzo)
59 meses (5 años)	Influenza refuerzo anual		

(Salud, 2021)

Actividad física

Es necesario que los niños tengan una actividad física para que su cuerpo se desarrolle de manera adecuada y sin complicaciones, en forma óptima y normal.

Vigilancia y seguimiento.

Por parte del médico encargado de la revisión y tratamiento de los niños menores de 5 años, debe considerar los siguientes reglamentos para realizar la consulta a los infantes: todo niño menor de 5 años deberá recibir el número de consultas según su edad.

Conclusión

Las vacunas funcionan imitando a los virus y las bacterias que causan enfermedades preparando al sistema inmune para reconocer y defenderse contra ellas. Los avances en investigación biológica han permitido identificar en muchos casos las proteínas que permiten que el virus infecte y se multiplique en las personas.

Bibliografía

Guías de Práctica Clínica. 2015. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. © Copyright Instituto Mexicano del Seguro Social "Derechos Reservados".